

管理者的心理资本提升

课程背景：

在企业内部，管理者扮演着重要的角色，要做员工的关爱者和利益的守护者，要帮助和支持员工发展，而且管理者还是公司战略伙伴和文化传播者……管理者承担重大责任时，也面临巨大的压力。本课程帮助管理者从心理学角度，向内探索，提升自己内心力量。

学员收益：

- 1、帮助学员探索自己，了解自己心理类型；
- 2、让学员学习和掌握了解并照顾好自己情绪；
- 3、帮助学员掌握界限的原则，在跨部门工作中游刃有余；
- 4、提升学员的同理心和内在力量，给组织和员工更多的支持。

课程形式：

理论讲解、活动体验、案例等

课程时间：

2天

课程大纲：

一、 管理者：做更有力量的支持者

- 1、提升管理者的职业敏感力

2、做高情商的管理者

3、活动：觉察的训练

二、 管理者：有原则的守卫者

1、管理者的陷阱：卡普曼三角

2、合作中的界限三原则

3、活动：无奈的拯救者

三、 管理者：有温度的陪伴者

1、失落理论

2、同理心：接纳与理解

3、改变的动力模式

四、 管理者：自我成长之路

1、管理者的成长方式

2、管理者成长的核心原则