

# 心灵术 (超效读心术)

此提纲为大致内容，课前及现场根据学员情况会有所变动

【课程概述】这是一次用生命在奉献的训练!

这是一次心灵相贴的教学!

这是一次脱胎换骨的震撼!

这是一次永生难忘的记忆!

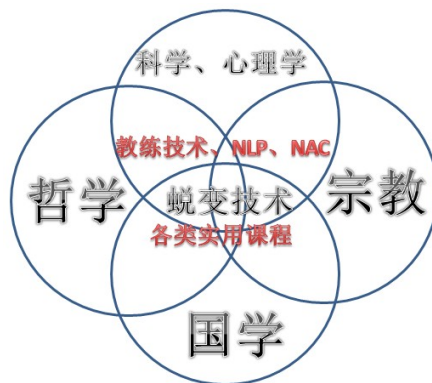
这是一次心灵快速成长、快速成功的跑道!

这更是一次人本素质熔炼的灵魂革命，是人生值得体验的经典!

## 独创的心灵术蜕变技术：

这是你从未经历过的特殊的旅程，众多商界精英，职场英才和你一起面对真实的自我，向自己发出雷霆般的挑战!在这次训练中、你的心灵将得到洗礼、你的感官将得到复苏、你的压力将得到释放、你的活力将被唤醒，你的潜能将得到激发!是你不容错过的课程，是你值得体验的训练.....

心灵术蜕变技术借鉴心理学各流派（精神分析、行为主义、人本主义、萨提亚家庭模式、家庭系统排列、认知主义、艺术疗法、积极心理咨询、焦点解决等）、宗教（佛教八宗、道儒基督教等智慧）、哲学(国学诸子百家与西方哲学)体系



心灵术集心灵引导术、感官控制术、心理诱导术、催眠冥想、摄心术、洗脑术、鬼谷子秘术，读心术、观人术、魔幻术、教练技术、NLP、神经链调整术、意向对话、脉轮术、身心灵修炼等为一体，达到具体技巧简单实用，信念系统震撼蜕变的目的。

## 心灵术：超效读心术细节冰山一角：

实用课程体系婚恋 NLP(神经语言程序学)

国学体系鬼谷子揣摩体验

魔幻术 PK 心灵引导术

军队化心理特种兵训练、

神奇的 NAC（神经链调整术）、

震撼视听、催眠冥想

读心术惊天绝技，瞬间读懂任何人

第一次公开的神奇摄心术秘诀

4 大类中国式沟通术:赢得他人人心

7 大震撼式心灵体验:潜意识密招

九型 DISC 生命数字 SMCP 视听触等综合性格分析学

最具实用价值的赢在职场道与术……

【课程对象】企业基层员工，以及中层高的领导人

【授课方式】教授演讲、互动分析、问题讨论、工具应用和实战案例分析相结合。培训方式最全面:通过视听法、角色扮演法、案例法、讲授法、演示法、游戏法、研讨法、两人对话、排列法、互动体验、催眠冥想式……达到具体技巧简单实用，信念系统震撼蜕变的目的。

【课程时限】1-3 天

## 心灵术大纲

### 第一部分 心灵术正能量篇

一 职业定位简易测试

二 打破惯性

习惯于缺点才是最大的缺点。

三 心灵正能量四大密码：

- 1 焦点密码： 注意力=事实
- 2 动作密码： 动作创造情绪
- 3 定义密码： **ABC 法则**
- 4 心中图像法则：
  - 树立正确图像
  - 想象\*逼真=现实

心中图像：长久以来我们内心都有正确的图像，如果现实出现了反差，就会产生认知不和谐，感到不舒服，进而产生压力，形成动力，人们自动自发，自行负责。当现状和心中图像吻合时，动力归零。

当人们的现实图像是歪的时，销售就是为了树立正确的图像，图像越清晰，反差就越大，就会产生认知不和谐，给对方产生压力，形成动力，人们自动自发，自行负责，当两者图像相吻合时，就成交了（管理的目的就达到了）。

心理学家哈佛商学院 72 年 john kotter 教授 20 年的跟踪调查哈佛商学院 MBA 毕业生的案例。（不是 IQ）

第一这些非凡的成功者都非常自信。信念作为“自我兑现的预言”-你如何预言、解释一件事，你往往就会在有意无意当中，把事情的发展向你所预言和解释的方向去推进，结果，预言就自己兑现了自己。（这就叫做自我兑现的预言）

