

《亲子教育:与孩子一起成长》大纲

【适合学员】

适合家有孩子的人士学习。孩子的年龄从出生一直到长大成人。

【教学形式】

现场咨询式教学和案例式教学，都是从家长咨询和来信中选出来做分析解答的，非常贴近实际。

【授课时间】

6小时

【课程大纲】

第一章：人生0~21岁的五个阶段：

第一阶段：0~1岁——信任与不信任

第二阶段：2~3岁——自主与羞愧

第三阶段：4~5岁——主动性与内疚

第四阶段：6~11岁——勤勉与自卑

第五阶段：12~21岁——身份角色的困惑

第二章:温暖的港湾

1.亲情浓于血

2.靠爱心包容

3.关注闪光点

4.改译他的行为

5.快乐疗法

6.无条件的爱

7.批评也是亲密

第三章:空间无价

1.重视他的需要

- 2.男女有别
- 3.放开手来爱
- 4.引导孩子的欲望
- 5.教导社会原则
- 6.保持适当距离
- 7.鼓励孩子交朋友
- 8.孤独是金
- 9.学会说爱

第四章:成长的烦恼

- 1.重视孩子的需要
- 2.创造独立的空间
- 3.无条件的接纳
- 4.帮孩子建构乐园
- 5.欣赏重于一切
- 6.成长始于崇拜
- 7.关爱的力量
- 8.换一种视角看早恋
- 9.吵架也是因为爱

第五章:成长成人

- 1.担忧也需要委婉
- 2.奖励的力量
- 3.拓宽成功之路
- 4.逆境中成长
- 5.培养孩子的金钱观
- 6.给孩子成长的机会
- 7.成长也需要创伤
- 8.给孩子时间
- 9.说话也要学
- 10.成长需要经验

11 责任也是权利