

《领导者自我心智模式修炼》课程方案

◆ 课程背景

企业管理的变革已经进入了一个新的时代，计划、组织、指挥、监督、控制已经被目标、价值观、心智模式所替代，组织管理的重点从以往的过程管理、行为管理转变到知识管理和心智管理。这就意味着在一个企业中，领导者和优秀的员工必须拥抱自我发展和学习，领导者和成功的职业人必须是一位“终生学习者”。

一名卓越的领导者是能够满足他人的需求并使团队的潜力得以提升的人，其力量并非源于他人，更不是来源于专业技能，而是来源于自身。

美国管理专家霍根曾经做过一项调查，他说：“无论是在哪里，无论是在什么时候进行调查，无论你针对的是什么样的行业，60%~75%的员工会认为在他们工作中，最大的压力和最糟糕的感受是来自于他们的直接上司。”霍根进一步指出：在美国不称职的经营管理者的比例占到了60%~75%；德国人在过去的10年中，大概有一半的高级主管在管理方面是失败的，对中国企业来说更是存在同样的问题。

高级主管的所谓不称职和管理方面的失败究其根源是指深植于管理者心中关于自己、别人、组织以及世界每个层面的习惯思维、定势思维、已有知识思维的局限。而这正是

20世纪90年代初由美国著名系统动力学和管理学家彼得·圣吉等创立的《第五项修炼——学习型组织的艺术与实务》中对于“心智模式”这个概念的准确描述。

管理者在抱怨员工的工作态度和执行力的声音中忽视了自己的心智修炼与持续学习成长，使得员工的创造力与积极性难以真正有效地得到提升。

本课程通过整合西方心理学各应用流派，融合东方儒释道心性学的精华，重在解决当代企业领导者的心智瓶颈，开启领导者自我修炼与自我持续成长提升之门。

◆ **培训对象：**企业中高层管理人员

◆ **培训时间：**1-2天

◆ **课程收益：**

提高自我觉察能力，全面认识自己；

扩大心胸格局，突破自我思维限制；

学习如何打造卓越领导场，化解人际冲突，和谐关系；

消除不良习气，优化生活工作品质；

减少情绪情感内耗，静心，平和，减压；

培养倾听与洞察能力，做出恰当决策；

培养卓越领导者的风范，创建更具有创造力的团队；

提高终生学习和行动的兴趣和效率，形成更圆满的人格；

改善睡眠与亚健康状况。

◆ 课程大纲：

第一部分 卓越领导者发展地图

- 1、中华民族十六字心法与《大学》《道德经》中的领导者的关注点在哪里？
- 2、哈佛大学研究卓越领导者地图
- 3、领导者情商地图
- 4、卓越领导者的自我根基解析
- 5、卓越领导者的影响力来自哪里？

第二部分 领导者自我心智觉察与探索

- 1、大卫霍金斯心智实验解析
- 2、领导者心智发展目标解析
- 3、固化低能心智信号
- 4、觉察心智等级是自我心智修炼的开始

第三部分 古老五行心智探索

- 1、古老心智觉察体系----五行解析
- 2、领导者自我发展规划路径

- 3、木性领导者心智探索
- 4、金性领导者心智探索
- 5、水性领导者心智探索
- 6、土性领导者心智探索
- 7、火性领导者心智探索

第四部分 领导者心智修炼方法

- 1、五行性领导自我修炼策略
- 2、三脑原理与领导者正念修炼
- 3、冰山原理与自我觉察路径
- 4、领导者自我动力与定力回归
- 5、接纳和包容是如何发生的

第五部分 领导者自我赋能与赋能团队

- 1、自我赋能从终结自我豺狗开始
- 2、深层倾听与团队赋能
- 3、走进他人的需要就是走进人性