

## 《全脑优势领导力》

从管理晋级领导的思维提升培训

(1天/2天均可，可以定制化设计)

### 1、会收获哪些工具和方法？

- 1分钟“情商”测试工具（包含心理学的感受性和情绪化测试）
- 1分钟“思维”测试工具（又名岗位“优、劣势测评工具”或者职业“潜能”测试工具）
- 上、下级匹配度测评工具
- 团队沟通风格测评工具
- 人才画像技术及方法论

### 2、培训的最大亮点有哪些？

- 提升管理者（学员）的思维格局，即全局和系统思考能力
- 教会管理者（学员）掌握“教练技术”和“员工辅导”的实战技巧
- 引导管理者（学员）提升自身对领导力的觉悟、促进从管理向领导角色的转变
- 启发管理者（学员）重视人力资源“选、育、用、留”理念，重视人才梯队建设

### 3、会获得哪些能力的提升？

通过培训，管理者在以下方面获得提升：

- 绩效面谈
- 教练技术
- 团队执行
- 团队组建
- 人才梯队
- 人际沟通
- 团队激励
- 情绪管理
- 识人选才

#### 4、哪类学员适合本类培训？

- 中层管理者
- 项目团队和部门负责人
- 生产、技术、营销、财务等岗位管理者（目标人群：30-40岁）

### 课程大纲

备注：

- 1、培训可以安排为1天或者2天，培训内容将根据培训时长进行增或减的调整；
- 2、讲师会根据现场学员的学习需求适当调整授课内容，以下大纲仅供参考，2天版本的大纲内容会增加更多案例研讨、小组演练、师生互动环节。

#### 培训开场序言部分

现场互动 - 讲师请学员各自提出参加本次培训要达到“学习目标”，并以小组为单位呈现在大白纸上。

#### 第一章：浅谈领导能力是什么？

1. 领导能力是一种深层特质
  - 人的表层特征
  - 人的深层特征
    - ✓ 视频案例：为什么人们会追随他？
  - 毛主席与蒋先生的两种领导风格
  - 李云龙与赵刚的领导互补风格
  - 曹操与刘备的对立性领导力风格
2. 性格差异导致领导风格差异
  - 来自古希腊的“火风水土”哲学
3. 思维差异导致领导风格差异
  - 用全脑思维测评研究领导力问题
4. 领导能力与情商的内在联系
  - 感受性与情绪化测试

## 第二章：话说管理者的思维偏好

- 如何理解“**管理看细节，领导看格局**”？
- 如何通过测评工具组建、发展、培养团队成员？
- 如何借助全脑思维测评工具和教练技术提升团队绩效水平？

### 1. 对**思维特点**的研究

- 思维方式决定说话和做事方式
- 思维方式决定沟通和管理风格

### 2. **现场测试**思维特点

- 免费的测评工具
- 两分钟现场测试
- 测评工具注意事项

### 3. **思维偏好与管理风格**

- 你了解自己的管理风格吗？
- 左脑型和右脑型
- 上脑型和下脑型
- 手把手教会你识图技巧
- ✓ 左脑对右脑型
- ✓ 上脑对下脑型
- ✓ A-追求完美型
- ✓ B-关注细节型
- ✓ C-情感导向型
- ✓ D-灵活创新型

### 4. **思维特点与职场案例**

- 观看视频案例理解思维偏好
- ◇ A-董明珠
- ◇ B-金庸
- ◇ C-李安
- ◇ D-金星/岳云鹏
  - 《西游记》的管理智慧
  - 《射雕英雄传》与人际智慧

## 5. 思维特点与应用

- A 脑-业务导向型
- B 脑-执行导向型
- C 脑-人际导向型
- D 脑-创新导向型

## 6. 利用模型识人选才

- 正方形测试结果
- 三角形测试结果
- 四边形测试结果
- 对角形测试结果
- 上脑型、边缘型
- 左脑型、右脑型
- **案例：岗位人才画像与测评**

## 7. 借助思维偏好促进人际沟通

- 偏 A 型领导与偏 C 型下属
- 偏 C 型领导与偏 A 型下属
- 如何解读两人和多人图形？
- 如何有效的人员搭配和高效沟通
- **案例：《打破上、下级沟通障碍》**

## 8. 教练技术与全脑思维

### 教练技术与绩效辅导的操作步骤

- 第一步：通过测评知己知彼
- 第二步：借助测评锁定问题（差距）
- 第三步：建立安全和引导对话
- 第四步：解决方案和明确责任
- 确保教练技术的客观与公正
- **用教练技术帮下属改进绩效**

### 案例研讨：《助小张走出困境》

## 9. 团队管理的经典案例

- 我的领导力“短板”在哪里？

- 为何说全局系统思考很重要？
- 提升你的领导力格局

研讨案例视频-《吃一堑、长一智》

- ✓ 管理哲学：什么是亢龙有悔？
- ✓ 管理哲学：此一时，彼一时
- ✓ 管理哲学：塞翁失马焉知非福？

### 第三章：情绪管理与情商领导力

- 情商领导力很重要
- 管理者更需要情绪与压力管理
- 95 后员工管理与员工的稳定性

#### 1. 人格特质与压力来源

- 偏强迫型-追求完美
- 偏焦虑型-疑神疑鬼
- 偏抑郁型-优柔寡断
- 强迫、焦虑、抑郁与压力源
- 如何自我保健（身、心、灵）
- 心理保健与情绪管理
  - ✓ 焦虑症、强迫症、抑郁症

#### 2. 员工眼中的“好领导”

- 《亮剑》的管理学启示
- “处女座”座领导好吗？
- 哪些因素影响员工稳定性？
  - ✓ 员工的成就感来源
  - ✓ 新员工入职心态变化
  - ✓ 管理风格与组织文化
- 如何做接地气的“好领导”？
  - ✓ 观看视频：极限挑战
  - ✓ 观看视频：奔跑吧，兄弟
- “好领导”的两个共性特点
  - ✓ 目标结果导向

- ✓ 重视人际关系

#### 4、情商 (情绪智力)

- 为什么说情商比智商更重要？
  - ✓ 中国传统智慧对情商的理解
  - ✓ 观看视频案例：“察颜而观色，虑以下人”
  - ✓ 观看视频案例：“情绪表现”的反面案例
- 什么是情商 (EQ) ？
- 情绪智力的 7 个要素
  - ✓ 自我认知与自我控制
  - ✓ 情绪理解
  - ✓ 情绪表现
  - ✓ 情绪互动
  - ✓ 情绪感染
  - ✓ 压力管理
  - ✓ 情绪与理性的协调
- 如何提升**情商领导力**
  - ✓ 感受性和情绪化测试
  - ✓ 认识自己的负面情绪
  - ✓ 积极心态与自我控制
  - ✓ 内在修炼与格局高度
- 全盘梳理课程知识要点
- 推荐管理学和心理学书籍

课程结束、培训总结、答疑解惑