

《塑造职场阳光心态》

【课程目标】

无论从事什么工作，在什么岗位，有什么样的追求，你的态度决定你将要达到的高度。你的工作态度决定你的职业高度，而你的人生态度决定你的人生高度。拥有什么样的态度，就会拥有什么样的人生。

工作中要摆正心态，正面看问题，乐观对待人生，乐观地接受挑战和应对挫折。以这样的心态对待工作极为重要。在工作面前。态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。有什么样的态度就会有怎样的行为，从而产生不同的结果。心态摆不正，能力再强也是空谈。只有摆正心态，才能把工作做出色。

【课程对象】

企业全体人员

【授课形式】

专业讲授、交互授训、案例分析、讨论分享、落地落心。

【课程大纲】（可根据企业需求进行调整）

一、塑造阳光心态——做不抱怨的职场人

（一）、停止抱怨——做不抱怨的员工

- 1、抱怨工作，只会让你排斥工作
- 2、脚踏实地，不要好高骛远
- 3、换位思考，理解老板
- 4、少一点抱怨，多一些热情

（二）、自动自发——工作就是要主动

- 1、工作不主动，前途很被动
- 2、心中时刻有危机、专注目标要坚持
- 3、不要自我设限、只为成功找方法
- 4、需意志时莫放弃，成功离你并不远

二、摆正心态干好工作——才能成就职场辉煌

- 1、赢在执行——追求结果、承担责任
- 2、团队协作——积极主动、合作共赢
- 3、承担责任——为己负责、为企负责
- 4、同赢共长——员工要与企业共同成长

三、正能量心态建立——好心态才有好前程

（一）、成果心——做事到位，结果导向

- 1、点燃激情、有活力才会有成绩
- 2、想有位、首先请你先有为
- 3、超越自我、由沙子变成金子
- 4、追求卓越、每件事尽量做到完美

（二）、包容心——搞好人际沟通与合作

- 1、告别自私、自我、自大
- 2、学会与同事融洽地相处

- 3、放下小我、不要害怕谁做的比你好
- 4、打通向上的阶梯、赢得同事的帮助、获取客户的认可

(三)、感恩心——是公司成就了您

- 1、感恩企业——提供平台、增长技能、换取报酬
- 2、感恩同事——无私协作、情感关怀、理解包容
- 3、感恩领导——工作指导、技能传授、尊尊教诲
- 4、感恩自己——生命价值、身体健康、身心自由

(四)、职业心——从成长迈向职场成功

- 1、职业道德——忠于企业
- 2、职业言行——专业形象
- 3、职业角色——合格职场人
- 4、职业能力——行动转化结果
- 5、职业生涯——不要跳槽而要…

(五)、责任心——为自己的人生负责

- 1、承担责任——不找理由、不找借口
- 2、结果第一、理由第二
- 3、责任让你成为领导心中无法替代的人
- 4、遇到问题就是别人的问题，你立刻原地踏步
- 5、因为有问题、所以聘用你、因而成就你