

---

# 教练式领导力

主讲：瞿鑫老师

## 【课程背景】

德鲁克说：未来的领导者是善于管理知识型工作者的人，这些人更专业，比老板更清楚自己的责任与义务。今天我们面临这样的挑战，以前的管理方式已经远远不能适用于对于知识工作者的管理。有没有新的管理方式可以帮助我们管理比自己更牛的人呢？

人生的意义在于追求自己的梦想，并实现自己的梦想。为什么我们大多数人无法实现自己的梦想呢？这无关乎您的价值观、诚信、勤奋、天赋，而是因为任何人在某些事情上靠自己都无能为力，我们在某些事上都需要帮助，我们都需要一位教练帮助你完成你的梦想。

奥运冠军之所以可以成为世界冠军，离不开其教练的精心辅导；想要获得完美身材也需要健身教练来帮助制定合理的健身计划。如果想要提高领导力，有没有这样一位教练可以提供帮助呢？答案：有！那么教练式领导力是什么，如何做？通过教练式领导力的学习会给你带来什么样的启发与思考帮助呢？答案尽在本期课程！

## 【课程收益】

1. 掌握领导力与行为改变的相关知识
2. 掌握一套能改变高管行为的行为教练法
3. 修炼自己的教练式领导力技能

## 【课程大纲】

- 一、 时代呼唤领导力
  1. 知识工作者与体力工作者区别
  2. 什么是领导力
  3. 管理与领导的区别
- 二、 教练式领导力
  1. 电影《改头换面》并研讨
  2. 情景领导力
  3. 利益关系人领导力训练法介绍
- 三、 教练式领导力修炼
  1. 行为教练三大价值观
  2. 行为教练操作流程
    - 1) 启动
    - 2) 行为访谈和 360 评估
    - 3) 确定改善行为
    - 4) 开始行为改变计划
    - 5) 每月行为改变实施
    - 6) 行为改变情况调查

- 
- 7) 自己成为教练
  3. 行为改变七步法
    - 1) 询问
    - 2) 倾听
    - 3) 感谢
    - 4) 思考
    - 5) 回应
    - 6) 改变
    - 7) 跟进
  4. 每日问题训练法
  5. 六个问题训练法
- 四、 行为教练的应用--行为改变学院