

幸福婚姻经营智慧

主讲：郝彬老师

【课程特色】

当爱情走到下一阶段：婚姻，我们以为已经得到圆满的 happy ending，谁知道婚姻路上荆棘丛生，“小三”密布。

要想在漫漫人生路上相伴一生，可以共修《婚姻幸福禅》。这里面有传统文化的智慧，践行者的经验，听郝彬老师跟你讲婚姻中的细小陷阱与修炼秘诀，成就美好姻缘。

爱以致用。很多夫妻最后视同陌路，就是因为“基本不用”。爱如锁，不用了，久之，哪怕是原配的钥匙，也打不开了。

把爱情转化为亲情是最自欺欺人的说法。

爱情是冲动，婚姻则是经验。

与爱人相处的最高境界绝对不是讨好对方，而是让彼此都“舒服”，是松弛，是自然。

第一天 课程内容：信心 正气 能量

- 1 学习是夫妻共修头等大事
- 2 信心是夫妻幸福的核心
- 3 利他是高能量念头
- 4 夫妻幸福在于经营彼此生命能量
- 5 利他从孝敬父母开始

- 6 孝悌是生命的根本
- 7 连根养根才能根深叶茂
- 8 善于经营高能量思想
- 9 人生三阶段由气血决定
- 10 真乐从信心、正气、能量来
- 11 信心是第一生命力
- 12 恢复信心只在一念间
- 13 转变念头，奇迹就会发生
- 14 “信”的两层含义：信心与信任
- 15 学《了凡四训》，建设和谐家庭
- 16 稻盛和夫的人生意义

第貳天 课程能容 谦德之效

- 1 学习经典的方法
- 2 人有谦德，五福临门
- 3 《易经》六十四卦，谦卦最吉
- 4 满招损，谦受益
- 5 心上花不开的三种方法
- 6 谦德的三种样子
- 7 谦德之效的五个案例
- 8 修谦德全在念头上下功夫
- 9 修谦德的七条路

10 情欲在爱情及婚姻中的位置

11 美满家庭的刚柔之道