《资治通鉴、个人成长与幸福生活》课程大纲

1. 课程说明

我们挚爱脚下的这片土地
我们有理由为之自强不息、深深奋斗
全面的了解过去，有助于帮助我们更好的预测和把握未来

中国的文明有 5000 多年了，翻开历史画卷，有如此之多的人看到日出日落、云卷云舒、月圆月缺、花开花谢。

有的人富有四海，有的人无立椎之地；

有的人极尽荣华，有的人朝不保夕；

有的人一出生就在富贵之乡，但是成年以后却倍受坎坷；有的人小时候历经磨难，但中后期却事业有成。

有的人一生辛酸，但却后代繁盛；

有的人生前应有尽有，但是对后人留下的却是无尽灾难 ……

有些人从中国文化中得到了功名富贵
有些人从中国文化中得到了心地安然
有些人从中国文化中得到了人格修养
有些人从中国文化中得到了人性险恶……

作为企业管理者，资治通鉴一书应当成为您的必读之书、深读之书。我们应从对资治通鉴的品读中，吸取正能量、培养使命感，提升领导力，践行中国梦。

2. 课程目标

- 传播中国传统文化中的正能量，助力国人实现中华民族的伟大复兴，拥抱中国梦
- 系统的了解资治通鉴史实，更好的帮助个人成长
- 剖析领幸福力模型，学习资治通鉴中的个人成长案例，有助于大家找到人生幸福的本源

内容提要

第一部分：人生的成长路径与核心追求

1 个人成长的六个阶段
2 人生需要把握的五个核心词汇
3 管理者的核心：品、思、行
4 千人千种特质：$4.3*10^{19}$种组合，每秒钟产生三个管理者，4542 亿年才形成一轮次
5 感悟幸福的六道阶梯

第二部分：缘起资治通鉴

1 司马光的十九年努力
2 柏杨的十年耕耘
3 人生需要把握的五个核心词汇
4 个人成长模型
5 什么样的人需要阅读资治通鉴一书
6 设计本课程的方法论：提炼领导者维度、资治通鉴书中的案例分析、与领导者工作实践的结合

第三部分：资治通鉴中的个人成长与幸福人生

第一章：思维力修炼—正确的思路

1 思维能力的构成：洞察力、谋划力、创新力、决断力
2 洞察力的提升
   1) 洞察力的内涵：对先机的把握
   2) 关于洞察力的相关案例：
      - 司马错的思路
      - 曹操、袁绍间的十胜十负
      - 张宾的葛陂战略
      - 王猛对桓温的不屑
      - 李世民对父苦劝
      - 三朝执戟
   3) 洞察力提升途径：八看
3 谋划力的提升
   1) 谋划力的内涵：最优决策
   2) 关于谋划力的相关案例：

- 刘邦与项羽间的五次争雄
- 郦食其的昏招
- 英布的身在术中
- 李密给杨玄感的建议
- 徐敬业的败笔

3) 谋划力提升的途径

4 创新力的提升

1) 创新力的价值：以正合，以奇胜
2) 关于创新力的相关案例：
    - 田子方与魏击的沟通
    - 田单灭燕
    - 围魏救赵
    - 范雎见秦王
    - 张巡的功与过
3) 创新力提升的方向：正向、逆向、组合、拆分、再造、颠覆

5 决断力的提升

1) 决断力的价值：快速决策，认准方向并坚持行动
2) 关于决断力的相关案例：
    - 项羽的小仁小义
    - 王莽的躁动不安
    - 袁绍的好谋无绝
    - 王世充的辗转反侧
    - 李世民的雄姿英发
    - 刘裕的坚决果敢
3) 决断力提升的方法

第二章：行动力修炼—有效的思路

1 行动能力的构成：导向力、组织力、协调力、激励力

2 导向力

1) 领导者目标导向的能力
2) 关于导向力的相关案例
    - 刘邦的执着
    - 刘秀的艰苦
    - 刘备的隐忍
    - 反面教材：石虎的肆虐、高欢的后代
3) 提升导向力的路径：系统思考、落地行动

3 组织力

1) 组织力的价值：有目标有步骤的整合众人奋斗的能力

2) 关于组织能力的相关案例：
- ◇ 云台阁功臣像
- ◇ 凌烟阁功臣像
- ◇ 反面案例：短命王朝在组织力方面的表现

3) 提升组织力的手段：东方的启示、西方的方法

4 协调力

1) 协调力价值：繁而精其要，简而周其事
2) 关于协调能力的相关案例：
   - ◇ 刘穆之的一身多能
   - ◇ 刘晏的精力强进
3) 内外、上下、左右、远近的协调

5 激励力

1) 西方领导中的激励理论
2) 与激励力相关的案例：
   - ◇ 吴起吮疽
   - ◇ 千金市骨
   - ◇ 刘邦激励手段的使用
3) 提升激励力的方法：因人而异、超越期望

第三章：品格力修炼—金玉的品格

1 品格能力的维度：使命力、包容力、学习力、自律力

2 使命力

1) 对远景的清晰化：格物至知诚意正心
2) 关于使命力的相关案例：
   - ◇ 陶侃的老而弥坚
   - ◇ 祖逖的闻鸡起舞
   - ◇ 黄霸的狱中发奋
3) 使命力的获得：多读、多思、多见

3 包容力

1) 是大领导必从容不迫
2) 关于包容力的案例：
   - ◇ 郭子仪的宽厚豁达
   - ◇ 娄师德的明哲大度
   - ◇ 缺乏包容力的例子：历史上的吝啬与抱怨
3) 提升自己的句容力：了解他人、平衡利益

4 学习力

1) 汉光武帝的乐此不疲
2) 后赵石勒的听人读书

3) 魏文帝的手不释卷
4) 因不学习而悔之晚矣的例子
5) 必须将知识化为能力与智慧

5 自律力

1) 提升自律力的自关：意志关、情绪关、欲望关、言行观
2) 资治通鉴中的自律力案例：
   - 萧何
   - 万石君石奋
   - 房玄龄
   - 慕容恪
   - 李靖
3) 缺乏自律力的案例
   - 王濬攻破东吴
   - 贺若弼平定南陈
   - 霍显、梁冀
4) 自律力修炼的注意事项：避免阳奉阴违、表里不一