

魅力演讲与表达

讲师：张媛

课程纲要

【课程名称】 《魅力演讲与表达》

【课程背景】

对于所有人来讲演讲是一件很难得事情，甚至在美国一次 3000 人的调查中发现，约有 40% 的人认为这个世界上最令人担心和痛苦的事情是当众演讲，而死亡则排在了第二位。而在企业中，无论是管理者还是员工，都需要具备这种当众演讲的能力。在公司会议、报告呈现、产品推介以及公司宣传等各个方面，当众演讲都具有非凡的意义和重要性。本课程总结出当众演讲与表达的四大脉络：商务演讲的仪容仪表（Business Protocol）、有效的演绎（Business Presentation）、以及在演讲呈现过程中，幻灯片

的有效使用（PowerPoint）。让学员通过透彻练习、掌握这条脉络，能够从业余选手成长为有魅力的专业演讲者。

【课程收益】

- 心态：克服紧张，现场突破，爆发潜力，找到状态。
- 练习：通过大量现场演练，依次突破即兴演讲，声音色彩，打开张力，声音能量，互动控场等演说瓶颈，让学员真正在游泳池中学会游泳，获得立竿见影的改变。
- 技能：熟练应用态势语，展现个人的演讲魅力。通过准确的演讲目的，独特的引爆点，制作有力的开场白，令人信服的主体结构 and 点睛之笔的结果，以及相应的辅助工具，做到张弛有度，自然和谐，主题突出、重点分明的演讲。
- 应用：跨部门沟通时想法得到认同；向上级汇报工作重点清晰，问题阐释明确以及方案陈述具体，突出；产品推广时具有说服力和公信力等等。
- 完善内容、模拟演讲现场，活学活用，高效落地。

【课程对象】 中基层员工

【授课方式】 理论讲解+演练实操+现场点评

【课程时长】 1天，6小时\天

【培训人数】 20人至50人

【课程资源】 可进行分组的场地、投影仪、音响、移动麦克风、白板、白板纸、白板笔。

【课程大纲】

第一单元：打开与突破

- 打开训练，自我突破
- 如何克服紧张
 - 暗示法
 - 代入法
 - 充分准备
- 语言的力量——向领袖学习演讲

第二单元：呈现与表达

- 状态：如何克服紧张
 - 暗示法
 - 代入法
 - 充分准备
 - **状态的打开训练**
- 张口就来
 - 演练：一分钟即兴演讲

- 演练：二分钟即兴演讲
- 气息——声音的能量
 - 演练：腹式呼吸法
 - 演练：一口气声音控制训练
- 声音——给声音图上色彩
 - 演练：打造声音的魔方
 - 演练：打开表达的张力
 - 演练：带入表达的情境
- 肢体——大开大合 流水行云
- 情感——变化的背后是情感
 - 演练：报菜名
- 淬炼你的语言
- 互动
 - 演练：五种互动方法
- 控场
 - 控场情境模拟

第三单元：通关训练

- **5分钟演讲通关演练**
 - 角色感的把握
 - 心理状态的调试
 - 风格定位的匹配
 - 肢体走台的调整
 - 语音色彩的渲染
- 内部团队互评
- 讲师点评

第四单元：呈现与表达的进阶要求

- 语境
- 成为好演员
 - 建立关系
 - 能量扩张

- 进入角色
- 避免跳戏
- 多种艺术形式的整合
- 演说与表达的四度三线
 - 高度 深度 角度 广度
 - 如何增加专业线
 - 如何增加情感线
 - 如何增加娱乐线
- 讲师修炼的六项精进

✚ 具体内容可根据企业需求定制