

# 思维导图在工作中的应用

## 课程背景：

知识爆炸的信息化社会中，我们每个人都在寻找一种工具，使得我们在生活、学习、工作过程中产生高效的影响。思维导图的功能很大程度上可以从时间角度来区分。面对过去，对已有的知识、经验、内容进行梳理；面对未来，对未知的工作、问题起到思维激发的作用。

本门课程以横向办公常用软件对比和纵向心理剖析的方式深度解析了什么是思维导图，思维导图为何有效，最后通过绘图四步法，常见误区和软件实战的方式帮助学员掌握思维导图从原理到思维结构再到具体操作技巧的全流程教学。

## 课程收益：

- ▲ 理解 OFFICE 三件套和思维导图软件背后的思考逻辑和各自的适用工作对象；
- ▲ 从心理学层面深刻理解思维导图为什么有效的原因；
- ▲ 掌握思维导图绘制四步法和常见误区
- ▲ 掌握绘制思维导图的 2 个实战型工具

**课程时间：**1 天，6 小时/天

**课程对象：**企业管理层、各部门负责人、培训管理者、企业内训师、业务骨干

**课程方式：**采用讲师讲述、案例分析、分组讨论、情景模拟演练等方式

## 课程大纲

**课前调研：**学到什么内容？

**课前调研：**解决什么问题？

**第一讲：**由表及里-软件不同，模式不同

### 一、Word

1. 以行为基本结构
2. 强制性线性思维
3. 不适合发散思路

### 二、Excel

1. 以表为基本结构
2. 必须遵循横竖单元

### 三、PPT

1. 以页为基本结构
2. 还是线性思维
3. 更有表现力

### 四、思维导图

1. 写作之难
2. 人类的思维方式
3. 对已知
4. 对未知

**第二讲：**由浅到深-接近天性，解放思维

**一、婴儿怎么认识世界？**

**二、成人怎么学习知识？**

**三、左右脑分工理论的启示**

#### 四、思维导图与传统笔记对比

1. 从记忆效果看
2. 从制作过程看
3. 从传播效果看
4. 从想象空间看

#### 五、思维导图与结构化思维

1. 结构化思维的目的
2. 金字塔结构
3. 练习：用金字塔结构分析如何提高客户服务水平
4. 结构分类的 MECE 法则

### 第三讲：化繁为简-四步画图，软件掌握

#### 一、绘制四步法

1. 点：确定主题，集中发散
2. 线：思路清晰、逐层展开
3. 面：归类分组，充分全面
4. 体：配图添色、立体可现

#### 二、使用误区

1. 不要被面积限制
2. 不要被 MECE 限制
3. 不要被逻辑限制
4. 不要被外观限制

#### 三、典型软件教学

##### 1. Xmind Zen

- 1) 如何制作思维导图
- 2) 基本工具箱
- 3) 常用快捷键
- 4) 导入/导出

##### 2. 百度脑图

- 1) 在线存储

## 思维导图在工作中的应用

由表及里-软件不同，模式不同

Word  
Excel  
PPT  
思维导图

解密软件背后的思考逻辑

由浅到深-接近天性，解放思维

婴儿怎么认识世界？  
成人怎么学习知识？  
左右脑分工理论的启示  
思维导图与传统笔记对比  
思维导图与结构化思维

从无序到有序，降低受众认知和记忆门槛

化繁为简-四步画图，软件掌握

绘制四步法  
使用误区  
典型软件  
Xmind Zen  
百度脑图

实战教学