



## 《九型人格与团队管理》课程大纲

### 一、课程背景

每个人都是经过岁月的雕刻而成，有独特的个人特质，如何快速的了解对方的行为风格，性格特质，是沟通，谈判，交流的重要前提，近年来，对性格的研究理论越来越多，有的关注表层行为，缺少对深层的理解，有的一分为二，为人定性贴标签，有的的过于学术，缺乏落地效果，而九型人格则在众多学说中独树一帜，虽然九型人格源于宗教，但经过多个知名大学心理学教授的研究和更新，经过众多企业的实际应用，九型人格已经成为严谨科学的人格理论，并有大量的应用效果实证，同时，九型人格也是少有的把性格联合分析，相互转化，内在驱动完美结合的理论，掌握九型人格如同拥有了一枚魔法钥匙，让你打开与人沟通交流的神奇大门。

### 二、课程简介

#### 课程收益

- 1) 了解九型人格的基本知识，不同性格的类型特点
- 2) 帮助学员认识自身，接纳自我，更好的与自己相处
- 3) 帮助学员掌握与不同类型的伙伴沟通相处的原则技巧
- 4) 帮助学员发现性格成长点，弥补短板，成为更优秀的自己

#### 课程优势

- 1, 基于心理学基础，杜绝身心灵等伪科学，为学员还原一个真实的心理学。
- 2, 建构式学习设计，**引导式授课+案例式情境+游戏化教学**，不说教，调动学员旧知，激发参与，主动思考，形成更好的体验，让学员更自信的践行所学。
- 3, 讲师会根据企业现状，面临挑战，对课程进行微调，使之更有**针对性**，做到定制化培训，让学员更有代入感，让企业培训效果更大

**课时长度**：12 个小时

**学员对象：**中基层管理者，储备干部  
**人数建议：**建议 50 人以内；分 4-6 组



## 二、课程简介

### 第一章：九型人格的起源

- 什么是九型人格
  1. 神秘的苏菲教传说
  2. 九型人格的近代变身
  3. 九型人格在企业的应用
- 人格是如何形成的
  - 不同性格学说的特点和优劣
  - 九型人格的特点与优势
- 初识九型人格
  1. 心区
  2. 脑区
  3. 腹区



测评：九型人格测试

### 第二章：九型人格详解

- 2号：爱心型
  1. 行为表现与沟通方式
  2. 代表人物与工作表现
  3. 欲望和恐惧，以及形成原因
- 3号：成就型
  1. 行为表现与沟通方式
  2. 代表人物与工作表现
  3. 欲望和恐惧，以及形成原因



● **4号：自我型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因

● **5号：智能型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因



● **6号：忠诚型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因

● **7号：冒险型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因



● **8号：领袖型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因



● **9号：平和型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因



● **1号：完美型**

1. 行为表现与沟通方式
2. 代表人物与工作表现
3. 欲望和恐惧，以及形成原因



**第三章：九型人格的自我成长**

- 九型人格的健康程度
- 九型人格的顺逆境转化
- 九型人格辨识技巧
  1. 观察倾听辨识
  2. 提问沟通确认
  3. 自我反思领悟

### 九型人格个人成长方向及建议

## 第四章：九型人格团队管理应用

- 场景一：人才选育用留
  - 招聘晋升；发展培养；激励士气
  - 双人匹配；团队角色
- 场景二：任务推进执行
  - 授权分工；情境领导，评估奖罚
- 场景三：日常沟通反馈
  - 获取信任，批评表扬，冲突处理

白板轮换：不同型号的管理方式



## 课程总结

小组讨论：本次培训的收获分享

课程关键知识点回顾

制定后续的行动计划

