

一张画布塑造新生代员工的职业生涯

课程背景：

随着新生代员工逐渐登上工作舞台，这一群体与老一代相比，高离职率、个性化、不受约束等成为员工管理面临的重点难点问题。据调查，越来越多的新生代员工不再盲目的追求“铁饭碗”，而是倾向于发展空间大、能更好的实现人生价值的创新型企业。尤其是 90 后，他们更注意企业自身的实力、企业的发展、对人才的培养以及人际关系的和谐。

本课程从员工自我认知、团队融入、职业心态及职业定位的四个方面，深刻的剖析了新生代员工的职业特征，运用多种工具帮助他们认识自己、了解他人、懂得与人合作，让新生代员工职场不走弯路、工作更轻松，能更好的融入企业，为企业创造高价值，达到双赢。

课程收益：

- 运用 SWOT 工具让新生代员工更清晰的认识自己，打好职业基础
- 懂得生活之轮，找回真正的自己，让兴趣与职业完美结合
- 学习 DISC，了解团队成员及懂得与人合作
- 掌握霍兰德 6 种个性倾向，让职业生涯不走弯路
- 端正新生代员工的职业心态，让职场人际关系更和谐
- 帮助新生代员工找准人生的目标，实现人生的价值，达到双赢

课程时间：2 天，6 小时/天

课程对象：人力资源管理者、企业中层管理者、新生代员工

课程方式：讲授、视频解析、工具落地、案例分析、现场演练、小组讨论

课程大纲

第一讲：认识自我

课程导入：

1. 我是谁？
2. 我要去哪里？
3. 我该怎么活着？
4. 我的兴趣爱好是什么？
5. 我的源动力在哪里？
6. 我为什么活着？

视频解析：16 岁小女孩创业年薪百万

分析：她和同

一、运用 SWOT 自我剖析

工具：SWOT 分析模型

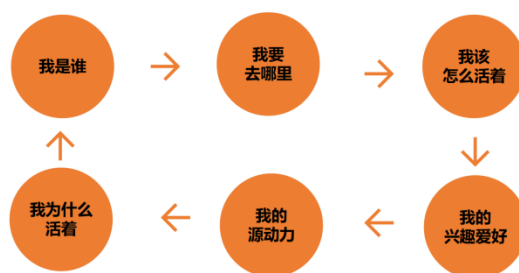
1. SO 战略：发挥优势、利用机会
2. WO 战略：利用机会、克服弱点
3. WT 战略：减少弱点、回避风险
4. ST 战略：利用优势、回避威胁

活动：运用 SWOT 分析模型进行自我剖析

二、回答我是谁

工具：生活之轮模型

活动：运用生活轮更清晰的知道自己当下的状况



三、找回失去的自己

工具：多重角色

活动：运用我是谁对自己更精准的定位

工具：掌握霍兰德 6 种个性倾向

活动：测试自己的职业倾向，清楚自己更适合干什么

第二讲：融入团队

一、团队及团队精神

1. 什么是团队

案例：大雁

2. 什么团队精神

案例：雷锋

3. 团队发展的四个阶段

4. 团队组建的八个原则

5. 快速溶入团队的四个核心

二、团队成员四种不同的行为风格倾向

1. 与 D 相处的原则

2. 与 I 相处的原则

3. 与 S 相处的原则

4. 与 C 相处的原则

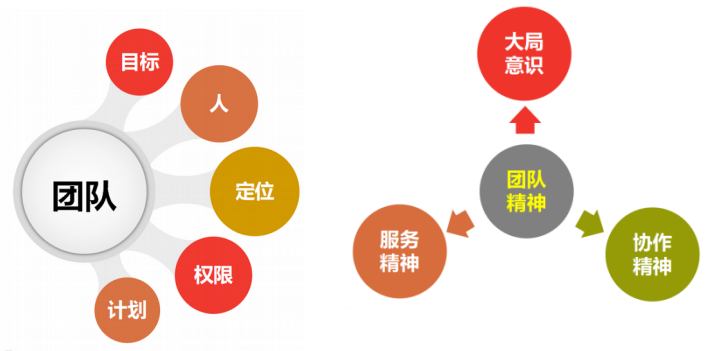
案例：视频讲解

工具：DISC 行为风格测试

活动：运用 DISC 认识自己是哪个风格的人，懂得与人相处

案例：《人民的民义》VS《三国演义》

课后作业：你是哪一种人



第三讲：职业心态

一、感恩的心态

1. 10 种必感之恩

2. 感恩的三心定律

视频欣赏：旗袍卖掉天猫第一的残疾人

二、积极的心态

1. 成就你的积极心态之树

2. 毁灭你的消极心态之树

3. 积极心态与消极心态的 10 大不同

案例：视频赏析尼克胡哲

三、敬业的心态

1. 70、80、90 后的敬业状态

2. 敬业的四种能力

3. 敬业的三大理由

4. 敬业的三种状态

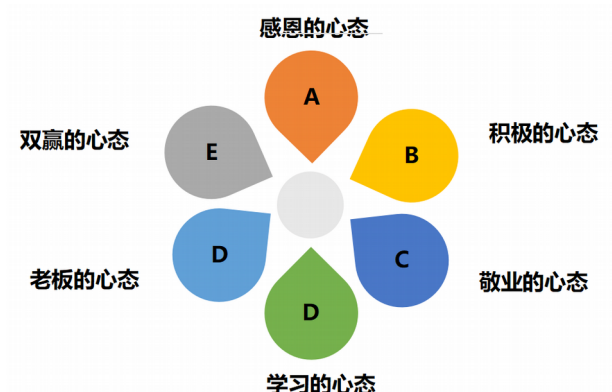
5. 如何做到敬业

四、学习的心态

1. 学习的四种状态

2. 成人学习的四类方法

案例：《最强大脑》



五、老板的心态

1. 老板心态
2. 打工心态

案例：你怎么向老板一样思考

六、双赢的心态

人际交往的六种思维模式

活动：合作共赢

第四讲：职业规划

案例：桌球

一、目标的制定及达成

1. 如何制定目标
2. 目标制定的 SMART 原则
3. 制定目标及达成的六步曲
4. 从学生到职业人的四个过度期

活动：请给自己制定一个目标

二、塑造个人职业品牌

1. 一个核心
2. 二个平衡
3. 三个层级
4. 四个维度

三、情绪与压力的管控

案例：画图测试

1. 压力的四种形式
2. 压力的正面影响
3. 压力的负面影响
4. 缓解压力的方法

四、找准学习的榜样

案例：杜拉拉升职记

案例：习大大五四青年节讲话

课后作业：请给自己制定一个五年规划

3、目标制定到达成的六步曲

