



《微课呈现与设计》

讲师：张媛

课程纲要

【课程名称】 《讲师能量波——微课呈现与设计》

【课程背景】

随着互联网技术的革新，人们越来越习惯利用碎片化时间进行在线学习，未来已成

为自主学习和企业培训的主流学习方式，而在线端的学习与传统的面授有着很多的不同，它需要短、小、精，那这种新兴的课程模式叫做微课程。微课程的开发上存在着很多困难与挑战。

- ◇ 什么样的选题具有吸引力，使人有点击观看的欲望？
- ◇ 如何持续保持观众注意力，使其愿意学完全部内容？
- ◇ 如何解决在线互动的问题？
- ◇ 如何运用多种展现形式，使课程更有趣味性？
- ◇ 如何在很短的时间里，使学员觉得学有所获？
- ◇ 如何用声音穿透学员，通过电波传递能量和情感，带来心智模式的改变？
- ◇ 如果打造个人品牌，成为讲师 IP？

张媛老师经过 2 年的微课领域创新，研究与探索，与线下培训师打造相结合，为大家带来《讲师能量波——微课呈现与开发》，帮助企业 and 培训老师把传统课程转化成有吸引力的微课程，让声音插上翅膀，让声音射穿心房的渗透式微课，在不知不觉间统一思想，提升竞争力。

《微课设计与表达》为微课的设计和呈现而设计的实用实操型课程。在本课程中，一方面系统讲解微课呈现的方法，另一方面还将结合大量的实操和演练进一步帮助学员掌握相关技能，将知识转换为技能，再将技能转换为实际应用，从而提升讲师将经验知识转化成课程的能力，使企业获取最大的培训收益！

本课程主要特点如下：

- 1、 全程贯穿学员演练，好的微课讲师是讲出来的，不是听出来的；
- 2、 全面呈现微课设计的逻辑和结构，以及互动方式；
- 3、 辅助大量的课后演练，方法工具全部来自于讲师自身及学员成长实践，真实有效；
- 4、 帮助学员深度挖掘讲师的个人特质和品牌影响力。

【课程收益】

- 表达：流畅自然地进行线上微课的讲授。
- 设计：熟练应用课程逻辑，结构，模式和互动等课程设计方法。
- 风格：塑造鲜明的个人特质和品牌定位。
- 学习：收获不断学习成长的方法路径
- 心法：洞悉讲师之道，决战讲台之巅

【课程对象】 培训师团队

【授课方式】 理论讲解+演练实操+情境模拟+案例展示

【课程时长】 1-2天，6-12小时

【培训方式】：讲师讲授、影音视频资料、多媒体教学工具、学员的实际演练和通关训练后期跟进辅导，确保项目落地。（其中时间分配：实战讲授占30%，实战训练占40%，通关训练占30%）。

【培训人数】 20人至50人

【课程资源】 可进行分组的场地、投影仪、音响、移动麦克、白板、白板纸、白板笔。

【课程大纲】

第一单元：微课的前世今生

- 微时代：O2O“学习+”、“后 TTT”时代
- 微课助推面授而非颠覆面授
- 微课 VS 慕课、翻转课堂、可汗学院；
- 企业微课 VS 传统微课 微课解决企业培训问题的 7 类应用/案例
- 企业微课的特点与标准
- 微课是完整独立的碎片化自学学习资源
- 微特点：碎片学习、聚焦独立、自学为主、微学即用、互联传播
- 原则：有效、有料、有趣

第二单元：微课的声音和表达技巧

- 如何克服紧张
 - 暗示法
 - 代入法
 - 充分准备
- 张口就来

通关训练：一分钟即兴演讲

- 决定声音效果的三要素：声音 肢体 情感
- 给声音图上色彩
 - 演练：打造声音的魔方
 - 演练：打开表达的张力
 - 演练：让声音插上翅膀

通关训练：海燕的朗诵 报菜名

- 大开大合，流水行云
 - 肢体的辅助作用
- 淬炼你的语言

- 修炼直抵人心的语言魅力

第三单元：微课课程呈现技巧

- 反话正说
- 互动留白
- 衔接转换
- 互动方法
- 抓魂入胜
- 案例应用
- 开场技巧
- 节奏控制
- 肢体辅助
- 结束语技巧
- 答疑技巧

通关训练：五分钟微主题演讲

第四单元：完美课程设计

- 微课框架的两种搭建方式
- 微课设计的三种基础框架
 - ✓ 要素：并列、简单排序
 - ✓ 流程：Timeline、Hierarchy
 - ✓ 逻辑：黄金结构、问题案例结构
- 微课框架优化的四个技巧
 - ✓ 动宾短语
 - ✓ 理论工具
 - ✓ 关键词法
 - ✓ 经验助记
- 经典微课案例分享

案例分析和演练：微课课程设计

- 微课课程互动模式设计
 - 微课课程互动的作用
 - 模式与结构的结合原则
 - 微课课程的互动方法
- 课程内容设计
 - ✓ 微课内容设计原则

先分类

后盘整

再加工

- ✓ 微课素材的六种类别
- ✓ 文字类：案例、例子、故事
- ✓ 多媒体：视频、声音、图片
- 整体通关演练：20分钟课程呈现
 - 角色感的把握
 - 心理状态的调试
 - 风格内容的匹配
 - 课程结构的选择
 - 语音色彩的渲染

第五单元：微课开发实战演练

- 微课 PPT 的开发
 - 四步高效设计
 - 三步华丽美化
- 课程设计分享
 - 构思选题及大纲
 - 课程内容和互动设计
- 实战微课展示
 - 学员展示
 - 讲师点评
- 具体内容可根据企业需求定制