

从优秀到卓越-精英个体的核心素养打造

【授课老师】张美娟

【课程要素】正能量、自驱力、凝聚力、归属感

【课程学时】半天

【课程方式】理论讲解、案例分析、互动实验、启发式、互动式教学

【课程大纲】

一、 激活大脑-唤醒身体能量的七大心理模式

1. 相由心生

a) 你是你选择的你

2. 做个有自我要求的人：

a) 精，第一精神

3. 积极而不是消极；

a) 积极乐观（阳光心态）来自智慧，而不是无知者无畏；

b) 你选择看什么，角度、是智慧

c) 精英模型

d) 自动而不是推动-主动而不是被动

4. 正能量-正确的价值观是能量之源

a) 角度—服务心态—

b) 付出原来是收获

c) 为他而不过私

d) 价值观：先他后我的价值观

5. 面对任务的两个心理模型

a) 结果论：稳准狠（卓越）；为目标锲而不舍的不放弃精神；要
功劳不要苦劳，没有借口的执行力；强势心态-狼性、四无；

b) 身份论：居善地、位置论

6. 熬得住的心态

a) 平常心

b) 把坚持养成习惯

c) 把努力养成习惯

d) 等待是一种能力：收获需要播种和维护，也需要等待。

e) 时间的驾驭，是个大能力。--醒面

7. 团队精神：（仁）

a) 牺牲、配合、协调、服从、忠诚；

b) 自律、慎独、纪律

c) 对私的抑制能力。

d) 位置、职责的使命感

e) 感恩、宽容

8. 创新思维：

a) 优势富集效应

b) 克服定式思维

c) 低成本假设

二、 投入岗位-自驱精英应该具备的精英标签

1. **敬业**：不仅是早九晚不五、细节、纪律
2. **主动**：主动而不是被动
3. **敏锐**：快速反应，极度敏锐
4. **高效、实效**：纲举目张的要素要件能力
5. **实在、实干**：细节能力、本质能力、按部就班能力、结硬寨打呆仗的能力、守拙、慢的能力
6. **习惯性坚持**：耐性、不放弃、忍耐
7. **职业化**：规范能力、流程能力、认真、节约意识
8. **仪式感**：个体、工具包、流程