

(SC) 成功改变企业体验式特训营

课程背景：

企业组织的各类关于心态的培训听的都挺激动为什么训后员工仍然一动不动？人的思维、行动的改变到底更应该关注那些关键点？一个人持续的改变的意愿到底如何开启？组织中团队的积极氛围营造最关键的点在哪里？心怀感恩之心如何培养？……

成功改变特训营课程运用大量的多年领导力、沟通、心态等课程的授课心得编写出来，通过对：改变、自我、成功、原则等内容的深刻讨论。把个人赢、团队赢、企业赢，三赢的完美局面和积极乐观、主动付出、感恩奉献的做人处世哲学，精诚团结、协作互助、众志成城的团队合作精神，表现出来，再加上巧妙的运用积极心理学和情商发展理论，潜移默化地为学员注入思想的力量构成一个完整的课程。

该课程充分运用积极心理学、情商发展、团队共好的基本理论框架，经过多轮的研讨和实践，经过巧妙的设计，将不易理解的理论和自我教练技术，通过一个个生动的活动、每日的晨间练习、课堂工作坊、小组共创，有效地进行整合。理论与实践、计划与行动、课上思考与训后实践有机融为一体。导师的讲授、分享、演练、参与、感悟、潜意识之旅、小组工作坊，让课程栩栩如生，动静结合、带给学员一次受益匪浅的心灵之旅。透过 3 天封闭式的密集训练，导师与学员共同经历，不断的转变思想、提升热情、激发潜能，协助学员自己找到个人改变的感性动力以及改变的技术。

该课程十几年时间验证符合营销和服务的积极思想基础。用经得起时间考验、经得住职场试炼、经得住反复推敲的成功训练模式，帮助个人蜕变、帮助企业培养精诚团结、高素质人才，实现个人赢、团队赢、企业赢，三赢的完美局面。

课程收益：

- 鼓励学员找到个人蜕变的内心动力源泉
- 协助学员厘清个人人生清晰目标，并愿意为此采取行动，均衡螺旋式上升
- 领悟团队合作的真谛与秘密：成为高度盐分（SALT）的个人和组织
- 协助企业建立共赢的团队文化
- 克服个人、团队改变中的八大障碍
- 激发团队伙伴的高情商领导力，挑战更高的效能表现

课程时间：3 天，10 小时/天

课程对象：全体（尤其适合销售团队）

人数要求：42-84 人

课程形式：体验式工作坊

课程方式：讲师讲授、学员体验、心理辅导、潜意识沟通、视频观看、小组研讨、课堂测评、感恩工作坊、课后作业、晨间 3 公里晨跑、升旗、训后 90 天跟进、结业汇报演出等

课程大纲

前言

1. 成功组织建立：如何利用人才去达成目标的过程
2. 培养有知识、有技巧、高度团队合作的人——人才
3. 个人赢、团队赢、公司赢的基础：建立共同的愿景、共同价值观、共通语言

第一讲：认识改变

一、学习如何成为一个有教养的人

1. 接纳新的意念
2. 积极接纳他人
3. 积极接纳自己
4. 积极的学习方法：听、实、思、评、重、观



二、万物改变由我开始

1. 为何要作出改变？

- 1) 改变是生命中的永恒现象
- 2) 自我反省：我想我的人生做出四个方面的改变
- 3) 改变中的关键是什么？

游戏：BIN—BA—BANG

2. 如何做出改变？

- 1) 改变的特性决定了改变的难度.
- 2) 改变的焦点决定了改变的范围
- 3) 做一个成功的转型人

3. 改变中的障碍

1) 认清改变的外在四个障碍（LOCK）

L：资源短缺

O：反对声音

C：环境恶劣

K：知识不足

焚烧捆索（LOCK）的方法：坚持不懈

2) 认清改变的内在四个障碍（FACT）

F：恐惧改变

A：愤怒填胸

C：安于逸乐

T：沉迷过往

焚烧事实（FACT）的方法：增进知识、技能、理解

当日小组工作坊

第二日：晨跑 3 公里、升旗仪式

第二讲：认识自我

一、知己知彼百战百胜

活动：我是谁？

1. 认识思维：思维的三个部分意识思维、潜意识思维、躯体
2. 思维决定习惯，习惯塑造品格：思想=命运
3. 均衡人生的八大秘密

测评：生命之轮

二、精明目标百发百中

1. 行动的力量从何而来？

案例：失明的教授

2. 人生精明目标原则：SMART 的原则
3. 人生不设限：个人自我形象重新塑造

游戏：别人口中的自己

4. 思维模式转换对目标实现的意义

自我教练：范例转移

当日小组工作坊

第二日晨跑（小组跑）升旗仪式

第三讲：认知心态

一、何谓星级心态

1. 心态的定义
2. 培养积极心态（积建同信守）的三个关键
3. 面对刺激的正确反应

故事：“爹”转弯

小结：刺激与反应之间存在着一个一度空间

二、星级心态建立

1. 心态改变的技术

- 1) AIR：6秒钟脱口而出
- 2) ACT：积极行动转换

2. 管理个人内在积极环境：关注控制圈

- 1) 积极自我对话

练习：2人一组，语言转换

- 2) 撤换思想电影

3. 创造个人外在积极环境：管理影响圈

- 1) 醒觉大生命中的人、事
- 2) 不做垃圾人

三、选择星级心态

1. 星级心态 33 项元素

测评：我的最重要心态

2. 星级心态建立焦点：内化星级心态，从心出发

涂彩：积极心态据为己有

第四讲：改变的法则、步骤

一、成功改变的宇宙法则

1. 因果法则

- 1) 有因必有果，有果必有因
- 2) 开立情感账户
2. 两级法则
3. 过程法则
4. 振动和吸引法则

二、改变六部曲 (ACE)

1. SC 改变工程

- 1) 决定
- 2) 潜入
- 3) 计划
- 4) 行动
- 5) 检视
- 6) 学习

2. SC 活动管理

3. SC 时间管理

效能管理法：关注价值观

活动：潜意识之旅

第五讲：活出 SC

1. 30/60/90 天贯彻跟进计划拟定
2. 感恩时光 (感恩信函、感恩便条)
3. 人生如戏结业演出