

管理赋能系列

# 变革领导力

领导者心智突破与变革管理™

**目标：**

- 能够更新自己的心智模式，更好理解自己、理解团队、理解市场；
- 改善作为领导者的观察、思考、决策和行动，积极应对市场变革；
- 学会带领不同心智模式员工组成的团队，帮助成员拓宽认知边界；
- 影响团队在拥抱变化的同时激发活力，做出更为积极的行动反应。

**对象：**正处于变革/转型时期的企业家、创始人、中/高层管理者

**人数：**40 人以内（最多分 6 组，鱼骨式）

**时间：**1 天（6 小时）

**形式：**心理游戏+专业讲授+视频分析+案例解析+互动分享+团队共创

## 课程大纲：

时间	主题	内容
90 分钟	<p style="text-align: center;"><b>导入</b></p> <p style="text-align: center;">心智模式的管理价值</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ VUCA 时代的外部市场挑战</li> <li>○ 团队内部成员的代际差异</li> <li>○ 认识心智模式：形成于过去的心灵地图</li> <li>○ 小调查：如果我被屏蔽了……</li> <li>○ 费斯汀格法则：结果的 90% 由反应决定</li> <li>○ 案例分析：《活出生命的意义》</li> <li>○ 心智模式的突破：             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 对不可控变化的积极反应</li> <li>• 在“内忧外患”的环境下更新地图</li> </ul> </li> </ul>
90 分钟	<p style="text-align: center;">Lesson #1</p> <p style="text-align: center;"><b>心智模式的自我 认知与突破</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 心智模式的时代特征 见自己、见天地、见众生</li> <li>○ 案例分析：“有赞 996”的冲突因何而起</li> <li>○ 见解思行：心智模式的作用机理             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 领导者心智对比：项羽输给了谁</li> <li>• 领导者如何避免心智模式受限</li> </ul> </li> <li>○ 小组练习：谁可生还</li> <li>○ 练习讨论：从认知下属缺陷到激发下属投入</li> <li>○ 领导者的心智成长路径</li> </ul>
160 分钟	<p style="text-align: center;">Lesson #2</p> <p style="text-align: center;"><b>升级团队心智实现 变革管理</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 案例分析：《摔跤吧爸爸》中的变革管理             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 团队成员对于变革反应的心智差异</li> </ul> </li> <li>○ 变革公式：从心智入手运用 DVFR 工具             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 团队心智升级的关键时刻与领导行为</li> </ul> </li> <li>○ 关键时刻#1：当团队抵触变革时</li> <li>○ 拓宽认知：帮助觉察变革对个人的价值</li> <li>○ 关键时刻#2：当团队在变革中受挫时</li> <li>○ 影响思维：挫折时刻的自信唤起             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 从埋怨的框架转向解决的框架</li> </ul> </li> <li>○ 关键时刻#3：当团队缺乏持续动力时</li> <li>○ 激发潜力：赋予新意义追求实现最高目标</li> </ul>
20 分钟	<p style="text-align: center;"><b>复盘与行动</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 课程知识要点复盘与测试</li> <li>○ 学员提问与分享、学习资源推荐</li> <li>○ 课后行动计划、刻意练习任务</li> </ul>