

# 美好性格与和谐人生

主讲：刘晨波

## 【课程背景】

拥有和谐圆融的人际关系,建立幸福有爱的家庭,享受健康快乐的人生是所有人的愿望。但当今中国,离婚率居高不下,夫妻之间,亲子之间,有日积月累的矛盾不能化解,很多家庭面临破碎;而本次课程正是从性格入手,帮您认清自己,了解人性的优势和弱点,体谅不同的角度与思维方式,学会换位思考,心怀更多的感恩和包容,释放积存已久的心理压力,找回爱的力量,回归快乐和谐人生。

管理者与员工之间,由于利益,思维角度,关注点的不同,企业,团队之间很难建立理解信任与协作,员工不断地流失,本次课程的性格解析系统直白易懂,活学活用,被各界领导誉为识人、育人、用人、建设团队的最有效工具。

【培训课时】 1天 (6小时/天)

## 【课程收益】

- ★ 能全面地了解人性的优势和弱点,心怀感恩豁达处世。
- ★ 深刻认识自己,准确定位自己,在工作、生活中扬长避短。
- ★ 慧眼识人,知人善任。把最合适的人用在最恰当的位子。
- ★ 洞悉身边每个人的性格,掌握最佳沟通模式。
- ★ 精准把握选人的重点和育人的方向。
- ★ 促进自身修为,扩大影响力,赢得心悦诚服的追随者。
- ★ 改善夫妻、亲子关系,促进家庭和睦。
- ★ 承认尊重人的差异性,学会换位思考,获得圆融人际关系。
- ★ 从性格入手,掌握系统的个性化管理工具。

## 【培训大纲】

### 一、开篇导语：

1. 学习的目的和态度 改变 提升 超越
3. 人为什么要改变  
改变的内在障碍——心理舒适空间  
改变的外在障碍——缺乏危机意识
4. 面对变化的态度
5. 改变从自己开始
6. 信念——行为——结果

### 二、认识你自己

1. 你是否知道自己是谁?
2. 人的个性与共性
3. 关于性格的八大忠告

人的共同之处是本性，人的不同之处是性格。

### 三、性格特征描述

#### (一)活泼型性格

活泼型性格的表象与社交：外向 多言者 乐观

活泼型性格的情感与身心：外向情感

对自己无所谓 对他人也无所谓

活泼型性格的热情带给我们无限欢乐

#### (二)完美型性格

完美型性格表象与社交：内向 思考者 悲观

完美型性格的情感与身心：内向分析型

对别人要求严格 对自己要求也严格

完美型性格的理性帮助我们一起统筹

#### (三)力量型性格

力量型性格的表象与社交：外向 行动者 乐观

力量型性格的情感与身心：外向目标型

对别人要求严格 对自己要求无所谓

力量型性格的勇气带领我们一起行动！

#### (四)和平型性格

和平型性格的表象与社交：内向 旁观者 悲观

和平型性格的情感与身心：内向关系型

对别人不要求 对自己不苛求

和平型性格的随和适合我们一起轻松！

### 四、与不同性格的人如何相处

与活泼型交往的秘诀

与完美型交往的秘诀

与力量型交往的秘诀

与和平型交往的秘诀

### 五、性格组合

自然组合

互补组合

矛盾组合

均衡组合

人的性格是复杂的，这个世界没有单一性格的人。

### 六、关于性格的提示

平庸者不愿正视自身的不足，

只喜欢接近与自己相似的人。

成功者发掘运用他人的优势，

更欣赏悦纳与自己不同的人。

没有完美的个人，

只有完美的团队。

---

德修 操守 使命 责任

**注：性格解析课程是人性自察的基础课程，结合此课程可讲解企业的人本管理、两性和亲子关系、完美团队建设等，根据课程需要有所侧重。**