
《职业生涯规划与职业发展》

【课程收益】

- 1、提高员工自我和职场的认知能力，提升职场软技能；
- 2、互联网时代，人人都是优秀的自我管理者。更好地利用生涯规划的相应工具，让每个人都成为优秀自己的同时，更好的成为企业中的一份子。
- 3、帮助学员结合企业需求，个人特质找到属于自己的职业定位，并不断提升职业能力，达到职业目标。

【课程对象】全体员工

【授课方式】理论讲解+演练实操+视频互动

【课程时长】1天，6小时\天

模块一：职业发展的五维模型

- 职场中四类不同的职业发展方向
- 职业发展的五维模型

模块二：员工与职业生涯

- 职场发展规律——从不平衡到平衡
- 案例研讨：文员的张琳的职场发展
- 职业生涯规划三大作用
- ✓ 准确的定位
- ✓ 更快的发展
- ✓ 接近的梦想
- 职业生涯的三阶六段划分与主要任务
- 工具测评：确定自己的生涯阶段

模块三：职业定位

- 哈佛幸福课——职业成功因子：热情，优势和价值
- 霍兰德的职业定位
霍兰德六型解析
工具测评：霍兰德职业测评之感兴趣的活动
- 职业能力的三个层次：知识、技能、才干
工具测评：霍兰德职业测评之擅长的活动
- 什么是价值观？
现场实操：价值观非正式评估
现场实操：WVI 职业价值观澄清量表

模块四：职业适应与发展

- 内职业生涯与外职业生涯
- ✓ 三要素之间的关系
- ✓ 用能力兑现价值
- ✓ 用价值强化兴趣
- ✓ 用兴趣发展能力
- 三要素的提升策略

-
- ