

# 家庭神圣

## ——构建和谐美满的夫妻、亲子关系

主讲：刘晨波

### 【课程背景】

- 为什么很多老板能经营好一个企业，却经营不好一个家？
- 为什么很多老板能处理复杂的社会关系，却处理不好婚姻中的两性关系？
- 为什么很多老板能带好团队，却管不好自己的孩子？
- 为什么很多父母付出满腔的爱反倒成了对孩子的伤害？
- 为什么原本最自然、最亲密的亲子关系，今天几乎成为社会问题？
- 为什么物质生活越来越好，幸福指数却越来越低？
- 为什么我们对婚姻家庭失去了神圣感，导致离婚率越来越高？

家庭是人类生活最基本的组织单元，是社会的细胞和文明的核心，是个人成长的摇篮和心灵的港湾。当今社会，如何构建和谐的婚姻家庭，是人们越来越关注的课题。婚姻是否美满幸福，直接关系到家庭的和谐稳定；家庭的和谐稳定，又对社会的和谐安定有着至关重要的影响。因此企业老板作为企业的领头人拥有健康和谐的家庭尤为重要。

健康的家庭必须处理好两种基本关系——夫妻关系和亲子关系，健康的夫妻关系表现为夫妻之间人生使命、生活愿景和价值观的趋同，然后是感情笃厚，互相信任、尊重谅解、勉励包容，能促进双方的身心健康，精神愉快，工作学习富有朝气，对生活、对人生充满了爱，对未来充满了希望，真正获得一种幸福感。和谐美满的夫妻关系又是亲子关系的重要基础，孩子一生最初的安全感、自我价值感，成年后的自信心、进取心和自尊自爱，都来自儿时的家庭环境。给孩子关爱欣赏和信任，会为他种下幸福的种子。

本课程重点就如何构建和谐美满的家庭，将专业性与实操性融合在一起，从人性的认知出发，通过六个方面的详细阐述，使企业老板了解和掌握如何构建和谐婚姻家庭的科学知识和实用操作，并运用到家庭生活之中，在此，衷心地祝福普天下所有的家庭甜美幸福、和谐美满！

### 【课程收益】

- \* 充分认识社会变革给人们观念带来的剧烈冲击
- \* 懂得与时俱进，拥抱改变；放弃抱怨，学会感恩
- \* 建立对家庭的神圣感、敬畏心，使家庭更牢固
- \* 正确归因——我是一切根源，认识、改变自己最重要
- \* 学会真正的爱，杜绝以爱的名义给孩子带来的伤害
- \* 走出家庭冷漠，用爱营造氛围，时时体味到生命的能量与激情

- \* 加深了解维系健康和谐家庭的科学策略
- \* 掌握建立和谐美满家庭的方法和技巧

## 【课程大纲】

### 一、开篇絮语

学习规则

学习态度——谦卑

学习目的——改变

### 二、对中国社会变革的认知

物质层面的丰富

精神层面的冲击

家庭结构的变化

家庭成员关系的重新定位

### 三、婚姻的本质及美满婚姻应具备的条件

婚姻的本质

美满婚姻应具备什么条件

### 四、家庭的本质及健康家庭的基本特征

家庭的本质

健康家庭的“六大特征”

### 五、营造和谐美满夫妻关系的策略

从认知和态度两方面讲解；

1、男女有别——《男人来自火星，女人来自金星》

2、性格有别——每个人都有自己独特的思维、行为模式

和谐夫妻关系的构建

1、影响夫妻关系的因素

2、夫妻关系保鲜的十个温馨细节

### 六、当今中国亲子关系的科学认知

三十年高压计生国策形成的独特家庭生态

“421”家庭结构下亲子关系的扭曲

物质的过分供应与精神的相对缺乏

独生一族症候群辨析

### 七、亲子问题的根源

孩子身上所有的问题，都是家长的问题

回归原点——认清亲子关系的本质

纲举目张——抓住主要问题，用科学态度代替经验和习惯

弥补孩子成长过程中家长作为的缺失，修复亲子关系

### 八、亲子关系问题的终极解决之道

无条件的爱，可修补一切伤害

要么做孩子的榜样，要么做孩子成长的啦啦队

自己背着因袭的重担，肩住了黑暗的闸门，放孩子到宽阔光明的地方，此后幸福地度日，合理地做人”。

孩子不是你的私有财产，他更应该是合格的社会公民。