第二他们总是不断的在问问题

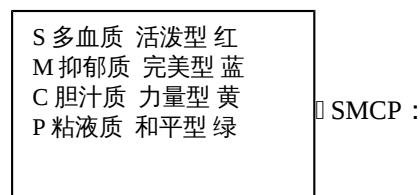
## 第二部分 心灵术超效读心术（上）

一动作密码 1 揭秘身体语言密码：

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

2 识破谎言的七个动作：

二 团队性格图：**SMCP 性格图**



企业里结果好才算好，在结果好的基础上找感觉好；家庭里感觉好才算好，在感觉好的基础上找结果好。

### 三 团队管理模式：1+1 管理模式

#### 1) 造钟不要报时

衡量一个管理者有没有本事，不是看他自己能不能解决问题，而是看他能不能教会部下解决问题，让部下具备解决问题的能力。

管理者最重要的才能是发挥下属才能的作用，管理者最重要的作用是发挥团队作用的作用

#### 2) 西游记的启示

#### 3) 汇报工作说结果 请示工作说方案 总结工作说流程 回忆工作说感受

### 四 心灵术与人生：幸福六等与人生地铁

### 五 心灵术之——使命、激情与梦想

## 第三部分 心灵术沟通模式

一 萨提亚：讨好式、指责式、超理智、打岔式、一致性

二 真诚+智慧

听到领导说的我才想到，站在领导的身后想在领导的前头；

三 婚姻爱情沟通艺术

男人来自火星，女人来自金星；男人最看重\_\_\_\_\_，女性最看重\_\_\_\_\_。

四 有一定道理，我理解你说的，同时

做真诚的成熟人，不做天真的实在人；假话全不说，真话不全说；

## 第四部分 心灵术之神奇的摄心术

一 惯性机器人

二 摄心术三步法 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

## 第五部分 心灵术角色篇

### 1 凡事主动出击

### 2 信任与选择体验

### 3 角色扮演-囚之圈的启示

#### 4 本我自我超我

#### 5 人生的两种角色-责任旅行

本我-内心最本质的需要和渴望

自我-理智 文化 修养 觉悟

超我-法律 道德 习俗 规则

负责任者之旅：

## 第六部分 心灵术执行力篇

### 一 A-B 体验

#### 二 NLP 神经链调整术企业应用

- 1 意愿百分百,方法千千万
- 2 西点军校的密秘-没有任何借口
- 3 实战 NAC-行动五问
- 4 10 分钟改变几十年的潜意识链接

## 第七部分 心灵术之 NLP 神经语言工程学企业应用

### 1 NLP 打造

#### (1)自我设限

#### (2)abc 法则

- 2 Nlp 事件三问-有效果比有道理更重要
- 3 稻田和夫与松下-设想计划与执行
- 4 逐步抽离法
- 5 意义换框法
- 6 三步借力法

## 第八部分 心灵术成功宣言

- 1 红色军队管理-毛泽东与抗美援朝的借鉴
- 2 实战成功宣言与 18 条理念打造
- 3 冥想

## 第九部分 领袖风采

### 1 领导五项影响力

#### 2 如何树立典范权

- 1) 自信负责 2) 道德操守 3) 牺牲奉献 4) 行动示范 5) 信念输出 6) 关心员工

#### 3 职业化团队

#### 4 如何对待离职的员工

#### 5 领袖风采

## 第十部分 心灵术团队实战打造篇

- 1 全力以赴 BVR 打造
- 2 视听案例：优秀的团队=学校+军队+家庭
- 3 问道-国学在企业的应用体现
- 4 如何快速树立威信
- 5 制度建设的秘诀
- 6 企业沟通闭环系统

