

# 卓越呈现——演讲呈现的五项修炼

## 课程背景：

由于业务拓展或者管理工作的需要，越来越多的职场人需要面对公众演讲、工作汇报、品牌宣传、产品宣讲等场合演讲，职场人普遍遇到的挑战就是紧张恐惧、语无伦次缺乏逻辑，或讲话干巴巴缺乏感染力。

1. 每个人都有值得分享的观点，如何让观点有内在，让语言有逻辑，让演讲有生命？
2. 每一次演讲都应该拒绝陈词滥调、味同嚼蜡，如何设计你的专属演讲稿，让演讲有新意
3. 如何才能惊艳开场？如何才能层层递进、环环相扣的展开内容？如何有力结尾？
4. 如何在舞台上塑造专业形象，发挥个人魅力，形成独特影响力

这就是本课程的主旨，帮助学员打造一场精彩发言演讲，快速提升演讲及汇报能力，助力学员实现职场速赢。

## 课程收益：

- 轻松上台：通过专业训练，克服上台的紧张感和自卑感
- 结构清晰：提高商务表达的结构性，逻辑清晰、层次分明、简单易懂
- 魅力演说：掌握引人入胜的开场和结尾技巧、控场与互动技巧，展现魅力台风，通过演讲提升影响力
- 精彩呈现：通过形象、语言、肢体语言的练习，提升学员讲台呈现能力

**课程时间：**2天，6小时/天（每位学员都有至少两轮练习和反馈机会）

**课程对象：**公司内部所有需要演讲表达的同事，尤其是承担产品路演、公众演讲的同事

**课程方式：**讲师讲授+案例分析+视频互动+角色扮演+情景模拟+实操演练

## 工具表单：

AUDIENCE 表格

讲前准备工具表

演讲呈现评估记录表

## 课程大纲

**视频导入：**从哪些方面提升演讲能力？

1. 演讲呈现的场合
2. 演讲呈现中的常见挑战

### 第一讲：讲前准备，发挥自如

#### 一、分析学员

**讨论活动：**你会分析听众的哪些因素？为什么？

1. 听众分析维度

**工具：**AUDIENCE 表格

#### 2. 如何收集听众信息？

- 1) 直接访谈法
- 2) 问卷调查法
- 3) 间接访谈法
- 4) 资料分析法
- 5) 参观走访法
- 6) 现场互动法

#### 二、明确主题

视频导入：找出核心观点

### 1. 专注传播一个观点

- 1) 三个技巧
- 2) 五个公式

### 2. 与观众建立“情感联系”

- 1) 观众四种需求

讨论：你“熟悉与热爱的话题”

活动：找出你的演讲主题

## 三、自我介绍

视频导入：自我介绍包含哪些信息？

### 1. 告知姓名

- 1) 三种方法
- 2) 介绍名字的常见误区

### 2. 说明背景

- 1) 背景介绍的两步骤
- 2) 背景介绍的常见误区

## 四、控制紧张情绪

视频：前后对比，分析原因

1. 积极思考法
2. 心像未来法
3. 熟悉环境法

## 五、预演准备

1. 默默准备
2. 内部试讲
3. 熟悉场地

工具：讲前准备工具表

练习：想说就说训练第一轮

## 第二讲：搭建结构，逻辑清晰

游戏导入：火星数字

### 一、吸引注意，巧妙开场

1. 开场目的
2. 如何激发兴趣-WIIFM
3. 正确使用人称代词
4. 引起关注三板斧-WIN
5. 开场常见误区

视频：快速开场

练习：设计并呈现演讲开场

### 二、设计主体，传递信息

1. 组织内容六步法
2. 有序推进四段法

案例：快速去油渍小窍门

练习：设计并呈现 3 分钟演讲内容

3. 卓越展示之窗

案例：近视眼小百科

练习：设计并呈现 1 分钟演讲内容

### 三、精彩结尾，铿锵有力

1. 总结回顾

2. 点睛升华

视频：30秒快速收尾

工具：快速开场及收尾模板范例

练习：设计并呈现演讲结尾

### 第三讲：内容设计，情理并茂

视频导入：理性 OR 感性

#### 一、感性共情：讲故事

##### 1. 找到好故事

1) 找到自己专属故事

课题活动：绘制情绪地图

2) 故事沙漏

3) 好故事的筛选标准

##### 2. 呈现好故事

1) 搭结构：三幕结构

练习：故事编排

2) 选情节

练习：勾画信息图

3) 润细节

练习：润色故事细节

小结：讲故事过程中的易犯错误

#### 二、理性说服：列数据

##### 1. 做类比

案例：冰箱销售中的分贝

1) 选取类比对象

2) 选取类比方式

##### 2. 巧呈现

1) 可视化呈现技巧

2) 可视化呈现注意事项

练习：设计数据呈现环节

### 第四讲：精彩互动，引人入胜

讨论导入：互动方式有哪些？

#### 一、提问互动

1. 提问互动的重要性

2. 常见问题形式

3. 互动提问的四种选择

4. 提问的方法

案例：请谁回答问题？

#### 二、互动反馈

1. 简单回应的四种方式

##### 2. 深度反馈点评

1) 选角度

2) 展论据

3) 扩话题

案例：反馈感受对比

### 三、应对学员提问小技巧

练习：想说就说训练第二轮

## 第五讲：外塑形象，尽显风范

讨论导入：演讲过程中常犯错误有哪些？

### 一、外塑形象五维度

练习：选出你认为正确的姿势

1. 身正

2. 步移

3. 手抬

4. 神注

#### 5. 语畅

1) 语速

2) 语调

3) 语音

练习：想说就说训练第三轮

总结：练好的心态是基础

### 二、道具应用

1. 视觉辅助材料

#### 2. PPT 制作技巧

1) 演讲 PPT 制作标准

2) 演讲 PPT 制作小技巧

3) PPT 使用方法

3. 话筒使用技巧

4. 翻页笔/投影笔使用技巧

综合练习：自选主题演讲

工具：演讲呈现评估记录表