
《新我·新世界》

——一个人心灵觉醒及团队精神打造训练

培训导师：刘晨波

【课程背景】

改革开放 40 年来，越来越多的企业重视管理和领导。在崇尚个性和自由的年代，尤其随着 80 后和 90 后越来越多的年轻人走进职场，如何引领这些经历不同，背景不同，个性不同的小我放下个性，掩藏锋芒，彼此包容，达到与企业目标一致，愿意一致，不是规则和纪律就能做到的。要靠和谐共赢的企业文化和用心营造一个氛围。

《新我·新世界》课程是在这样一个时代背景下诞生的，整套课程是在互动的情境中体验式学习，在场景和游戏中获得改变和感悟。我是对的，世界就是正确的。我是新的，周围就是一个全新的世界。

【课程目的】

《新我·新世界》课程通过老师轻松幽默的讲授，穿插多种开心益智，妙趣横生的互动游戏，创造一个开放坦诚、和谐有爱，信任尊重的环境，全方位改善团队的凝聚力、领导力、行动力、沟通力、执行力等等众多关键能力，加强有效沟通及协作，为您打造一个和谐、关爱、信任、责任、包容、欣赏、共赢、感恩的卓越团队。

【课程收益】

- 建立协作与信赖，培养欣赏包容习惯，学会感恩，营造家人般的团队文化。
- 改善并营造坦诚、开放、关爱的沟通氛围。
- 用心沟通，站在不同角度，换位思考，彼此尊重。
- 提升员工的责任心，执行力，高效达成企业目标。
- 打破坚冰，解除以往限制性的信念，激发内在热情，恢复动力源泉。
- 培养员工信守承诺、勇于负责、聆听、自我激励与迎接挑战的正向态度。
- 学习认识自己。了解性格，知人识己，扬长避短。领导者知人善任，把合适的人放在恰当的位置。
- 改善夫妻关系和职场人际关系，彼此信任，协作共赢，直至成功。

【培训大纲】

(2 天 2 夜课程框架，根据现场情况做适当取舍)

第一天上午：8：30-12：30

【相见破冰】：（互动游戏）

微笑是走入对方心灵的通行证。微笑开始每天的生活。

圆融的人际关系更助拥有成功人生。

营造开放，坦诚，温馨的环境。

【承诺】

信任是靠一次次兑现承诺得来的，信守承诺赢得信誉和尊重。

【分组】：（互动游戏）

学员之间更加熟悉，敞开心门，彼此关心。激发参与热情，增强链接。

第一天下下午 14：00-18：00

【性格解析】（互动游戏）

一切爱和尊重的前提是认识人性，认识人性从认识自己开始。

了解人性，知己可以扬长避短；知彼可以知人善任。

学会对别人理解和包容，懂得换位思考，让职场和家庭关系更和谐亲密。

第一天晚上 19：00-22：30

【热情】（二人对话互动）

良好的人际从彼此心灵的沟通开始。营造坦诚开放的氛围。

世界上的一切奇迹都是热情的结果。从此刻开始不再冷漠。热情对待每一个人。

只此一生，必须热情。

【感恩】（心灵之旅活动）

找到爱的源头、爱的起点，勇于爱的表达，积累爱的能力。感恩拥有的一切。

第二天上午 8：30-12：30

【合作共赢】（红黑游戏）

职场无处不在博弈，良性妥协获得共赢。

放大格局、开阔视野，走出自以为是的状态。

学会建立沟通渠道，学会倾听，学会付出，学会共赢。

【信任协作】（团队建设互动游戏）

做好团队的一份子。团队的荣辱与每个人息息相关。

确定目标，统一声音，彼此信任依靠，达成结果。

第二天下午 14 : 00-18 : 00

【萤火虫】 (互动游戏)

在团队中导入快乐元素。人不是成功了才快乐，学会在快乐中追求成功。

【欣赏赞美】 (互动游戏)

欣赏和赞美在团队中尤为重要。看别人的好处，认自己的不足。

让爱和欣赏做为人际交往的主旋律。

【人生剧本】 (互动游戏)

厘清人生使命和价值排序。珍惜当下，不再浪费时间于无谓的纷争。

这个世界有我没我不一样，团队和家庭有我没我不一样。

第二天晚上

【巅峰体验】

生命是一场能量释放的游戏，用全部热情和能量去赢得尊严和荣耀！

团队是一个大家庭。团队只有互相扶持，互相激励，坚持不懈，才能成功。

这是两天两夜课程中设置的主要活动，寓教于乐。导师的临场经验丰富、灵活设景和现场点评能力非常强，会根据现场的情况来确定活动顺序、活动时间以及学员分享。通过授课和互动，使学员获得由内而生明心见性的感觉，在外产生脱胎换骨的改变。让学员获得持久的成长动力，增强整个团队的凝聚力。