

# 实干兴邦

HARD WORK CAN  
REJUVENATE THE NATION



## ——让中国梦照进现实

# 职业生涯规划

——肖仁山

主讲老师：肖仁山

课程对象：全体员工、新入职员工

授课时间：6小时（1天）

授课形式：

- 讲师讲解（强调重点、要点和难点，将专业术语平民化，帮助学员理解）
- 录像观看（通过精彩录像片段欣赏，给予学员启发）
- 现场演练（帮助发现问题，进行精确点评，从而达到学以致用目的）
- 游戏互动（将深奥的理论融入轻松的游戏之中，在笑声中学习和领悟）
- 问题讨论和实战案例分析（剖析经典实战案例，充分启发学员）

### 课程背景：

我们生活在同一个世界，却生活在不同的意识维度里，每一个人的意识决定了自己周遭的世界。

有一种人不知为何上路，被一些东西推着往前走，始终工作得非常辛苦。

另一种人知道为何上路，但走着、走着却迷了路，接下来伴随的是痛苦与迷茫。

还有一种人，清晰内心的方向，始终坚守内心，开始真正地自我成长与蜕变之旅。

在自我职业生涯规划与实践中，你可能是以上任意一种类别的人，也可能同时都是，这并不重要

重要的是:你是否能够意识到,在任何一份职业中真正地认识自己,了解自己,不断提升磨练自己,找到内心的方向,砥砺前行,不断探索遇见更加卓越的自己。

一个优秀,明朗,勇敢的人,职业规划的标准形式已不重要,而意将自达。

一个“高品质”的人,不管在何时,都将会受到职业本身所带来的物质与精神的奖励。

而这将是职业生涯规划终级的意义。

### 课程收获：

- 1、探索职业规划的终级意义
- 2、回归自我：重新认识自己，找回自我
- 3、在事情中学习到如何磨练，提升自我
- 4、遇见不同层面的自我：意识升级，解码智慧，终止表层套路转圈

### 课程大纲：

#### 第一部分：职业生涯规划的意义

- 1、职业现状分析
- 2、探索职业规划的终级意义
- 3、物质层面的丰盛取决于你内心的绽放与创造

#### 第二部分：职业生涯规划之——认识自己

(在不认识自己的前提下，所有的规划都是盲目的)

- 1、集体意识下自我的迷失
- 2、回归根本，寻找真心、真意
- 3、所有的痛苦都来自于人性层面的懦弱
- 4、回归自我之路，所有模仿，跟随都会让你越来越偏离轨道

#### 第三部分：职业生涯规划之——磨练自己

(职业路上需要提升自我的三大层面：意识、状态、技能)

- 1、意识决定你“物质世界”的丰盛与匮乏

- 2、状态决定你“精神世界”的自由
- 3、技能决定你“身体层面”的自由
- 4、意识层面的跃迁：换一种意识，换一个世界
- 5、情绪，状态管理的根本解决之道
- 6、技能学习之道

#### 第四部分：职业生涯规划之——探索自我更多可能性

- 1、绽放属于你的天赋与才华
- 2、你自己就是标准，准则
- 3、超越形式，解码智慧

#### 第五部分：职业生涯规划之——职业化团队的四大核心智慧

(一) **纪律**：永远是忠诚、敬业具有凝聚力团队的基础

(二) **担当责任**：凡事负责任 绝不找借口

##### 1、责任是什么

责任是对自己所负使命的忠诚和信守，责任是对自己工作的出色完成，责任是忘

我的坚守，责任是人性的代价，责任是一种使命！

2、我是一切问题的根源，搞定自己是解决问题的源头！

##### 3、责任的误区

遇到问题往往认为是别人的问题就是我们最大的责任误区；

#### 4、克服不负责任的十大表现

(1)我尽力吧

(2)如果--那么

(3)我忘了

(4)别无选择

(5)我不能这样做

(6)我控制不住

(7)我等等看

(8)我不知道

(9)没人告诉我

(10)我就是这样



#### 模拟体验活动：智慧的女人

#### (三) 荣誉- 团队凝聚力的最高境界

1、荣誉感--团队的灵魂

2、团队荣誉感的培养之道

### 互动：企业的八荣八耻

以热爱企业为荣、以损害企业为耻

以服务客户为荣、以指责客户为耻

以自我负责为荣、以推卸责任为耻

以坚持原则为荣、以得过且过为耻

以团结协作为荣、以自私自利为耻

以专注细节为荣、以马虎大意为耻

以遵守制度为荣、以投机取巧为耻

以结果交换为荣、以慢工懈怠为耻

### 案例：巴顿将军/日本前邮政大臣

#### (五) 感恩-团队凝聚力的正能量

1、生命中的三个团队：家庭、单位、国家

2、感恩家人

3、感恩单位

4、感恩客户

## 5、感恩国家