
拆书帮

——《如何读一本好书》

主讲：张美娟老师

课程方式

课程讲授—Lecture 案例分析—Case 角色扮演—RP 分组讨论—GD
游戏体验—Game 情景模拟—Test 视频资料—Video 教练提问—Question

课程时长

1天，6小时/天

课程大纲

第一部分 读书为什么这么难？

1. 成人学习三大问题

- (1) 生存余力理论
- (2) 看不懂 记不住
- (3) 看不下去

2. 如何解决三大问题

第二部分 这样读书就对了

1. 成人教育学五大公理

- (1) 自我导向

-
- (2) 关联经验
 - (3) 强调实践
 - (4) 聚焦解决问题
 - (5) 内在驱动

2. 图书和培训

图书=核心知识+书面表达

培训=核心知识+口头表达+I

图书+I=培训

3. 拆书帮

阅读、引导促进和拆为己用（RIA）。



第三部分 通向高级学习者之路

1. 初级学习者
2. 高级学习者
3. 学习促进者
4. 便签读书法

第四部分 拆书帮与成人学习理论

1. 拆书帮理念

拆书帮理念。没有工具的理论是空洞的，没有理论的工具是盲目的。

2. 拆书帮实践方法

便签阅读法、拆书帮现场学习、拆书帮俱乐部

3. 体验——反思

4. 归纳——演绎

第五部分 职场核心能力

1. 职场核心能力

(1) 沟通力

(2) 关系力

(3) 顾问力

(4) 信息力