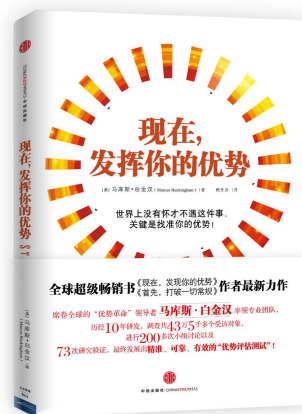


## 《发现你的职业优势——沙盘世界》课程大纲

### 课程特色/简介

- ◇ 事实上，很多人的职业之路并不清晰。研究数据表明，仅有 17% 的职场人士认为，他们工作中实现了“人尽其能，才尽其用”。也就是说，83% 的人并没有发挥自己的职业优势。
- ◇ 盖洛普公司高级副总裁马库斯·白金汉不断告诉职业人士“你错了”。从《首先，打破一切常规》，到《现在，发现你的优势》他引领了一场职场优势运动。白金汉试图回答这个终极问题，即如何真正利用自身优势最大化地实现职业成功？本课程正是源于《现在，发现你的优势》一书，并在此基础上进行深化与加工，以更利于课程的实战性。



### 与企业的贴合点

- ◇ 让学员明确自身定位和优势所在、改善焦灼心态、确立未来的发展方向，并结合自己岗位的发展需求，**有效提升现有的个人效能，拓展职业发展空间，从而实现组织发展与个人成长有机统一的双赢目标，为企业团队建设和个人能力成长提供助力。**



### 课程收益

- **解读自我，整合身心**：对自我性格类型深入洞见，扬长避短，突破个性局限，达到身、心、灵的整合，越过“事业高原”，觉悟并走上内在成功的新人生
- **准确识人，合理用人**：通过该课程学习，在团队建设中有效的识人、鉴人，选拔真正高效人才，实现人才个性优势与岗位需求的完美结合，优化人力资源
- **激励职工，凝聚职工**：通过该课程学习，在管理过程中，能因人而异，因材施教，知人善用。针对不同类型的员工运用不同的管理策略与激励方法，发挥每个团队成员的主观能动性，把“以人为本”、“人性化”管理的理念落到实处，而非空洞的口号。因势利导、顺势而为，真正实现科学化的人才配置，使“众才得其序，而庶绩之业兴矣”
- **和谐家庭，亲密朋友**：通过学习该课程，能够在解读自己性格的同时，了知家庭成员的性格类型，从而走向理性的宽容好情感融合，对子女教育也更加有效，使家庭更加的和谐。如果将学到的智慧用到交友当中，能让你立即进

入对方的内心，进行深层次的沟通，从而使关系更加亲密。

**课时：**2天 或 1天

**课程人数：**30 人左右为佳

**参加对象：**职场各层级员工

**培训形式：**理论 50%，**沙盘演练** 30%，案例讨论、经验分享、答疑 20%

**课程内容：**

### **第一模块：如何标识:你所在的位置**

打破误区-----到底是什么在阻挡着你？阻碍了你的精英之路？

一、三大误区:

- 误区1：在成长过程中，你的个性会不断改变
- 误区2：在最弱的方面才会取得最大的进步
- 误区3：一个优秀的团队成员为了团队利益是愿意做任何事的

二、止步不前的原因就出在我们自己身上

三、一探究竟

- 你知道自己的潜能是什么吗？
- 潜能的四大标志
- 你的潜能是指那些让你感到自己很强大的事
- "兴趣有余、能力不足"的事又该当何论
- 谁是你的伯乐
- 发现、阐明、确认你的潜能

四、事实的真相：在最强的方面才会取得最大的进步

### **第二模块：解读你自己的天赋和潜能**

一、每个人天赋的9种能力、16个基本能力元素

- 透过天赋（潜能解读）能了解哪些信息？
- 16大基本能力元素
- 能力地图解读

二、天赋的应用五大领域

- 认识自我，扬长避短
- 明确方向，人生补缺
- 开拓、协调人际关系
- 建立和谐团队与家庭
- 建立领导权威

三、重新发现自我：发现我们的优势

- 才能——比如，执着、果断、有竞争力等



- 技能——比如，知道安全注射的步骤
- 知识——比如，每位病人用药的正确剂量是多少

#### 四、对“优势”的正确定义：SIGN

- S（成功）——在做的过程中，你会感到很充实、很高效
- I（直觉）——在做之前，你对此事已充满了期待
- G（成长）——在做的过程中，你的求知欲很强，非常专注
- N（需求）——做完之后，你会感觉很有成就感和真实感

### 第三模块：如何实施:你比你想象中的要更接近

#### 一、你充分发挥你的优势了吗？

- 在现任职位上，准确认清每个优势如何帮到你，哪里帮到你了
- 在现在职位上，找出曾经错过了哪些发挥自己优势的地方
- 学习新技能，提高自身的每一个优势
- 朝着自己的优势打造你的工作

#### 二、阻止你的弱势

- 阻止你的弱势的四大战略：STOP战略
- S代表“停止”，停止做这件事，看有没有引起别人的注意
- T代笔“合作”，和那些喜欢做这件事的人合作
- C、O代表“找出”，找出你的一个优势，逐渐把你的工作从你的弱势转移到这个优势上来
- D、P代表“转换视角”，转换视角来看待你的弱势

#### 三、大声说出来——大声说出你的想法，以获取帮助

- 对话1：聊优势
- 对话2：我可以怎样帮助你
- 对话3：聊弱势
- 对话4：你可以怎么帮助我
- 给以优势为基础的经理的一些建议

#### 四、养成牢固的习惯

- 每天：查看你的三个优势陈述和三个弱势陈述
- 每周：完成一个强势周计划
- 每季度：总结你的优势
- 每半年：挑出一个星期来发现，阐述并确定你的优势
- 每年：做一次优势利用度（SET）测试
- 最后，当你知道如何发挥你的优势时，你才真正能体会到“工作着是美丽的”。希望你能早日到达这个境界

