

团队凝聚及激情引爆动力营

丁艺欣：独创的蜕变技术+独创的培训脱口秀演讲

有效果（实用持久显效）+有笑果（现场气氛火爆）

独创的蜕变技术：比教练技术，NLP,NAC，家排更震撼；

比红色军队管理更显效；

比国学更精华；

比实用课程更实用

独创的培训脱口秀演讲：

（融合评书相声清口的语言和内涵+卡耐基教练技术心理学流派等实用技巧的形式）

【课程背景】

室内团队活力营是以成人心理学科为基础，在项目的环节设置上形成体系化，以信任—沟通—挑战—一体化设置，全面提升参训学员的综合素质。它跟拓展训练比起来更加的有深度，在培训师的领导下进行深层次的思考。活力营还可以根据不同参训学员做适当的调整，非常灵活，在提升人际关系、人员之间的沟通以及新员工培训方面，有非常明显效果。

通过团队活力营训练将在以下方面达到良好收益：

- 1、让学员切身体验、感同身受、打开心扉，以从各个层面——信任、心态、意志、沟通、执行、合作等体验下，反复启发，进行认知、自省与自我转化；
- 2、在此过程中明确自身角色定位，清楚职场中人该有的心态、应该养成的良好习惯；
- 3、如何增强团队意识、加强与团队成员的沟通、协作与配合，通过全身心的投入与体验，充分调动大家的参与度、提升团队挑战的精神、提高团队达成目标的信心；
- 4、形成对企业强有力的凝聚力，在企业文化的导向下，产生对企业的高度认同和归属感，使之从心态到行为发生全面的转变，并带到工作之中，从而最大限度地保证培训效果，获得良好的培训收益！

【课程主题】

- 转变角色 调整心态
- 熔炼团队 努力创新
- 精诚协作 共创辉煌

【课程目标】

- 1) 落实企业文化理念、价值观及目标于活动中，使学员加速理解并实践；
- 2) 加强融入团队且学习沟通技巧期快速解决任务，并建立快速因应改变的思考模式；
- 3) 混合编组于课程中竞合，以核心价值观及工作精神为分享主轴，达到建立学员正确的工作态度；
- 4) 透过任务的挑战及完成，增强团队成员认同及激励的忠诚向心力。

【培训时间】 2天（上午：9:00-12:00 下午：1:30-5:00）

【培训方式】 体验式+训练

【课程架构】

这是一次用生命在奉献的训练!

这是一次心灵相贴的教学!

这是一次脱胎换骨的震撼!

独创的蜕变技术：

这是一次永生难忘的记忆!

这是一次心灵快速成长、快速成功的跑道!

这更是一次人本素质熔炼的灵魂革命，是人生值得体验的经典!

这是你从未经历过的特殊的旅程，和团队一起面对真实的自我，向自己发出雷霆般的挑战!在这次训练中、你的心灵将得到洗礼、你的感官将得到复苏、你的压力将得到释放、你的活力将被唤醒，你的潜能将得到激发!是你不容错过的课程，是你值得体验的训练.....

蜕变系列课程之细节冰山一角：

实用课程体系婚恋 NLP(神经语言程序学)

国学体系鬼谷子揣摩体验

军队化心理特种兵训练、
 神奇的 NAC（神经链调整术）、
 成功宣言十八式、深海体验、
 红黑人生、震撼视听、催眠冥想
 读心术惊天绝技，瞬间读懂任何人
 第一次公开的神奇摄心术秘诀
 4 大类中国式沟通术：赢得他人之心
 晋升领导人的 5 大层次
 7 大震撼式心灵体验：潜意识密招
 九型 DISC 生命数字 SMCP 视听触等综合性格分析学
 最具实用价值的赢在职场道与术……

