

# “高绩效团队体验式训练”课程大纲

一次别开生面的训练  
一次团队生命的震撼  
一次团队文化的凝聚  
一次信念的洗礼  
一次心智模式的突破  
一次人性的感动

## 一、课程特色

- 强调的是“先体验后分享”：通过个人在活动中的充分参与，来获得个人的体验；在培训师的引导下，团队成员共同交流，分享体验感悟，提升认知。
- 综合使用了语言引导、管理游戏、音乐渲染、团队视频等手段，模拟设计各种场境和氛围，使学员在特定的环境里，全方位洞悉自己现状，体会、感悟、学习、思考和分享。
- 全面训练和强化学员的综合能力，改善学员固有的心智模式，引爆深藏于内心的气质和能量，自我发展、达成目标！

## 二、课程收益

- 作为管理者如何去组建高绩效团队。
- 如何去提升团队的凝聚力、向心力、执行力。
- 团队管理者怎么去给团队成员定位。
- 团队成员应以“诚”为基础，如何做到  $1+1 > 2$  的效果。
- 团队管理者怎么去组建团队目标、沟通渠道、信息传达。
- 如何提高下属的能力，建设高绩效的管理团队，让下属在工作中发挥更高的工作积极性和工作热情。学习目标与计划管理，迅速高效的开展工作。

## 三、课程纲要介绍

### 2 天团队体验式培训大纲介绍：

时间设置	课程设置	课程内容和目的
第一天	<b>第一部分</b> <b>启迪篇</b> <b>(小组分享)</b>	◎什么是团队？ ◎如何建设高绩效的团队？ ◎我能够为团队的成功做些什么？ <b>通过特定的氛围，引发学员对团队建设、企业价值观认同及发展的思考。</b>
	<b>破冰游戏</b> <b>游戏：(扔掉烦恼)</b>	营造与众不同的学习氛围，让学员以积极的心态参与到学习环境中。
	<b>讲解定向</b>	<b>《西游记》给我们带来的团队认识</b> 1) 反思团队的问题，破除团队的迷思； 2) 冲击学员固有的思维模式，说明信念决定行为，行为决定成果。 3) 团队管理者常见团队组建容易犯的错误。
	<b>激情与力量</b> <b>游戏：(谁是上帝)</b>	强化参与意识，并让学员找到自己生命中的潜在追求和成功欲望，激发他们重新找到激情和力量。
	<b>第二部分</b> <b>团队篇</b> <b>游戏：(幸运被摔)</b>	◎为何团队人员总是很迷茫？ ◎团队成员为何总说“没有办法了、我已经尽力了……” ◎要是换一个环境，我会…… ◎没有完美的个人，只有完美的团队 <b>通过竞争激发让学员改善的欲望，建立没有任何借口的责任意识和忠诚度，帮助学员确立积极的人生观和工作态度。</b>
	<b>团队建立</b>	组建团队，开展竞赛。 展示团队精神面貌。
	<b>团队检验</b>	<b>调动学员参与的热情与积极性，融合团队，融入人与人的关系。</b>
	<b>团队协作</b> <b>模拟：(与上帝沟通)</b>	启迪学员之间协作、信任。
	<b>团队竞争</b> <b>游戏：(杀人游</b>	团队的成功是建立在个人自信和团队互信的基础上的，其实信任是很容易建立的，只要你先信任对方；

时间设置	课程设置	课程内容和目的
	戏)	同时激励学员去突破和克服放弃的心理，因为成功往往来自于坚持。
	<b>第三部分</b> <b>协作篇</b> <b>游戏：(战国七雄)</b>	<p>◎团队合作是简单的技巧方法问题吗？</p> <p>◎在团队中每个人应该具备什么心态？</p> <p>◎当我们合作出现问题的时候，是否总是在找别人的毛病？</p> <p>通过一系列的团队活动，帮助学员感受什么是高效团队，端正团队合作的心态！</p>
	<b>团队行动</b> <b>游戏：(穿越雷区)</b>	让学员在协作配合的体验中，感受如何进行高效率的组织、分工、配合和支持。
	<b>团队心态</b> <b>感受：(感恩的心)</b>	通过团队竞赛活动，让学员在完成挑战性任务的体验中，启迪学员对团队活动中的合作心态和行为进行反思。
	<b>第四部分</b> <b>第四部分</b> <b>突破篇</b> <b>(超越自我)</b>	<p>◎面对困境，我们该如何行动？</p> <p>◎面对目标，我们该怎样执行？</p> <p>◎是什么制约了我们的行动？</p> <p>通过模拟实战演练，帮助学员进一步认清自我，拓展认识和行动的领域，突破局限去发挥潜能！</p>
<b>第二天</b>	<b>突 破</b>	思路决定出路，细节决定成败，通过团队的学习找到团队成功的道路。
	<b>第五部分</b> <b>执行篇</b> <b>思维：(制订推广计划)</b>	<p>◎为什么在团队合作中会出现沟通的障碍？</p> <p>◎为什么我们制定了标准但无法有效执行？</p> <p>通过简单的活动，让学员理解执行的含义和要素，加强学员的共识与执行。</p>
	<b>执 行</b> <b>视频分享：(服从的重要性)</b>	客观事实是最终的权威，通过一个简单的活动来检验学员的领导力和执行力，发现团队沟通对于团队执行力的重要意义，反思执行成功的关键因素。
	<b>第六部分</b> <b>责任篇</b>	<p>◎由于我们的不努力，导致团队最后的失败，谁来承担责任？</p> <p>◎为什么我们总是当承诺做不到时去找理由、原因、借口？</p> <p>◎在过往的人生历程中，我真得明白责任的涵义吗？</p>

时间设置	课程设置	课程内容和目的
		通过场景真实的再现，让学员看到沉甸甸的责任，揭示领导者的责任和团队成员的责任，团队的成功是每一个人的成功，任何一个人的失败都会导致团队的失败。
	责任与承诺	团队中的每一个人是很小的单元，但每个人所犯的错误却能导致团队的整体失败。反思领导的责任和团队成员的责任，感悟“责任”沉甸甸的含义。
	第七部分 主题培训-高效团队 视频：（领导的作用）	所谓兵熊熊一个，将熊熊一窝，领导者在团队中起作主足轻重的作用，种豆得豆，种瓜得瓜。
	团队组建 模拟（打造团队）	理解团队的组成和发展周期，正确看待团队的变化。
	第八部分 爱心篇	<p>◎一路走来，曾经有谁给过我们的关爱和支持？</p> <p>◎我们是否因此多了一颗感恩的心？</p> <p>◎我们有缘走到一起有什么样的意义？</p> <p>引发学员彼此之间的情感的互动和升华，引发学员之间对人与人关系的深入的感悟和感恩的心，引发用团队用自己的“爱心”打造优秀卓越的高效团队。</p>
	高效融合	团队融合
	友爱接力	互相关心和支持
	爱心传递	感悟人和人之间的关系以及大家走到一起的意义，启迪潜意识中的感恩的心，融洽团队氛围。
	愿景与感悟	回首两天的感动，学员发表对整体活动中自己的感悟和心情，分享自己的收获，提出自己未来在生活和工作中的改进期望。