

# 道德经赏析与智慧人生

## 课程背景：

孔子说：朝闻道，夕死可矣。释迦牟尼也说：若人生百岁，不知生灭法，不如生一日，而得了解之。为什么古代圣人人们对“人生闻道”，对“了解人生的目的”那么重视呢？因为，人之为人，不知道自己的目的和意义，那他与其他动物有何区别。《道德经》正是这样一部智慧书，他告诉你人之所以为人的目的和意义，他告诉你人要如何工作、如何生活你才能避免灾难、痛苦而过上智慧的人生。特别在当下这个浮躁的社会，我们更应静下心来，学“道”悟“道”，我们才能找道正确的人生道路。

《道德经》，自古以来被尊称为“君王南面之术”，明太祖评价《道德经》是“王者之上师臣民之极宝”，曾国藩说：“一日不读老庄，身上就充满酸臭之气”；鲁迅更是评价道：“不读《道德经》，不知中国文化，不知人生真谛。”

而在我看来，更胜之。我认为，不知人生之“道”，我们的人生就像一直在黑暗中前行，而能照亮我们的唯有《道德经》。因为：天若失道，清明世界变为浑浊，万物不育，自然皆无。地若失道，山崩地裂，河海泛滥，万物不载，无以安宁。万物失道，万物不生，万物不长，阴阳不通，自将灭绝。人若失道，身形相离，只剩躯壳，混混顿顿，生不如死。君王失道，万民欲生，人人相残，国国相争，天下大乱。

人生于天地之间，乃与天地一体也，天地，自然之物也。人生，也自然之物也。人，之所以生，所以无，所以荣，所以辱，皆自然之理，自然之道也。治世者应涤除妄欲，消除妄为，积蓄精力，上下合一。贵贱不分，民心自服。不生争端，天下安泰。军民同心，尊道贵德。这样，则无所不治。无所不化，以此为治，则江山永固，千秋万代用于个人智慧人生，则治心，清性无欲；治身，皈原真柔；治世，自然无为；治家，合和恒一；治神，抱一还元；治万物，得一而生。

## 课程收益：

- 悟天道，知人道，明经营人生、经营家族、经营组织、经营企业之道；
- 浓缩《道德经》精髓，提升国学修为，增强中国人的自信；
- 通过对道德经的学习，提升管理者的认知能力，判断能力，领导能力，进而具有改变能力；
- 拓宽了学员的国学底蕴，增厚的学员的国学素养；
- 让学员懂得天道、地道、人道，人道中的人像什么样，拥有哪些最核心的要素，我们该怎么去过我们这一生才是智慧的人生。

**课程时间：**1天，6小时/天

**课程对象：**董事长，总经理，大企业家、大学教授、政府官员

**课程方式：**经典解读+案例讲解+视频+演练

**课前秀：**大于小

## 第一讲：道德经概述

### 一、为什么讲《道德经》

1. 习主席第一次面对媒体为何大量引用《道德经》
2. 习主席视察中小学教材编写组，为什么强调多选国学文章。
3. 潘基文就任联合国秘书长发言，开篇引用的是《道德经》，为什么？
4. 文化与民族兴衰的关系

### 二、老子其人

1. 成长、求学与思想形成阶段

2. 讲学传道阶段
3. 为官与思想修正阶段
4. 隐居与思想完全成熟阶段

### 三、其书结构与思想

道德经思维庞大，至深至奥。玄之又玄，但也至简至易，易懂易学。八大思维，十大特征，三大法宝，分 81 章叙述。

1. 八大思维
2. 十大特征
3. 三大法宝
4. 道经：1—40 章（道冲、道纪、道法自然、大道泛兮、道与德的两大思维原则）
5. 德经：38—81 章（道生、德蓄、势成、天治、理想政治模式、理想领导行为模式）

### 四、其道——“《道德经》”说了些什么“道”

《道德经》之道包罗万相，治国、修身、养身、自然、军事、哲学、社会，内容至尊至贵，其义也至深至奥，如果没人给你梳理一个思路和逻辑关系，是很难读懂的

### 五、怎么学习《道德经》

1. 沿着《道德经》的整体思维结构，知道老子在说什么？
2. 找对范本，一点一点的读，像毛主席那样，一生相伴。
3. 先找准一个角度，深研下去，《道德经》是个万花筒，能照出不同色彩。

#### 第二讲：《道德经》15 章赏析与做人做事的智慧

1. 做事要谨慎，豫兮若冬涉川，慎终如始，则无败

案例：关羽大意失荆州，智伯之死

2. 严谨严肃
3. 温暖
4. 厚道
5. 宽容
6. 耐心
7. 浑
8. 成稳
9. 积极主动
10. 变则通

#### 第三讲：《道德经》赏析与管人管事的智慧

1. 32 章：规律，做人成功的规律：以德驭智，智伯之亡

2. 32 章：始制有名

案例：周考烈王坏“制”亡天下

3. 37 章：赋能下属，丰盛交换

案例：周恩来终身勉励知己的《道德经》名言，“生而不有，为而不恃”

4. 37 章：将欲夺之，必先固之

案例：孙臆两次战胜庞涓

5. 39 章：朴为人之本，贵以低贱为本

案例：春申君之亡，孟尝君之存

6. 72 章：民不畏威，则大威至，领导的柔与刚

#### 第四讲：《道德经》赏析与卓越领导者的智慧人生

1. 81 章，天之道，利尔不害
2. 17 章，领导的境界，悠兮其贵言

3. 17章，高层领导的四个层次

案例：周朝的兴衰，汉朝的文景之治

4. 人生智慧的七个坎：从智伯之亡看人的才与德

5. 自知者强

### 第五讲：《道德经》的思维结构赏析

1. 逆向思维

2. 阴阳思维

**3. 世界三大思维的优劣**

1) 逻辑思维

2) 逆向思维

3) 阴阳思维

4. 守柔贵雌思维

5. 利他思维

6. 不争思维 2章

7. 自我超越思维 33章

8. 奇正思维 57章

9. 无用之用思维 11章

### 第六讲：《道德经》所揭示的人生实相——人与自然的关系

案例：《禅者的心》——未来，谁的心能安静下来，谁必成大业

案例：2015年10月，马云皈依藏传佛教回来，他的思维发展路径？请问，马云身为中国首富，他为何要皈依，他还缺什么？他还在寻找什么？他从佛心接引了什么能量？《道德经》1、7、25章与藏传佛教认识论相通解密，《道德经》中的人生实相《道德经》1章玄学解读法解密

1. 无常之道，《道德经》1章

2. 交换之道，《道德经》8章玄学解读法解密 《易经》坤卦解密

3. 积极主动之道：人生如何自由？如何创造？《易经》乾卦解密

4. 以终为始之道：人生如何在自己的掌控中成长？《易经》坤卦与《道德经》