

心学智慧

一、课程价值：

1. 掌握确切的阳明心学的本质与精要
2. 拥有、具备当下社会的阳明学习心得
3. 拥有职场知行合一的致良知精神

三、培训对象：政府机关领导、事业单位、国有企业、企业中高层

四、培训时间：4-6小时

五、课程大纲：

一、知行合一-----真知即是行

- 1、知行本不可偏离
- 2、知之匪艰，行之为难
- 3、一念发动处便是行
- 4、知之真切笃实处便是行，行之明决精察处便是知

二、格物致知-----良知、致良知

- 1、心外无物：心即理、心即道
- 2、心如明镜，光明无私欲，方可格物
- 3、良知是道德行为标准
- 4、良知是本心，是天命之性
- 5、致良知的公心与私心
- 6、道德实践：得其正，合其心，合其天道

三、王阳明心学的修习之门-----四句教

- 1、中：无善无恶心之体
- 2、和：有善有恶意之动
- 3、知：知善知恶是良知
- 4、行：为善去恶是格物
- 5、心外无物：圣人以万物关心