

优势工作坊

课程背景：

管理学大师彼得德鲁克曾经说道：优秀的管理者以优势为基础——不管是自身的优势，还是上级、同事以及下属的优势，同时还以环境的优势为基础。经调查研究，当一个人无法专注于在自己的优势领域工作时，全身心投入工作的可能性会降低 5 倍，不仅工作会受影响，个人健康和人际关系也将会受到严重影响。

一个人如果能够基于自身优势做事情，可以使人增强自信，目标明确，满怀期望，对人友善。而事实却是，大多数人之所以工作不快乐并且出现频繁跳槽的原因就是根本不知道自己或周围人的优势是什么，或者知道也描述不清楚。而管理者也似乎很少会思考如何让员工在工作中最大化发挥自身的优势以提升组织绩效这样的问题。

目前，很多大企业已经注意到了这个现象，并且已经开启了优势运动的浪潮，基于优势来构建组织机构已经刻不容缓。

课程收益：

- ▲ 帮助管理者了解什么是优势，去除过往对优势的理解误区
- ▲ 通过一系列的工具体单及互动了解和发现自身的优势
- ▲ 学习如何运用优势进行有效沟通
- ▲ 帮助管理者打造优势型团队

课程时间：2 天，6 小时/天

课程对象：管理者

课程方式：讲师讲授+案例分析+视频互动+角色扮演+游戏体验+情景模拟+实操演练

课程大纲

前言：

开场视频：《追梦赤子心》

1. 世上无难事，只怕有心人？
2. 人不可能事事皆行，但可以人尽其才

互动：乔丹是否可以成为棒球之神？

3. 你的优势是什么？
4. 为什么你一直在荒废你的优势？

误区 1：只要弥补弱点，就能成功

误区 2：优势不需要进一步强化

美国实验分享：快速阅读法

5. 发现优势会为你来的好处

第一讲：认识优势

1. 优势的定义
2. 优势的核心构成——优势三核
 - 1) 知识
 - 2) 技能
 - 3) 才干
3. 挖掘你的才干，把潜能变成优势

第二讲：发现你的天赋优势

一、优势事件的四大标志：SIGN 模型

1. Success：成功事件
2. Instinct：事前渴望
3. Grow：过程投入
4. Need：事后满足

课堂练习：写下昨天 3 件优势事件，并根据 SIGN 模型分别给予打分

二、内在探索：讲述你人生的巅峰故事

1. 什么是巅峰故事
2. 用 STAR 原则记录巅峰故事
3. 组内分享自己的巅峰故事，挖掘故事背后使用的才干

三、外在反馈：看见他人眼中的自己

方法：请你夸夸我

第一步：向朋友圈内选取至少 5 人发出邀请

1. 邀请内容见模板
2. 邀请人需要包括家人、朋友、同事、同学等

第二步：收集整理反馈信息

第三步：基于反馈信息，进行才干的挖掘

1. 才干总结

- 1) 统计各才干出现的次数
- 2) 找出最突出的前 5 个才干
- 2) 总结哪些反馈对应的才干是之前没有意识到的以及这个发现给你带来的启示

补充加餐：能力四象限——能力分析与管理

工具：能力清单表

2. 管理策略

- 1) 优势区能力管理策略
- 2) 潜能区能力管理策略
- 3) 退路区能力管理策略
- 4) 盲区能力管理策略

现场练习：依据能力清单将自我能力进行有效管理

第三讲：运用你的天赋优势

一、优势沟通：知己知彼，优化你的职场关系

1. 优势沟通四步曲

第一步：看见优势

第二步：认同价值

第三步：提供支持

第四步：明确计划

2. 基于优势的向下沟通

3. 优势沟通的三个要点

要点 1：明确沟通目标

要点 2：启发对方的积极意图

要点 3：真诚的赞赏：行为+优势

二、团队助力：优势互补，打造你的支持系统

1. 高效团队的四大领导力优势

- 1) 战略思维：擅长“想事”
- 2) 关系建立：擅长“支持人”
- 3) 影响力：擅长“带领人”
- 4) 执行力：擅长“做事”

2. 打造优势互补团队

第一步：了解每位团队成员的领导力和优势

工具：填写《团队优势分析图》

第二步：优化团队协作

第三步：在团队内部建立优势文化