



狼性团队建设（体验式课程）

主讲：魏滨

【课程背景】

狼与雄狮、猛虎、猎豹相比，算不上是猛兽，但狼却以自己矢志不移的食肉信念、百折不挠的作战态度、众狼一心的团队精神纵横自然界。

将狼的态度与意志移植到业务代表的大脑中，将狼群的法则用在我们营销团队的运作与管理上，那么我们就有了一支狼性的团队。这支狼性的团队能够将我们的产品，卖出一流的市场。

【授课方式】 讲解点评+案例分析+视频解析+互动游戏+情景讨论

【课程特色】

关于**体验式学习课程**（拓展训练室内课的形式），通过教练组织训练和学员分享，在体验式学习的基础上进行。

体验式学习并不是革命性的理论，而是一种自然学习的方法。就如你学会如何走路、说话、使用筷子、学会游泳、骑自行车的方法。在你生命的前五至十年正是透过此种学习方式学到了各类知识和技能——专家认为这种方式的学习占了一生所学的90%。体验式学习是人类学习最有效的方法之一。没有体验的学习就如同无水源之池塘。

体验式学习是一个探索的过程，是一个透过肢体、情感和理智层次参与而在直接感知中学习的过程。是个体与环境之间不断的交互作用的过程。在探索的过程中并没有人人适用的答案，而学习者会在体验中提升自我觉察与认知能力。它是以人为主的学习而不是把焦点放在人之外的事物上。

在体验式学习中，我们会发现所有探究的终点都会通向最初起点……

培训技术：体验式训练、教练技术、小组讨论、学员分享、教练引导等形式

【课程长度】

◆一天

【课程大纲】

上午 09:00-12:00

第一模块 狼性团队建设与自我认知

- ◆ 体验式培训和传统式培训的区别
- ◆ 三脑思维
- ◆ 认识我们自己

体验活动：五秒人生

体验活动（破冰 分组 团建 结死党）

活动形式：全员参与互动

【破冰训练—建立家庭】选组长、绘蓝图、唱欢歌、朗队训。

项目目的：

- 1、培养自信心、重新认知自己，培养个人勇气；
- 2、建立团队，共绘蓝图，表达团队愿景。

分享内容：了解狼性团队，打造狼性团队

什么是狼性团队，了解团队成员的团队角色
向狼群学习，进行狼性团队建设

- 1.领袖凭实力当选，冲锋在前，表率作用
- 2.目标统一、分工协作、执行到位的组织管理
按实力分配工作角色，没有怨言，坚决执行到位
- 3.团队成员互相沟通、协同作战的团队精神
无偿支援，决不袖手旁观
- 4.按功行赏、功大先吃得绩效文化
- 5.学习型组织，全员共同提高

第二模块 执行——狼性终极文化

一、狼的执行力实质与特征

- ① 树立目标，并加强危机意识
- ② 磨练意志，培养毅力
- ③ 绝不拖延，立即行动
- ④ 不要迟疑，当机立断

3、提升执行力的三讲四化

4、狼的执行力法则

执行开始前：决心第一，成败第二

执行过程中：速度第一，完美第二

执行结束后：结果第一，理由第二

下午 14 : 00-17 : 00

第三模块 狼性强者素质的理念—激发团队成员的进取心态

一.狼性积极主动的进取心态是什么（强者意识）

- 1.坚决吃肉、绝不吃草的信念
- 2.永不言败、忠诚敬业的精神
- 3.永不自满、不断成长的进取精神

体验活动：突破（巧解绳结）、体验吞火

- 1、 不可能变成可能
- 2、 学会找到事务发展的本源
- 3、 从顺藤摸瓜到顺瓜摸藤



潜能激发七步法

- 1、痴心妄想 敢于设想；
- 2、画饼充饥 远大目标；
- 3、活在当下 步步为营；
- 4、打破束缚 学会放下；
- 5、自我暗示 不断加持；
- 6、积极心态 不断转换；
- 7、自主加压 动力转化。

第四模块 狼性文化——目标达成

核心理念：貌似不可能完成任务的前提，大家同心协力，同进同退，按照一个目标努力一定可以实现。激起团队热情，感受团队力量。

体验训练《浣熊圈》

时 间：90 分钟

音 乐：《感恩的心》、《众人划桨开大船》、《飞得更高》等

场 地：标准

道 具：绳子

灯 光：全明

温 度：室温

活动形式：全员参与互动

请所有的组员双脚站立，双手握着浣熊圈，两只脚的距离需与肩同宽。接着，全体人员拉紧浣熊圈呈现最大化的圆圈，坐在地面上，在双手握着浣熊圈的情形下，按照顺时针方向，像划船一样摇动起来，在貌似不可能完成任务的前提下，只要大家同心协力，同进同退，按照一个目标努力一定可以实现，激起团队热情，感受团队力量。

分享内容：

- 1、有效设定团队目标
 - 1) 目标设定中常见错误
 - 2) 团队目标的设定原则
- 2、设定目标的 SMART 原则
- 3、团队目标的结果导向

备注：

根据课程时长安排，参训企业培训需求、团队特点等大纲及培训项目会有所调整（调整临时增加或减少项目或项目时间），强调实用、落地。