

《婚姻幸福禅》

主讲：郝彬老师

第一课 恋爱之道—恋爱并非轻而易举

- 1 厘清观念再来恋爱
- 2 婚恋合一为合理
- 3 心有对方才是真爱
- 4 恋爱需要理智指导
- 5 恋爱之中需要守贞
- 6 合理掌握恋爱时机
- 7 姻缘皆是自作自受

第二课 择偶之道—家庭个人共同参与

- 1 不求最好但求适合
- 2 门当户对十分必要
- 3 个人家庭共同参与
- 4 多方兼顾各种关系
- 5 多种途径仔细考量
- 6 家庭拜访须重礼仪
- 7 感觉良好及时回请
- 8 坦诚沟通婚后事宜

第三课 婚姻之道—婚姻天成勿当儿戏

- 1 传统婚俗值得借鉴
- 2 婚礼传统用意深长
- 3 婚姻天成不容儿戏
- 4 求同存异彼此包容
- 5 分工配合相互成全
- 6 生儿育女意义重大
- 7 唯性婚姻不会持久

第四课 相处之道—相互包容以敬养爱

- 1 通过贞操保护自己
- 2 授衔家长套牢男人
- 3 相敬如宾方会持久
- 4 相互规劝乃是责任
- 5 听得进去才是沟通
- 6 夫妻吵架要有效果

第五课 同堂之道—传承三代同堂精神

- 1 保持三代同堂精神
- 2 生儿育女以得永生
- 3 福气需要家庭传承

第六课 敬老之道—父母永在子女心中

- 1 子女尽孝三个层次
- 2 合理顺从才是真孝
- 3 何谓无不是的父母

第七课 婆媳之道—方法得当婆媳易和

- 1 婆媳不和儿子有责
- 2 秉持孝道婆媳易和
- 3 卧室里面才是夫妻

第八课 御外之道—用关心关注他的心

- 1 内外兼修展露笑容
- 2 为夫所敬更加高明
- 3 事先防范冷静对待
- 4 应对外遇六个原则
- 5 面对离婚六个要素

第九课 婚姻是种修行

- 1 离婚率的飙升
- 2 “情”和“爱”的区别
- 3 男女身体结构的差异
- 4 爱情的三阶段和婚姻的四状态
- 5 美满爱情与婚姻的五大秘诀
- 6 婚姻大师的诀窍
- 7 天性与地性
- 8 夫妇循礼是家庭和睦的良方

第十课 夫妇循礼

- 1 夫妇有别，阴阳合位
- 2 人格平等，阴阳平衡
- 3 分工不同，阴阳归位

第十一课 家庭安位

- 1 有关外遇问题
- 2 位置错了就是病态
- 3 血缘与非血缘关系的家庭安位
- 4 外遇的父亲和家暴家庭
- 5 如何面对家庭矛盾
- 6 再婚的家庭和生病的孩子
- 7 现实顺序优先原则
- 8 阴阳错位平衡力的结果
- 9 心安则一切按

第十二课 夫义妇德

1 志同道合

2 互补性

3 做个三义男人

4 做个四德女人

5 修成美女的秘法

6 好人品与老实人