



凝聚亲情，才会有幸福的家庭；凝聚友谊，才会有温馨的集体；凝聚智力，才能实现人生理想；凝聚人才，才能铸造企业的辉煌！好的企业必然是一个凝聚人才的平台，企业人才的自发自觉凝聚，共同为企业缔造辉煌事业是每个企业所追求的。制度也好、机制也好、文化也好，怎样才能让企业人才自发自觉凝聚在企业旗帜之下是企业家关心和求索的问题，团队管理专家魏滨老师二十年的企业管理经验与实践，首创企业凝聚系统帮助企业凝聚人才做到管好人，用好人，真正实现自发自觉，人尽其才。  
企业就是承载员工梦想的地方——魏滨

## 团队凝聚 责任使命

### ——寿险开门红激励体验式课程（室内拓展）

#### 【课程背景】

课程以寿险开门红为主题起点，达成调整外勤团队团队长的心态，帮助其建立团队荣誉感、责任感、使命感为目的，最大幅度的提升参训学员的激情与团队凝聚力。

#### 【课程特色】

关于**体验式学习课程**（拓展训练室内课的形式），通过教练组织训练和学员分享，在体验式学习的基础上进行。

体验式学习并不是革命性的理论，而是一种自然学习的方法。就如你学会如何走路、说话、使用筷子、学会游泳、骑自行车的方法。在你生命的前五至十年正是透过此种学习方式学到了各类知识和技能——专家认为这种方式的学习占了一生所学的90%。体验式学习是人类学习最有效的方法之一。没有体验的学习就如同无水源之池塘。

体验式学习是一个探索的过程，是一个透过肢体、情感和理智层次参与而在直接感知中学习的过程。是个体与环境之间不断的交互作用的过程。在探索的过程中并没有人人适用的答案，而学习者会在体验中提升自我觉察与认知能力。它是以人为本的学习而不是把焦点放在人之外的事物上。

在体验式学习中，我们会发现所有探究的终点都会通向我们最初的起点……

培训技术：体验式训练、教练技术、小组讨论、学员分享、教练引导等形式

#### 【课程价值】

课程通过互动、视频赏析、音乐、灯光，教练引导，培养每位成员对企业的忠诚度、热情度，以及对同事的支持与理解，使参训人员体验到欣赏、信任、激情、付出、负责任、承诺、共赢、感召、可能性等九大心态和信念在企业团队中是如何发挥巨大力量的，从而令到参训员工从被动变主动，从封闭到开放，有效的发挥员工的主观能动性从而为企业创造最大的效益，课程通过各种体验活动，从而到达学员自发提升动力，强调自我认识、自我醒觉、自我定位，认识到我就是一切的根源，调动学员的自我生发激情，培养学员的荣誉感、责任感和使命感。具体将从以下方面得到收获：

团队意识十大要素进行强化训练：

- ☆ 心智模式 ☆ 共同的价值观 ☆ 责任感 ☆ 激情 ☆ 感恩
- ☆ 危机意识 ☆ 信任 ☆ 沟通 ☆ 协作力 ☆ 领导力
- ◆ 卸下心理背负的所有包袱，轻装上阵，重新出发；
- ◆ 突破个人思维局限，发现盲点、认清自我，潜能得以开发；

- ◆ 完善心智模式，建立积极的思维方式与行为习惯；
- ◆ 改变对周围人和事物的看法，抱着欣赏、感恩、包容和理解的态度；
- ◆ 自我情绪管理能力提升，使自己时常保持快乐的心情；
- ◆ 极大地提高个人责任感，勇于负责、追求自我成长；
- ◆ 自我价值提升，使自己更积极主动、更自发自觉、保持最佳状态；
- ◆ 走出婚姻和家庭关系的困扰，减少争论和摩擦，促进亲密关系；
- ◆ 创造能力迸发，解决问题能力提升；
- ◆ 降低员工流动率，改善整体表现，团队凝聚力提高，企业绩效得以提升，；
- ◆ 个人领导力、感召力、影响力得到突破性提升；
- ◆ 沟通能力提高，人际关系得到质的改善，工作、生活更快乐；
- ◆ 调整心态，认清目标，以最佳状态创造成果。

