

职场晋升之道——洞见生涯职场沙盘游戏

课程背景：

现在很多企业在员工管理与发展这个问题上都会显得很头疼：新毕业的大学生眼高手低，没资源不干活，工作挑肥拣瘦，玻璃心；老员工混日子，盯着钱干活，干的不开心就想跳槽，身在曹营心在汉；工作久了会产生职业倦怠感，抱怨公司抱怨领导抱怨同事，工作多年自己没有太大成长看不到自己的问题是因为公司没有培养没有空间。

本课程通过游戏的形式让员工体验整个人生“青葱岁月、燃情岁月、峥嵘岁月以及退休生活”这四个阶段，通过交易和无常两个环节的发生，让员工体味不同视角的职业发展感悟以及人生的思考，让员工明白职业转换也需要付出高昂的成本代价，让员工理解职场与人生的本质就是价值的交换，使员工能够不再盲目，提高职场认知，重新激发工作内驱力，积极主动全力投入。



课程收益：

- 依据全景生涯观和生涯发展三阶九段的理论体系，用游戏的方式打开全新的五维生涯视角，建立系统的生涯认知，促进提升生涯智慧，让员工能够拥有更多的生涯掌控力
- 帮助员工明晰职业发展的路径，清晰定位，看到差距
- 帮助员工学会如何主动培养自己的核心竞争力，对自己成长负责
- 帮助员工学会如何让自己有持续的工作动力，学会科学地调整工作状态

