

《个人形象设计服饰搭配》培训

课程时间：3小时

培训形式：理论50%，实战演练30%，案例讨论、经验分享、答疑20%。

课程内容：

前言：视图顿悟——形象、风格魅力的重要性

一、出色的款式——女性穿出个人的服饰风格

- 1、款式与女性形象三属性
- 2、女性五大款式风格
- 3、女性五大款式风格型人的形象特点
- 4、经典的五类型人适用的服饰面料与质地
- 6、套裙——塑造典雅、大方、赢得尊重

二、脱俗的色彩——色彩是人们视觉的第一冲击力

- 1、关注色彩——色彩是形象的第一视觉要素
- 2、美丽色彩的基本概念
- 3、鲜艳的颜色适合你吗？
- 5、色彩的冷暖
 - A、明度
 - B、彩度
 - C、色调
- 6、色彩的搭配规律
- 7、个人色彩与体型搭配
- 8、职业衣橱必备三色彩轻视财商

三、“形象魅力”提升----穿出女性个人魅力及气质

- 1、女性“形象魅力”——塑造典雅、大方、赢得尊重的商务形象
 - 1) 公务套裙——专业性、权威感的象征
 - 2) 公务形象配饰——细节体现经典：皮鞋、饰品、丝袜
 - 3) 女士公务发型——“理”出你的职业化身份
 - 4) 女士公务妆面