

技术卓越 品质出众

GREEN LIFE

GREEN ENERGY

职业心态培训方案



唯实咨询
WEISHI CONSULTING

北京唯实管理咨询有限公司江西分公司
2019年07月11日

一、课程背景

好的职业心态是营养品，会滋养我们的人生，积累小自信，成就大雄心，积累小成绩，成就大事业。本课程针对如何调整职业心态、树立良好的职业习惯提出了实用的指导意见，旨在帮助职场新人走出心理误区，培养健康的职业态度，尽快融入职场之中并成为专业的职场人士。

- 1.了解应具备的职业心态、道德、习惯；
- 2.掌握实现的方法；
- 3.在实际工作中对所学的内容加以应用。

二、培训对象

新入职大学生

三、课程大纲

导语

1. 认知决定一切

2. 什么是职业化

🔥 第一章：职业心态

1. 职场角色意识

(1) 认知职场，向“体育精神”学习

(2) 区分生活人格和职业人格

2. 得到某样东西的最好方法

(1) 越不懂，越自信？

(2) 找机会，不如修炼自己（同标题 2）

3. 保持头脑开放性

🔥 第二章：职业道德

1. 善良比聪明更重要

(1) 善良，一种特殊的认知主张

(2) 不确定性下，善良帮你做出正确决策

2. 实事求是

3. 同理心

(1) 局内人和局外人思维差异

(2) 内部视角和外部视角差异

🚀 第三章：职业习惯

1. 什么叫“会工作”？

- (1) 依靠协作系统
- (2) 稳定性、适应性、安全性

2. 靠谱和闭环

- (3) 有交代、有着落、有回音
- (4) 在正确的网络中、成为最强的节点

🚀 第四章：怎样改变自己的心智模式

1. 觉察心

2. 谈论事实+回到具体

🚀 Q&A

四、培训师资

基本信息	王老师 心理学硕士
	唯实咨询高级培训师、咨询顾问、项目经理 美国 AMA 培训讲师
	首都经济贸易大学工业工程，中国人民大学心理学硕士
工作经历	曾任北京飞机维修工程有限公司安全工程师、南区安全经理、精益项目经理、航材处高级项目经理 曾任某公司专职培训师、培训总监
擅长领域	安全管理、TTT 培训、管理方法工具（软管理）

<p>主讲课程</p>	<p>《沟通技巧》、《时间管理》、《中基层领导者安全管理能力提升》、《员工安全素养改善》、《班组长安全管理技能提升》、《安全行为观察》、《精益生产》、《TTT 培训培训师》、《压力与情绪管理》、《员工心态与激励》《演讲与口才》、《打造高绩效团队》、《一线班组管理 (TWI) 》、《客户投诉与索赔处理》</p>
<p>服务过的客户</p>	<p>奔驰汽车、现代汽车及其配套厂 200 余家、宝马汽车、中海油、广药集团、博士伦、三星、博士、SK 能源润滑油、步步高、吉博力、德尔福派克、古德里奇、邦迪、京东方、中通、立邦涂料、长城汽车、德尔福派克、奥星制药、华电煤业、摩比斯、圣韵电子、南玻、平和、汇金中庆、山东核电集团有限公司、天津平和汽车配件有限公司、宣化钢铁、井冈山卷烟厂、广丰卷烟厂等</p>