

《领导心经——新领导力》系列课程：NLP 超级领导力

课程背景

领导力是力量和能力的总和，每一种力量和能力都要依据一种神秘的法则，领导力也不例外！

NLP 带你找到领导力的神秘法则：目标与关系

NLP 带你释放自我的深层力量

NLP 带你建立与自我以及他人亲和的关系

NLP 带你超越个人障碍和局限

培训对象：企业管理者或精进个人

培训时间：3 天

课程大纲：

第一部分 NLP 的定义和内涵

- 1、NLP 的历史
- 2、NLP 的概念以及应用
- 3、NLP 的四大支柱

第二部分 领导者自我关系觉察

- 1、认识人类的信念系统、认识心智
- 2、自我冰山探索
- 3、自我限制性信念的挖掘
- 4、第五级经理人的正面信念预设

第三部分 自我情绪状态觉察与转化

- 1、认识情绪、身体和思想的关系
- 2、什么是情绪反应？如何创造正面的情绪反应？
- 3、领导者正面情绪修炼：换框法
- 4、领导者正面情绪修炼：闪变法与卓越圈
- 5、领导者正面情绪修炼：次感元改变法
- 6、身心一致的领导者修炼

第四部分 自我与团队的目标设定与价值观整合

- 1、目标设定的要素
- 2、目标设定一定要清晰的 12 个问题
- 3、个人目标与团队目标整合的方法
- 4、价值观排序法
- 5、超级领导的必备工具：理解层次

第五部分 超级领导者的敏锐洞察力

1、洞察他人的身体语言

2、解读他人行为线索

3、开发潜在直觉力

4、洞察语言模式

第六部分 超级亲和力与沟通力

1、沟通元素体验练习，语言沟通与非语言沟通

2、语言沟通技巧——米尔顿语言模式、回应与建议练习

3、如何建立和谐的沟通氛围——非语言沟通技巧

4、配合法与镜子影现法——如何进入他人的频道

5、位置感知法与同步带领法

6、认知人类的表象系统

7、人类第一表象系统与说服力

8、如何消除抗拒沟通氛围

第七部分 超级领导的团队支持力

1、什么是支持力？支持型领导者的特质

2、如何建立支持力？

3、传达支持力与支持力校对

4、迪斯尼法——让你的团队更富有创造力