

突破不可能—团队激励课程

一、课程背景

如何打造一支卓越的充满激情的员工队伍？这是令大多数管理者向往却又头痛的事情。激励团队士气，加强团队凝聚力，提升销售团队业绩，使员工真正的爱上本职工作，由一份工作变成执着的事业，为企业和个人创造更大的财富，《突破不可能—团队激励课程》带给你答案！

二、课程形式：

年会激励课程 30%教练引导+40%学员体验+30%互动分享

三、课程时间：半天 /2.5H

四、课程大纲：

第一部分 自我发现与职场正能量

- 知识的获取途径？
- 自我性格分析
- 体验 5 秒钟激情鼓掌，分享如何突破舒适范围，确立目标，压力、动力的转化，寻找好的方法。
- 解析正能量
- 正能量的精神体现
- 如何拥有正能量

第二部分 团队士气激励

- 痴心妄想 敢于设想；
- 画饼充饥 远大目标；
- 活在当下 步步为营；
- 打破束缚 学会放下；
- 自我暗示 不断加持；
- 积极心态 不断转换；
- 自主加压 动力转化

一、画饼充饥 远大目标

1、条件在先、目标在后，阻碍我们发现新的可能性，自卑、没有目标、犹豫不决、缺乏恒心是激发潜能的大敌。设法战胜弱点，突破万难，把潜能发挥到淋漓尽致。

2、走出自卑

人生下来就伴随着优点和不足，当我们拿缺点与别人对照时，发自内心的自卑就会从人性中流露出来，这是人生常态。自卑虽是一种消极心理，但一点也不可怕，因为我们能够克服，经研究发现有成就者，之所以能成功，是因为他们受到某些缺陷阻碍到潜能的发挥，而能更加倍努力激发自己的潜能，终获成功。

3、订立目标 实现自身最大价值

- 实现自身最大价值，完成预定目标，就要订立完成目标的计划，设立明确的完成期限。
- 要在规定的期限内完成目标，就要事先做好计划，并按计划督促自己的行动。
- 敢于说出自己的目标，敢于给自己设定一个完成期限，敢于去行动。
- 世界上没有懒惰的人，只有没有目标的人。没有目标，就没有动力！

3、人为什么不设定目标？

- 害怕失败
- 害怕耻笑
- 不知道目标的重要性
- 不知道如何设定目标
- 不知道目标设定的是否正确

4、怎么设定目标？

假如不会失败我会得到什么样的人生，对生命的规划——设定目标，成功就是设定有意义的目标，并

达成目标！

- 要具体、明确
- 可以量化的
- 具有挑战性的
- 大小结合，长短结合
- 要有完成时限

二、活在当下 步步为营

- 生活你存在的当下，上一秒已经成为过去！
- 那又怎么样？

三、打破束缚 学会放下

- 突破自己的舒适范围
- 放下 还是放下

卷、自我暗示 不断加持

- 我能行 一定要办成
- 吸引力法则

五、积极心态 乐观面对

- 心态，一种是积极的，一种是消极的；
- 看问题的角度决定你的心态（塞翁失马、秀才考试）心态决定你事情的结果；
- 当你站在下一个客户面前时，你所想的是刚刚遭遇的失败，还是即将取得的胜利；
- 任何事情两种结果，一种是成功（福气）一种是失败（正常）；
- 好的心态 决定成果
- 什么是好的心态？
- 改变心态 情绪转化
- 改变外在之前应先改变内在，只有调整好心态，才能取得成功。
- 要么你去驾驭生命，要么让生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑手。
- 永远想到你得到的，不要想你失去的。
- 太好了 太棒了

六、自主加压 动力转化

- 没有压力 就没有动力
- 坚持 成功就在下一刻（视频赏析）

