

# 高效团队建设“曼陀罗”沙盘课程

## 【课程背景】

没有完美的个人，但是可以有完美的团队。每个人都有不同的天赋特质，团队管理者必须了解团队成员的个性特征和行为方式，才可以将正确的人放到正确的位置做正确的事，挖掘每人成员的潜能，从而有效地提升员工的绩效。同时，团队成员之间通过了解彼此的性格行为特征，才可以认识差异、有效沟通、避免或化解冲突，在互信和互动的基础上团结协作、优势互补，使团队发挥出“1+1+1>3”的整体力量，形成高效团队。

高效团队建设“曼陀罗”沙盘课程，是集合中国管理研究院沙盘研究所多位专家智慧开发的独家版权课程，该课程将四维人格测评解析与最新研发的“曼陀罗”沙盘模拟课程完美集合。四维人格测评解析源于美国领导特质分析系统 PDP，是全球涵盖范围最广、精确度最高、简单、快速、有效的性格测评工具，为众多知名跨国企业所采用，准确度高达 96%，有助于帮助管理者有效进行高效团队建设和管理；而“曼陀罗”沙盘课程是沙盘模拟研究所 2015 年最新研发的体验式培训课程，该课程是对团队运作时可能出现的合作、激励、沟通、竞争、压力及冲突等问题进行深度挖掘、分析和找到解决方法的专业沙盘模拟课程。透过团队游戏的体验引导，发掘出团队做好目标设定及目标管理的重要性，还能发现资源的不当使用所造成团队的影响及破坏，对于公司主管还可以训练团队领导能力，更重要的是能够通过团体游戏的方式显现出现实中的问题，从而发掘出问题的根本实质，而让学员亲身体会公司的问题所在，并找到解决方法。

## 【课程简介】

课程的安排分为两个模块，前一模块的课程通过性格测评与解析，从性格发现个人天赋特质和了解他人，做到知己解彼，知人善用。帮助管理者透彻了解团队中的最小单位——人的本质特点，从而掌握高效团队建设的 DNA，从最本源的基础抓起。第二模块的课程将学员引入特定的情境中，即将参训学员分组组成几支探险船队去大海深处的海盗藏宝岛寻找宝藏，每个队都从港口驾船出发，原始条件相同，启动资金 1000 元。这 1000 元现金可以在港口购得炮弹、指南针、水、食物，除了人员，船每天的最大负重是 1000 公斤。整个探险寻宝过程为 25

天。航海路线会面临危机四伏的深海区、安全的海岸浅海区、被称为死亡海域的曼陀罗群岛海域和泉水岛海域。也将会遇到四种情况，有风平浪静、台风、遭遇海怪、台风+遭遇海怪，每种情况下所需食物和水各不相同。另外，在港口还有一位老船长杰克，据说他是这片海域唯一能活着回来的人，他能告诉船队有关这片海域的秘密。有的船队能够胜利归来，有的可能魂归大海，一切都在于各队的决策和选择……通过沙盘推演方式，在游戏中使学员在不知不觉中去显现出问题，从而体验和领悟高效团队建设的原理以及不同性格特质的人在团队合作中的特点、风格等。

### 【课程目标】

- 进行性格特质测试和解析，帮助了解自己和他人的性格、潜质与优缺点，做到知己知彼，知人善任，掌握打造高效团队秘籍。
- 经过一天的学习，学员对团队决策与沟通的认识更加全面和清晰。通过演练和调整，学员将获得团队建设与融合的宝贵实践经验。
- 通过分析生动鲜活的现场案例，认识团队能力与业绩之间的逻辑关系，及时反思企业现行团队沟通与管理方式的有效性。
- 在课程中通过沙盘推演方式，深入体验不同性格特质在不同情境下的特点。
- 提升团队目标制定、团队协作能力。
- 在未知且具有风险的模拟环境中演练团队领导力、决策力、执行力、风险管理等能力，发现自身优势与不足，以便后期学习改进。
- 通过演练团队决策，掌握科学决策方法，使学员锻炼成为参与群体决策的高手。

### 【课程对象】

各级管理人员

### 【培训时间】

1天—2天

### 【课程形式】

问卷测评、小组讨论、角色扮演、沙盘模拟、视频研讨、点评讲解、引导技术（团队共创、ORID等）。

### 【课程大纲】

## 一、四维人格与高效团队建设

- 什么是人格？人格即性格，四维人格源于美国 PDP、DISC。
- 互动：什么是团队？
- 思考：为什么了解人是团队建设的基础？

## 二、四维人格测评与团队共创

- 工具：四维人格问卷测评。
- 分组讨论，团队共创。
  - ◆ 把性格特征分为四个维度。
  - ◆ 按测评结果分组。
  - ◆ 团队共创：选出一种动物代表本组特点，总结本组共性的性格特质。
  - ◆ 各组成果展示。
  - ◆ 从性格特质探究如何进行团队建设与团队管理。

## 三、高效团队建设

- 互动：如何打造优配团队。
- 高绩效团队的特征。
- 演练围绕模拟任务构建高效管理团队。
- 练习塑造团队同心——打造优秀团队文化。
- 学习规划团队同向——确立团队共同目标。
- 演练团队分工与协作，感受分工与协作的矛盾，寻求分工与协作的平衡。
- 通过模拟经营决策，体验高效管理团队所应该具备的素质和条件。
- 体验：沟通对团队建设的意义。

## 四、群体决策——沙盘模拟团队决策

- 演练：进行团队管理决策，亲身体会群体决策的优势与劣势。
- 运用群体决策，学习制定团队目标和计划。
- 利用期末总结，进行反思，认清管理团队存在的问题。
- 决策的方法、步骤。
- 本次任务的决策方法，寻找问题解决的关键点。

日期	时间	内容
----	----	----

第一日 上午	08:15-08:30	签到
	08:30-08:40	导言、破冰游戏
	08:40-09:10	对学员进行性格测评
	09:10-9:30	按性格特质测试结果分组进行团队共创，总结各型特质特点
	09:30-09:40	讲师综述各类性格特点
	09:40-09:50	茶歇
	09:50-10:50	讲师对第一个维度的性格特质进行解析并探寻团队建设方法
	10:50-11:00	茶歇
	11:00-12:00	讲师对第二个维度的性格特质进行解析并探寻团队建设方法
第一日 下午	14:00-14:50	讲师对第三个维度的性格特质进行解析并探寻团队建设方法
	14:50-15:00	茶歇
	15:00-15:50	讲师对第四个维度的性格特质进行解析并探寻团队建设方法
	15:50-16:00	茶歇
	16:00-17:00	四维人格的对比分析
	17:00-	结束或晚餐（晚间交流）
第二日 上午	08:30-09:00	分组组建航海探险船队
	09:00-09:20	“曼陀罗”背景、任务及规则介绍
	09:20-09:30	茶歇
	09:30-10:20	各船队进行决策和行动计划制定
	10:20-10:30	茶歇
	10:30-12:00	各船队模拟进行“曼陀罗”航海魔幻之旅
第二日 下午	14:00-14:50	互动游戏、公布各队成绩、讲师点评分析
	14:50-15:00	茶歇

15:00-16:00	各队进行案例研讨、总结分析
16:00-16:45	讲师总结点评
16:45	颁发优胜奖（如需则请贵单位自拟奖品）

### 【课程表】

注：课程表为2天版，1天课程将酌情缩减内容。