## 第十一部分 国学及鬼谷子揣摩术体验

一 以儒做人，以道养生，以禅清心，以墨尽责，以法为基础，以兵入市

二 鬼谷子三步制君法：符而应之，壅而塞之，乱而惑之-三步制君

三 鬼谷子说服十六字方针：诱之以利，胁之以灾，动之以情，晓之以理。

四 揣摩术训练：两者的区别：揣：由表及里 由外到内；摩:由外及内 内外结合；

练习：揣情摩意训练

## 第十二部分 心灵术超效读心术（下）

一扑克牌暗示术

二杯子法则

三 AB 法则

四 男人说事业=

五 玩笑的背后体验丝丝本我；

六 用你们代替你

## 第十三部分 心灵引导术

一 . 心灵魔术-心灵引导术

1 猜出对方心中所想的数字魔术

2 瞳孔的秘密

3 绝对震撼客户成交的心灵诱导术

二 聆听

1 吸引别人注意最好的方法是什么？——

2 教练技术三点请听法——教练技术导师培训的沟通工具

3 实战练习

三 模仿

1 语言

2 语速

NLP \_\_\_\_\_

NLP 视听触分类

3 肢体

4 眼神-右手右边对

6 呼吸

四 认同 合一架构 陪他上楼，扶他下楼

五 赞美

## 第十四部分 心灵术红黑篇

- 一红黑体验
- 二冥想

## 第十五部分 BVR 系统打造篇

- 一认识自我与团队
  - 1 团队理念
    - 2 创造价值的方法
    - 3 逃避的方法
    - 4 李嘉诚成功四讲与创造价值五级
  - 二 废墟与卸盔甲

## 第十六部分 心灵术拥抱与选择

- 1 拥抱与选择
- 2 黑暗与感恩

## 第十七部分 红烛总论篇

- 一海星和红烛
  - 1 海星与团队
  - 2 红烛
- 二分享及总结

### 认清责任，同舟共济

- 1. 社会和家庭责任
- 2. 组织和集体责任
- 3. 价值实现方式
- 4. 个人和集体冲突
- 5. 责任缺失的恶果
- 6. 责任缺失的表现
- 7. 员工失责原因
- 8. 塑造责任心的方法

### 有效激励，提高员工忠诚度

- 分析一：行为科学基本原理
- 分析二、管理者自我认知
- 分析三：管理者的德才要求
- 分析四：激励原则
- 分析五：激励需求
- 分析六：人的动机与动力

### 有效方法:

- 1. 至真至诚，以心换心
- 2. 追求高远，引领未来
- 3. 古代死士，今日先锋
- 4. 目标统一，精神激励
- 5. 心态积极，热情昂扬
- 6. 努力拼搏，迎接挑战
- 7. 领导魅力，纵横捭阖
- 8. 利益共享，未来共享

## 执行力差的表现

1. 人浮于事
2. 中庸思想
3. 官僚主义
4. 敷衍了事
5. 阳奉阴违
6. 拖沓延误

## 执行力差的8个原因

1. 思想误差
2. 旧的习惯
3. 团队压力
4. 责任不明
5. 细节失误
6. 无效激励
7. 处罚不够
8. 官僚思想

## 强化执行的途径与方法

1. 强化权威
2. 文化精神
3. 排兵布阵
4. 打破常规
5. 学习我军
6. 目标管理
7. 一省吾身
8. 赏罚分明

## 卓越团队

1. 团队的基本特征
2. 共同的目标
3. 沟通机制
4. 制度和分工
5. 领导核心
6. 团队文化

## 培育团队精神

1. 团队精神的内涵
2. 团队凝聚力
3. 互信合作的气氛
4. 团队士气

## 团队中的人际关系

1. 人际关系意义
2. 三种人际需求
3. 影响人际关系
4. 开设感情存款
5. 人际关系特征
6. 双赢、多赢策略

——体验活动

## 《心灵术》——有效解决企业七大难题

**1、执行力**

**2、责任心**

**3、感恩的心**

## 4、忠诚度与向心力

## 5、团队建设

## 6、潜能开发

## 7、有效沟通

如何使你的企业更有效快捷的达成目标？

如何使您的企业培训取得理想的效果？

如何使您的员工学会沟通，减少部门之间的摩擦？

如何使您的员工之间建立良好的团队协作精神？

如何使您的员工拥有责任心，自动自发的为企业创造价值？

如何使您的员工对企业有强烈的归属感和忠诚度？

如何在您的企业中营造爱心、诚信、负责任、理解、畅所欲言的人文气氛？

这些问题一直困扰着许多企业家……

### 心灵术课程收益：

全方位洞察自己的状态和表现，拓展认知和行动的领域。

通过转变心态去突破，丰富自我，增强达成目标的有效性。

**突破局限**去发挥潜能，探索并建立导致成功的关系。

通过团队的共同行动，学习处理问题和逆境的要诀。

提升领袖素质，提高个人生活品质和**企业生产力**。