课程时间：2天，6小时/天

课程对象：新员工、管培生，新上任管理者

课程方式：理论讲解+游戏模拟+小组讨论总结

游戏介绍：

一、全体成员分成若干小组，每个团队整体代表一个人，模拟度过人的一生，所有的决策要达成一致才有效。整个游戏要度过人生的四个阶段：

- ▲青葱岁月——一个人20岁之前的时光
- ▲燃情岁月——一个人初入职场前十年
- ▲峥嵘岁月——一个人职场的后二十五年
- ▲大结局——一个人退休后的生活

二、在游戏中有两个环节

1. 交易环节
2. 无常环节

三、游戏中会有两种代表物

1. 金币——代表金钱，用于支出和投入，由中央银行发行
2. 筹码——可以带来成就和幸福的资源，比如能力、人脉、信息、品牌……由发展银行发行

四、当金币不足以支付生活成本时，就破产出局

课程大纲

导入：为什么需要职业生涯管理？

互动：游戏职业梦想图

1. 何谓职业生涯管理？
2. 为什么我们需要职业生涯管理？
3. 职业生涯管理的基本内容

4. 职业生涯管理的四大技巧

- 1) 行动之前先思考
- 2) 框架搭建要迅速
- 3) 提升能力是支柱
- 4) 组织沟通是要点

第一讲：规则讲解

一、游戏规则介绍

1. 基本玩法
2. 胜负标准
3. 角色确认
4. 制定决策

第二讲：青葱岁月

一、进入人生

1. 无常时刻：抽金币卡
2. 交易时刻：购买：梦想卡，学历卡，技能卡
3. 无常时刻：抽取无常卡片
4. 交易时刻：筹码兑换

二、小组总结讨论

1. 梦想、技能、学历，你认为什么最重要？
2. 各小组金币不同，为什么？

三、职场入局

1. 发放成人礼

四、互动讨论

第三讲：燃情岁月——职场前 10 年

一、进入职场第 1 年

1. 缴纳生活成本
2. 交易与无常
3. 获取职业回报
4. 小组讨论

二、进入职场第 3 年

1. 缴纳生活成本
2. 交易与无常
3. 获取职业回报
4. 小组讨论

三、进入职场第 10 年

1. 缴纳生活成本
2. 交易与无常
3. 获取职业回报
4. 小组讨论

5. 经济繁荣期
6. 大拍卖

四、进入职场第 15 年

1. 缴纳生活成本
2. 交易与无常
3. 获取职业回报
4. 小组讨论
5. 经济大萧条

五、进入职场第 25 年

1. 缴纳生活成本
2. 交易与无常
3. 获取职业回报
4. 小组讨论

六、进入职场第 35 年

1. 缴纳生活成本
2. 交易与无常
3. 获取职业回报
4. 小组讨论

七、大结局

1. 全场清算
2. 发放退休保障
3. 小组讨论总结分享

八、总结升华

1. 金币 VS 筹码哪个更重要？
2. 学历、技能、梦想哪个更重要？
 - 1) 职业发展模型
 - 2) 职业的本质：用我会的换我要的
 - 3) 技能的可迁移性
 - 4) 能力盘点练习
3. 无常和明天哪一个先来？

心态 VS 行动

视频：没手没脚的尼克胡哲

视频：杜拉拉升职记

4. 成长心法

- 1) 如何衡量一个职场人成长了？
- 2) 成长金字塔
- 3) 工作成长四阶段
5. 转换工作有成本吗？

第四讲：职场认知

一、人和职业的关系

1. 求职者：我会什么 VS 我要什么
2. 职位：岗位要求 VS 岗位回馈
3. 组织满意度与个人满意度的平衡

案例讨论：这位职场新人，出现了什么问题？

二、学生角色与工作者角色的转变

1. 学生：

被动，听话，能力要求单一，生活规律；付出与回取即时成正比；

2. 工作者：

主动，有想法，能力多元，适应无规律的生活，付出与回报不一定即时，不成正比，隐性，不确定，未知多；

小故事：大学生找工作的故事：钱多事少离家近？

三、职场发展三阶段

1. 职场前期：努力提升能力适应职场需要
2. 职场中期：主动出击，升级思维，明晰自己的发展通路
3. 职场后期：终身学习，不被替代，修炼解决问题的能力

小组讨论：如何成为备受重用的“职场鲜肉”？

案例分析：“职场黑马”是怎样练成的。

四、在职场中如何坚持自己的工作底线

1. 法律法规
2. 道德规范
3. 企业文化

视频：《猎场》片断

五、细节决定成败

六、工作的意义

1. 马斯洛需求理论
2. 自我价值的实现
3. 尊重他人，换位思考

七、团队意识

1. 尊重上级基于团队考虑做出的决定
2. 理性提出自己的意见和建议
3. 切忌传播负面情绪，煽动他人影响团队协作

案例：“第一团队”的故事

八、职场责任

1. 责任心
2. 对结果负责
3. 体现能力，塑造个人口碑

九、跳槽的成本与代价

案例：真实咨询

第五讲：岗位要求与职业回馈

一、职位要求

1. 清晰：职位描述 KPI
2. 模糊：岗位才干气质要求

二、组织要求

1. 清晰：组织规则，企业文化
2. 模糊：默认要求

小组讨论：公司的优秀员工或管理者在企业文化的体现上有哪些具体的行为？

小组讨论：企业对员工的默认要求有哪些？

小组讨论：本岗位的才干气质要求是什么？

三、职业回馈

金钱 VS 情感 VS 发展空间

第六讲：职场能力提升之术

能力互动游戏：大赢家

一、能力的构成

1. 知识
2. 技能
3. 才干

二、能力的可迁移性、结构性、积累性

案例分析：里根总统、阿凡达的成功、黄渤的演艺之路

三、职业能力清单

视频：穿普拉达的女王

讨论：女主完成任务一共运用了多少职业能力？

四、职业能力管理四象限

练习：职业能力管理方法

五、职业能力提升方案

1. 定目标
2. 找差距
3. 做计划
4. 调结构

六、如何提升职业能力

1. 要看的三本书
2. 要做的三件事
3. 要混的三个圈子

七、消费型学习与投资型学习

八、成长金字塔

行动计划：未来简历法（3年规划）