

决战职场之巅——七项习惯与高绩效思维

“每个人，都守着一扇只能从内打开的改变之门。”

史蒂芬·科维

史蒂芬·科维用毕生的精力，不倦地探索关于个人效能和组织效能的奥秘，深刻地揭示了在激流般快速变化的，面临巨大挑战的现实世界中永恒不变的效能原则，其代表作《高效能人士的七个习惯》为我们留下了巨大财富。

这是一本能改变命运的奇书——世界管理大师汤姆·彼得斯如实说。是的，如果我们一生只能读一本书，那么这本书一定是《高效能人士的七个习惯》，“一本书就顶得上一屋子的成功学书籍，它真的改变了我的人生”。

史蒂芬·科维穿越时空的经典《高效能人士的七项习惯》，不知道改变了多少人的命运，帮助无数人取得了事业和家庭的成功。

该书在全球以 32 种语言发行过亿册，在美国仅次于圣经，70%的 500 强公司和 90%的 100 强作为必修课程。

成功是可以被学习的，而此书正是学习如何才能成功的最佳教材。

大道至简，回归经典，让我们一起再次聆听大师的智慧，开启由内打开的改变之门。实践，思考，践行，永续改进。

【课程特点】

- 将七项习惯经典与高绩效思维，组织绩效提升的核心理念进行整合；
- 将七项习惯应用在工作和管理情景中，结合多年人力资源管理经验和学员的成长困惑进行解读；
- 将灵性成长融入管理，理性与感性，直觉与逻辑的完美结合；
- 每个课程模块按照理念，案例，分享，作业，总结的逻辑，互动实践，理念夯实；
- 课后提供落地工具，帮助大家行为转化，活出七项习惯。

【授课方式】

课程讲授+案例分享+视频+学员讨论+落地工具

【课程大纲】

概论	<p>1：与大师对话——回归经典</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 唯有深深扎根，才能枝繁叶茂——成长之道与术<ul style="list-style-type: none">✓ “工具”之殇✓ 穿越时空的经典系列✓ 螺旋式上升➤ 七项习惯背景 <p>2：概念解读</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 由内而外，开启改变之门➤ 思维模式➤ 习惯➤ 产出与产能 <p>3、七项习惯概述</p>	◆ 每个人，都守着一扇只能由内打开的改变之门，自我成长，是激动人心的旅程。
习惯一：主动积极	<p>1：从心开始，主动积极</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 视频：许三多与成才 <p>2、影响圈与关注圈</p>	◆ 主动积极——迈向成功第一步

	<p>3、选择的自由</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 解读人类的终极自由——四大天赋 ➤ 量子物理解读：意识显化实相 ➤ 潜意识解读 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 检定思维模式，跳脱剧情死循环。 ➤ 神州优车应用案例 <p>5、作业：30天回到关注圈实验</p>	
<p>习惯二：以终为始</p>	<p>1：不忘初心，方得始终</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 案例：砍树的例子 ➤ 以终为始绩效解读 <p>2：任何事物都经历两次创造</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 头脑中的第一次创造 ➤ 改写自己的人生剧本 <p>3：领导与管理</p> <p>4、个人使命宣言</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 撰写使命宣言 ➤ 确定不同角色的目标 <p>5、企业使命愿景宣言——唯有参与，才能认同</p> <p>6、作业：确定角色和愿景目标；观看电影《遗愿清单》，列出今生想体验的事情。</p>	<p>◆ 成功的梯子，要搭在正确的墙上，方向错了，速度再快也没有用。不忘初心，放得始终。</p>
<p>习惯三：要事第一</p>	<p>1、时间管理的最高段位</p> <p>2、时间管理四象限解读</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 时间管理四象限——安防好大石头 ➤ 高效能人士的时间管理习惯——活在第二象限 ➤ 逃离百慕大的时间黑洞 <p>3、实战案例解读</p> <p>4、绩效管理的事原则</p> <p>5、个人管理四步骤</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 确认角色 ➤ 选择目标 ➤ 安排进度 ➤ 每日调整 <p>6、作业：基于角色愿景目标的时间管理计划表——每一步都踏在通向梦想的路上</p>	<p>◆ 人生不是做多少事，而是有没有做能带来80%结果的20%的事。逃离百慕大三角的时间黑洞。</p>
<p>习惯四：双赢思维</p>	<p>1、迈向公众领域的成功</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 从独立到互赖 ➤ 个人优秀与团队合作 ➤ 习惯四五六之间的关系 <p>2、关系的基础</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 关系的基础：信守承诺 ➤ 投资情感账户 <p>3、建立双赢思维</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 只有双赢，才可持续 	<p>◆ 永远只有双赢，才是唯一的可持续之路</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 绩效管理的双赢解读和案例 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 沃尔玛的经营智慧 ✓ 绩效就是双赢案例解读 <p>4、形成双赢行动</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 建立双赢的五个要领 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 双赢品德 ✓ 双赢关系 ✓ 双赢协议 ✓ 双赢体系 ✓ 双赢过程 <p>5、作业：培养客户思维，体察对方需要。</p>	
<p>习惯五：知彼解己</p>	<p>1、先诊断，再开方。</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 测试：你会聆听吗 ➤ 误区：用自己的模式过滤一切； ➤ 根源：以自我为中心。 <p>2、移情聆听</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 聆听的五个层次 ➤ 同理心复述 ➤ 同理心聆听的过程——绿灯亮了，给出意见 ➤ 四两拨千斤，先跟后带 <p>3、作业：练习同理心聆听</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 所谓的影响力，首先是被他人影响；所谓的沟通高手，首先是倾听高手。 ◆ 四两拨千斤的沟通术
<p>习惯六：统合纵效</p>	<p>1、1加1大于二</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 自然界的统合纵效 ➤ 管理界的统合纵效 <p>2、统合纵效的三个前提</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 情感账户 ➤ 心态 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 尊重 ✓ 开放 ✓ 成长 ➤ 双赢思维 <p>3、统合纵效的三个步骤</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 情感账户 ➤ 不设限 ➤ 探讨方案 <p>4 互动：通过统合纵效的过程，找到统合纵效的解决方案</p> <p>5 作业：找到工作和生活中的矛盾进行统合综效</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 人生不设限，永远寻找最好的第三条路
<p>习惯七：不断更新</p>	<p>1、不断更新，永续改进</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 产出与产能 ➤ 不断更新的四个层面 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 身体 ✓ 智力 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 人生最美好的风景，就是永远在相同的地点，看到不同的

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 情感 ✓ 精神 ➤ 四层面关系 2、更新中的统合纵效 ➤ 七项习惯的关系与平衡 ➤ 螺旋式上升 ➤ 大道至简：成功人士的时间管理法 ➤ 案例：读书五步法 3、绩效，就是永续改进的精神 4、再论由内而外重新造就自己 5、作业：付诸行动，7乘7落地实践 	<p>自己。</p> <p>◆ 螺旋式上升。</p>
--	--	----------------------------

【培训人数】 20人至80人

【课程资源】 可进行分组的场地、投影仪、音响、移动麦克、白板、白板纸、白板笔。

【培训方式】 讲授、实战案例、视频、小组讨论、课后作业

【培训课时】 6课时/天