### 【课程长度】

- ◆一天

### 【课程大纲】

上午 08 : 00-12 : 00

#### 第一模块 我是一切的根源 (心智模式)

- ◆ 体验式培训和传统式培训的区别
- ◆ 三脑思维
- ◆ 认识我们自己

#### 体验活动：五秒人生

#### 第二模块 认识自我

- ◆ 团队角色
- ◆ DISC 性格分析

#### 体验活动 (破冰 分组 团建 结死党)

活动形式：全员参与互动

【破冰训练—建立家庭】选族长、绘蓝图、唱欢歌、朗家训。

项目目的：

- 1、培养自信心、重新认知自己，培养个人勇气；
- 2、建立团队，共绘蓝图，表达团队愿景。

#### 体验训练：团队建塔

项目介绍：用报纸、胶带建一座又高又漂亮又稳定的塔。

项目目的：团队协作、集思广益，团队创新。

#### 第三模块 信任——一切价值的基础

核心理念：

从“我”开始，建立信任。他们对人的信任起点是 100%，放弃控制，完全信任。

本节内容：

1. 信任是什么？
2. 为什么说信任是关于自己的？
3. 为什么人们习惯于将信任的决定权交给别人？
4. 为什么人们总是把受骗的原因推到被信任者的身上？

#### 体验训练：《心有灵犀》

时 间：40 分钟

音 乐：《奉献》、《神秘花园 2》、《信任》等

场 地：标准

道 具：眼罩

灯 光：微暗

温 度：室温微冷

活动形式：全员参与互动

项目性质：团队合作/双人配合

项目目的：

- 1、增强队员间的相互信任和理解，这是构建团队的基础
- 2、克服心理障碍，增强自信心、战胜恐惧
- 3、学习换位思考
- 4、通过身体接触打破大家之间的隔膜，在组织中建立平等的人际关系

**下午 14 : 00-18 : 00**

#### **第四模块 潜能突破 (体验吞火)**



详解潜能激发七步法

- 1、痴心妄想 敢于设想；
- 2、画饼充饥 远大目标；
- 3、活在当下 步步为营；
- 4、打破束缚 学会放下；
- 5、自我暗示 不断加持；
- 6、积极心态 不断转换；
- 7、自主加压 动力转化。

#### **第五模块 责任者与受害者**

**核心理念：**

责任就是对自己使命的忠诚和信守,责任就是对自己工作的出色完成,责任就是忘我的坚守,来自于对集体的珍惜和热爱,来自于对集体每个成员的负责,来自于对自我的一种认定,来自于生命对自身不断超越的渴求——责任是人性的升华。

- 1.责任胜于能力，责任造就魅力
- 2.有魅力才有吸引力，有吸引力才能有成就！

**本节内容：**

1. 责任者与受害者？
2. 为什么说负责任是一种心态？它的内涵是什么？
3. 负责人与负责任的区别是什么？
4. 不能拿别人的错误来惩罚自己的人生

#### **体验训练：领袖的风采**

- 1、活动导引 简单事情重复做
- 2、团队建设 分为男女相当的、人数相等的两队
- 3、竞选领袖

- 4、领袖誓诺
- 5、报数比赛
- 6、接受惩罚领袖公众承诺在团队面临挫折、困难、甚至失败负 100%责任
- 7、领袖分享

**主题名称：责任者与受害者**

**适合对象：全员**

**时 间：60 分钟**

板书（受伤害者与责任者的不同）

**灯 光：微暗**

**温 度：室温**

**流 程：**

步骤	操作	目的	准备	时间
AB	谈最受伤害的一件事情			
	分析受害者转换成责任者			
AB	以一个责任者的心态评论刚才的事情			
	冥想，音乐引导《丝绸之路》《与往事干杯》			

## **第六模块 心智模式—竞合关系、共赢心态**

**核心理念：**

共赢是一种心态，共赢是一种取向，有一方先主动伸出共赢的橄榄枝，大家才有可能走向执手合作。所以说，心中有气度的领导者，才会有共赢的心态；以尊重为出发点的领导者，才可能实现共赢；对外在环境和他人的体谅，则是共赢的表现方式。

**本节内容：**

1. 共赢是什么？
2. 企业内外环境的转变要求领导者必须心态共赢、策略共赢。
3. 共赢是将各种力量结合起来，将阻力也融合为合力，大家从中受益。
4. 共赢的心态必然有体谅的表现，共赢的心态是为了“做大蛋糕”的共同追求。

**体验活动：《红黑大战》**

**时 间：90 分钟**

**场 地：标准**

**道 具：椅子**

**灯 光：全明**

**温 度：室温**

**活动形式：全员参与互动**

**课程目标：**

- 1、领袖思维、观念与意识；
- 2、培养主动沟通的意识，体验有效的沟通渠道和沟通方法；
- 3、强调共赢心态转换，理解助人者自乐，接受价值交换心理；
- 4、合理处理竞争关系，实现良性循环。

**备注：**

根据课程时长安排，参训企业培训需求、团队特点等大纲及培训项目会有所调整（调整临时增加或减少项目或项目时间），强调实用、落地。