

禅与亲子教育

主讲：郝彬老师

【课程特色】

在被岁月旋转的记忆里，至亲的人们一次次成为我们生命中不可或缺的一部分，不管是伤害，还是给予我们幸福，我们都将在这样的百转千回中接纳着属于自己，但有无法掌控的缘起缘落。

父母之于孩子的因缘是极其深厚的，并且，其实每个孩子都有一个梦埋藏在心地，那就是每天可以在太阳初生的时候，在一份温暖的爱意中醒来，于母亲的拥抱中懂得爱，于父亲的护翼下感受到安全。那么，如何给予温暖，如何让子女感受到你的温暖，是不是更加需要智慧的引导呢？有多少父母因为不懂得如何给予而让自己备受伤害，而让孩子遍体鳞伤？在课程中大家将收获体悟，做父母的一定要知道，真正的温暖源自于自己心的觉醒。

【课程内容】

第一部分：亲子教育的目的、方法和工具

- 1 亲子教育的目的是让儿女成长为更好的自己
- 2 亲子教育的方法
- 3 提升亲子教育效果的工具

第二部分：亲子教育的关键—父母的觉醒

- 1 教育孩子是父母最好、最真实的修行法门
- 2 将教育孩子过程中的挑战转化为巨大的觉醒机会

第三部分：家庭六部教育

1 根本教育

(根本教育、妇德教育、男刚教育)

2 胎教

(胎教意义、胎教修养、胎教卫生、临产及产后略说)

3 襁褓教育

(襁褓教育之浅言、旧习襁褓教育之害、襁褓教育之改善)

4 乳教

(小儿哭时哺乳之害、小儿仰卧哺乳之害、气禀不化哺乳之害、心性暴动哺乳之害、乳妇应知应行)

5 婴儿教育

(婴儿教育之简略、婴儿教育之弊害)

6 儿童教育

(儿童教育之重要、儿童德育之培养、入学时期的注意点)

第四部分：家庭伦理教育

1 四爱浅说

(博爱、慈爱、疼爱、溺爱)

2 教育子女之方

3 教与管的区别

4 慈道

(领教而非管教、多为儿女陪德、别给孩子灌毒)