

**发展赋能系列**

# 共启未来™

## ——候选人职业生涯规划

### 目标：

- 清晰个人自我定位，了解引导候选人职业规划的三大关键点；
- 学会与候选人讨论职业目标，掌握引导候选人职业规划的步骤；
- 掌握与候选人探索职业燃料注入途径、构建毕生学习曲线的策略；
- 能够在候选人高原期，激励其突破自我、敢于挑战、毕生发展。

**对象：** 中/基层管理者、HR 经理、需要帮客户规划职业发展的伙伴

**人数：** 40 人以内（最多分 6 组，鱼骨式）

**时间：** 1 天（6 小时）

**形式：** 体验游戏+专业讲授+案例讨论+互动练习+行为训练+心理测评

## 课程大纲：

时间	主题	内容
60 分钟	<b>导入</b> 引导候选人职业规划的三大关键点	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>讨论：</b>职业引导者如何定位自己？<ul style="list-style-type: none"><li>• 顾问、助人者、影响者、销售、朋友…</li></ul></li><li>○ <b>引导候选人职业规划的三大关键点</b></li><li>○ 1 面临比较和选择时，引导候选人聚焦于目标和规划、并扩容职业选项</li><li>○ 2 面临晋升和发展时，激励候选人注入职业燃料，构建学习和培训计划</li><li>○ 3 清晰自我定位，积极影响候选人</li></ul>
120 分钟	Lesson #1 <b>聚焦生涯目标</b> 引导候选人理性决策	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>案例讨论：</b>在比较间迷失的职业生涯<ul style="list-style-type: none"><li>• 解析迷失：比较心理与公平论</li><li>• 破解：用毕生发展理念引领定位与决定</li></ul></li><li>○ <b>如何引导候选人探寻自我职业生涯目标</b><ul style="list-style-type: none"><li>• 生涯目标 ABC、具体化、层级化</li></ul></li><li>○ 候选人阶段职业生涯发展特征与具体任务</li><li>○ <b>讨论：</b>引导候选人职业规划的核心要素<ul style="list-style-type: none"><li>• 引导候选人构建职业规划金字塔</li><li>• 测试：了解候选人的决策风格</li></ul></li><li>○ <b>行动：</b>基于候选人职业目标与规划，引导其重新审视职业选项，理性决策</li></ul>

<p>180 分钟</p>	<p>Lesson #2 <b>注入职业燃料</b> 激励候选人毕生发展</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>案例讨论</b>：什么限制了职业进一步发展<ul style="list-style-type: none"><li>• 解析瓶颈：理解职业高原期</li><li>• 在职业高原期，获得毕生发展的要素</li></ul></li><li>○ <b>如何激励候选人突破职业天花板</b><ul style="list-style-type: none"><li>• 1 讨论生涯各个角色的困惑与平衡，构建个人支持系统</li><li>• 2 探索有效学习、获得职业燃料的途径，设计毕生学习曲线</li><li>• 3 借由职业发展的机会，重新构建自我、全面整合突破</li></ul></li><li>○ <b>讨论</b>：站在职业高原期，如何帮助候选人规划晋升与发展，构建更宽广的自我<ul style="list-style-type: none"><li>• 新的职业发展阶段的自我定位</li><li>• 增强自我效能感与个人心智扩容</li><li>• 学会对自我的积极心理暗示</li></ul></li></ul>
---------------	--	---