

培训赋能系列

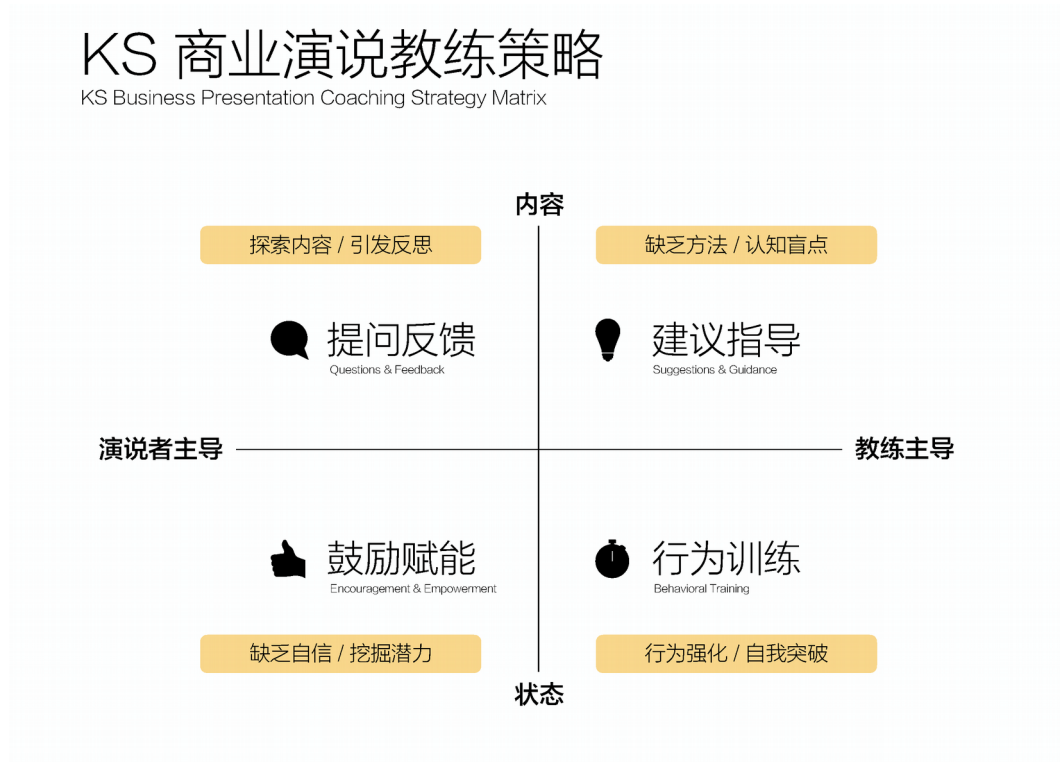
应战攻略™

商业演说实战与赛前辅导

目标：

- 理解比赛型演说的特征与难点，并基于此设计具体的演说策略；
- 从 9 个方面进行实战演说应战准备，调整好从挑战到适应的备赛状态；
- 学会从感性+理性的视角，现场设计个人的一分钟开场白；
- 掌握基于“英雄之旅”的演说内容准备，并调整适合比赛的 PPT；
- 学会应对演说紧张情绪的 7 种策略、掌握现场呈现的五大关键行为；
- 了解演说比赛现场的各种注意事项，能够读懂评委的心理；
- 现场模拟比赛当天的演说，收获导师的专业教练与辅导建议。

模型：



对象：即将参加演说/讲师大赛、汇报路演等具有比赛性质演说活动的人

人数：12 人以内（围圈式）

时间：1 天（6 小时）

要求：学员提前准备好要实际演说/培训的课题及内容



课程大纲：

时间	主题	内容
30 分钟	导入 什么是比赛型演说	<ul style="list-style-type: none">○ 热身游戏：即兴表演○ 视频赏析：如果你是评委<ul style="list-style-type: none">• 观看比赛视频• 讨论：你会如何选○ 10 分钟演说的难点在哪里？<ul style="list-style-type: none">• 最花时间的环节？ 四种解决方案• 比赛和汇报、交流完全不同
90 分钟	Lesson #1 演说赛前辅导 (上)	<ul style="list-style-type: none">○ Step #1：找到一个亮点<ul style="list-style-type: none">• 如何解题、切入点参考○ Step #2：规划演讲时间<ul style="list-style-type: none">• 时间很宝贵：1+1+7+1○ Step #3：创意个人简介<ul style="list-style-type: none">• 理性的 2 种策略• 感性的 6 种策略• 现场练习：设计并展示自己的开场白
60 分钟	Lesson #2 演说现场教练 第一轮	<ul style="list-style-type: none">○ 学员现场展示（每人 10 分钟）○ 导师反馈与点评：商业演说教练卡工具<ul style="list-style-type: none">• 1 提问反馈：探索内容、引发思考• 2 鼓励赋能：缺乏自信、挖掘潜力• 3 建议指导：缺乏方法、认知盲点• 4 行为训练：行为强化、自我突破
120 分钟	Lesson #3 演说赛前辅导 (下)	<ul style="list-style-type: none">○ Step #4：设计内容逻辑<ul style="list-style-type: none">• 我们遇到痛点/挑战• 我们如何克服困难• 我们取得什么成果• 我们得到什么启示○ Step #5：调整比赛 PPT○ Step #6：塑造舞台形象<ul style="list-style-type: none">• 如何克服台前紧张• 现场练习：中心状态与手势○ Step #7：做好时间管理○ Step #8：评委这种生物○ Step #9：注意其他细节



<p>60 分钟</p>	<p>Lesson #4 演说现场教练 第二轮</p>	<ul style="list-style-type: none">○ 学员现场展示（每人 10 分钟）○ 导师反馈与点评：商业演说教练卡工具<ul style="list-style-type: none">• 1 提问反馈：探索内容、引发思考• 2 鼓励赋能：缺乏自信、挖掘潜力• 3 建议指导：缺乏方法、认知盲点• 4 行为训练：行为强化、自我突破
--------------	--	---