【课程大纲】

第一天			
时间	课程名称	进行方式	课程效益
09:00~09:30	团队建立	【团队建立】 破冰 分组建立团队 队名口号展示 职业测试	✓ 快速使学员融入团队 ✓ 激发学员学习意愿 ✓ 建立共同任务导向的团队 ✓ 打破惯性的思维模式
09:30~10:30	社交礼仪	【沟通基础】 讲授法及角色扮演	✓ 激发学员分享意愿 ✓ 沟通基础 ✓ 角色扮演培养实战性
10:40~11:15	团队心中图像法 则 SMCP 性格图	【战力展现】 讲授法 演示法 互动式	✓ 体验团队最重要的法则 ✓ 纪律效率对团队及个人展现的连结 ✓ 提升沟通能力与认识团队性格图
11:15~11:45	真诚与信任	【互动分享】 体验式活动 角色扮演法 案例分析法 冥想法 视听说	✓ 体会共同完成任务的伙伴情谊 ✓ 体验从个人到团队信任的过程 ✓ 真实性来自于看事情的角度 ✓ 团队信任的基础节奏及心态 ✓ 了解到在生活当中是怎样跟别人去相处的，你的人际关系是怎样的
11:45~12:15	责任之旅	视听说 研讨法 案例分析法	✓ 体验承担责任与找借口的代价 ✓ 看清事实与真相

		冥想法	
12:20~13:20	午 餐		
13:20~13:30	振奋精神	提神集中注意小活动	
13:30~13:40	课程守则		✓ 团队规则与承诺
13:40~14:30	AB 点与欢呼 ABC 法则 NLP 意义换框法	【团队沟通】 体验式活动： 交流讨论及总结教授 研讨法。游戏法 演示法	✓ 意愿百分百 ✓ 全力以赴破冰前准备 ✓ 强化工作改善的观念，建立危机处理的沟通模式
15:40~16:30	理念宣言	【团队沟通】 体验式活动： 团队观察及评分 冥想&催眠	✓ 团队沟通协作的呈现 ✓ 强化团队默契的呈现 ✓ 为胜利全力以赴的执行力
16:40~17:30	红黑游戏	【厘清】 体验式活动：	✓ 厘清自我的价值观 ✓ 增加自有认知 ✓ 学习自我省思 ✓ 结合工作及自我的目标 ✓ 加强学员对团队的信念 ✓ 建立相互扶持扶持的心态及行为 ✓ 体验团队融合 ✓ 提高对团队的认同及凝聚
第二天			
时间	课程名称	进行方式	课程效益
09:00~10:30	沟通法则	讲授法 视听法 角色扮演法 案例分析法	✓ 增加学员沟通技巧 ✓ 看清自己的沟通模式图 ✓ 学会模仿、倾听、认同 ✓ 培养团队沟通意识及方式
10:40~11:00	天堂之路	体验式	✓ 团队精神提升 ✓ 学会看到他人的优点 ✓ 积极的心态
11:00~12:00	二人对话	【培育意识建立】	✓ 团队支持完整的体验

		二人对话 研讨法	✓ 体验感恩之旅
12:00~13:00	午 餐		
13:20~13:30	提神活动		
13:30~13:50	绩效飞轮与4R 执行力	【纪律+执行力】 讲授法 演示法 角色扮演法 游戏法	✓ 团队对问题分析解决的经历 ✓ 加强团队纪律的要求，并让学员在完成 任务中深刻体会
13:50~14:30	承诺之旅	【团队挑战】 角色扮演法 冥想	✓ 坚守承诺 ✓ 执行力提升 ✓ 对自己的选择负责
14:40~16:00	领袖风采	【担当责任】 体验式 角色扮演法 研讨法	✓ 加强学员对团队的信念 ✓ 建立相互扶持扶持的心态及行为 ✓ 体验团队融合 ✓ 提高对团队的认同及凝聚 ✓
16 : 10-17 : 10	拥抱选择	体验式 角色扮演法	✓ 团队信念 ✓ 个人与团队的关系 ✓ 关于职场付出挑战与人生
17 : 10-17 : 30	海星与红烛	讲授法、体验式	✓ 总结个人学习经验 ✓ 回顾团队共同学习成果
<p>✓ 课程内容会根据培训场地以及其他相关情况做相应的调整与替换！</p> <p>✓ 以上时间均为大致时间，现场会根据情况适时调整！</p>			