

国学智慧与职业素养提升

课程背景：

职业素养的提升，在中华优秀传统文化中有非常详细的论述，职业素养是一种内在精神的外在表现，这种精神就是国学精神，是以儒释道为主体的中国传统文化所包含和演绎的人文情怀和职业素养，本课程将浓缩儒家的勤奋敬业，道家的真实自然，佛家的修心禅意等，把职业素养提升和国学经典智慧做到最融洽的结合与应用，运用于企业文化建设、修身齐家、品德修为、职业素养提升并践行。

职业素养的提升必须基于一套符合人性规律的标准和一条便于遵循实践的路径，而历经几千年验证的国学经典智慧为我们提供了丰富的理论与实践案例。

实现人生美满幸福的前提是不断提升自我修为即职业素养的提升，学会自我管理情绪和保持阳光心态，本课程将融汇贯通易儒道禅医五家经典智慧以达成职业素养提升，实现人生美满幸福的理想目标！

课程目标：

- 学习易经的智慧提升职业素养，易源三流：阴阳和合与天人合一
- 学习儒家的智慧提升职业素养、厚德载物：儒家强调道德的力量
- 学习道家的智慧提升职业素养、道法自然：道家强调自然的力量
- 学习禅宗的智慧提升职业素养、明心见性：禅宗强调觉悟的力量
- 学习医家的智慧提升职业素养、德全不危：医家强调生命的能量

人生五行山：健康/家庭/事业/信仰/荣辱

通过分析人生五行山的实际状况，从易儒道禅医国学经典中汲取人生智慧并运用与职业素养的提升，让我们一起学习中华优秀传统文化，运用国学经典的智慧的职业素养提升之法营造事业基业长青，人生美满富足。

具体有以下五种智慧人生的美妙体验与收获：

- 提升职业素养之修身养生的人生智慧
- 提升职业素养之夫妻关系的人生智慧
- 提升职业素养之工作状态的人生智慧
- 提升职业素养之事业经营的人生智慧

课程时间：2天，6小时/天

课程对象：总裁班，企事业单位全员，优秀员工，职场精英

课程方式：老师讲授+案例分析+学员互动

为使课程内容更加生动，本课程把一些耳熟能详国学故事融入其中。在授课过程中增加了中华文化优秀传统文化文献的书影、图片和人物画像、音频、视频等资料，使课程的表现形式更加丰富，可学习性更强，力争做到通俗易懂，深入浅出，寓教于乐、学以致用。

课程大纲

第一篇：提升职业素养之修身养生的人生智慧

第一讲：修身养德的职业素养

《大学》之道

知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得

1. 提升职业素养的易家养神——工作中充满灵感
2. 提升职业素养的儒家养气——工作中浩然正气

3. 提升职业素养的道家养骨——工作中堂堂正正
4. 提升职业素养的佛家养心——工作中心态阳光
5. 提升职业素养的医家养精——工作中精力充沛

第二讲：以德报恩的职业素养

《大学》之道 在明明德

案例：王阳明龙场悟道之后的知行合一

案例：牛根生与稻盛和夫的利他则久

1. 提升职业素养的儒家八德——为人处世孝悌忠信礼义廉耻

2. 提升职业素养的道家六德——集体协作为而不恃功成不居

3. 提升职业素养的佛家六度——布施持戒忍辱精进禅定般若

1) 利他则久的行动、遵守制度的行动、包容群众的行动

2) 不断挑战的行动、反思反省的行动、运筹帷幄的行动

学会感恩，学会利他，学会兼济天下

做到感恩，做到忠诚，做到敬业实干

第二篇：提升职业素养之夫妻关系的人生智慧

第一讲：家和事兴对于职业素养提升的影响与帮助

案例：《颜氏家训》的《教子篇》与《治家篇》教育颜真卿和颜杲卿的以身报国

案例：朱子家训 朱熹的教子思想《朱子家训》的家教思想影响后世的执政为民

1. 教儿婴孩，教妇初来的真实目的

2. 五伦之首的正确解读对工作的影响

第二讲：家与企业 伦理关系的处理是职业素养提升的外在表现

案例：马云先生与妻子张英女士的分工对阿里的影响

案例：王石与田朴珺的事件对企业口碑的实力冲击

1. 从家庭伦理到组织伦理

2. 君之贵仁也，臣之贵忠也

3. 事师贵乎礼，交友贵乎信

懂得务本，了解轻重，正确处理角色关系

践行认知，知行合一，尽忠尽责心外无物

第三篇：提升职业素养之工作状态的人生智慧

第一讲：提升职业素养的幸福本源

一、孔子六为提升职业素养

《论语·学而篇》之道 君子务本

案例：孔子的为政之道之道让他的思想

“仁义礼”能够在职业素养的提升中得到更好地发扬与传承

1. 职业素养提升——组织成员自强不息

2. 职业素养提升——组织成员在位谋政

3. 职业素养提升——组织成员廉洁奉公

4. 职业素养提升——组织成员身正示范

5. 职业素养提升——组织成员自我觉醒

6. 职业素养提升——组织成员慎言敏行

第二讲：提升职业素养的痛苦之根

《道德经》之道 自私自利 恃才傲物 为官独宰

阴阳者，天地之道，万物之纲纪

案例：老子亲民：让他的思想：

“道法自然”能够在职业素养的提升中得到更好地发扬与传承

案例：褚时健褚老的老而弥坚志在千里的豪迈与担当

一、老子三宝提升职业素养

1. 职业素养提升——慈 为组织成员自动自发动力
2. 职业素养提升——俭 为人生事业永续经营密码
3. 职业素养提升——不敢为天下先 不有不恃不居

二、老子五事提升职业素养

1. 职业素养提升——五色令人目盲之人生方向
2. 职业素养提升——五音令人耳聋之工作回馈
3. 职业素养提升——五味令人口爽之群众关系
4. 职业素养提升——驰骋田猎人心之心态阳光
5. 职业素养提升——难得之货令人之行妨产销

第四篇：提升职业素养之事业经营的人生智慧

第一讲：大学之道提升职业素养

止于至善 儒家六项修炼

案例：ofo 股东人心惶惶，各有心思，健康之本——和谐

1. 职业素养提升——知止后有定： 知所达目的方能志向坚定
2. 职业素养提升——定而后能静： 志向坚定才能够镇静不躁
3. 职业素养提升——静而后能安： 镇静不躁才能够心安理得
4. 职业素养提升——安而后能虑： 心安理得才能够思虑周祥
5. 职业素养提升——虑而后能得： 思虑周祥才能够有所收获

第二讲：提升职业素养的最高境界

易经 49 卦 善 字革卦

案例：范蠡经商之道，聚人以财

案例：曹德旺先生发展四品品牌，治疗之要——调和 修身处世

1. 职业素养提升——工作高强度下如何长袖善舞
2. 职业素养提升——压力倍增时该如何应对自如
3. 职业素养提升——同事关系如何做到有效沟通
4. 职业素养提升——面对冲突时五行合理的解决