

【TTT 培训课程】大纲

🌟 培训目标

- ◆ 为企业培训内训师
- ◆ 让每个人了解自身特点，发挥所长，克服授课短板
- ◆ 通过实践掌握与授课的方法与技巧

🌟 **培训课时：**1.5-2 天

🌟 授课形式：

演练、点评、视频教学、心理学实验、案例

🌟 培训大纲

第一部分：培训师职业导论：培训成人要有三把刷子

- 一、 内训师常见症状
 - 二、 成人学习的特点
 - 三、 培训师的职业角色
- 1、课程设计者——编 2、活动组织者——导 3、内容表达者——演
- 四、 培训师的讲台 6 棱镜：
亲和、热情、幽默、接纳、尊重、赞美

第二部分：TTT 表达艺术

- 一、 神采飞扬——遇见最好的自己
 1. 讲师授课的种种紧张现象、
 2. 原因：环境是结果，思想是原因！心理学原理：墨菲定律
 3. 激情满满，轻装上阵：激情、轻松
 4. 做最好自己的四种方法
- 二、 理直气壮——内训师专业语言声音表达技巧
 - 1、气息发音法：胸腹腔共鸣、气沉丹田
 - 2、气息控制训练：吸气、呼气、换气
 - 3、方法：高气场“纸动”呼吸练习法+一口气打枣训练法
 - 4、培训师魅力声音的四项训练
 - 1 声音穿透力强、2 吐字清晰有力、3 节奏抑扬顿挫、4 语调声情并茂
 - 5、方法+训练：最佳练习方式——朗诵绕口令
 - 6、语言魅力修炼：
 - 逻辑清晰：坚持总分总结构
 - 语言精炼：精炼准确、去掉口头禅
 - 铿锵有力：善用排比、对仗
 - 形象逼真：比喻、演绎到位
- 三、 眼明手快——内训师肢体语言表达技巧
 - 1.明送秋波：直视-虚视-环视-遥视
眼神交流时注意事
 - 2、培训师手法
授课中的三种基本手势
训练：手势不练不成形——指挥家学习法：打开手势！
 - 3、身法：“身动”制造“生动”
培训师的站法、坐法与步法
 - 4、培训师的上场与退场
 - 5、训练：展现你的风采：一分钟风采展示
- 四、 收放自如——内训师控场互动技巧
 - 1、培训师控场：

内心：胸有成竹、从容淡定

环境：尽收眼底、随时调整

2、控场技巧：

控场：

1 三分钟一调动：看、读、问

2 五分钟一转场：讲案例、用素材、行动体验

3 互动：把控学员的注意力与良好情绪

控人：应付困难的局面

1 自身的困难、2 应对各种不同学员、3 应对学员提问

控时：时间的把控

五、常用的六种授课方法

1、讲授法

2、演示法

3、研讨法

4、视听法

5、角色扮演法

6、案例分析法

第三部分：TTT 结构设计

1、培训课程的三大经典结构：虎头、熊肚、豹尾

设计开场的 5 种方法

结尾高潮造势的 5 种技巧

现场设计与训练开场结尾

2、驾驭明暗两条线：

明线：内容逻辑线、暗线：教学方法线

讲与练完美结合， 将知识转化为你的技能！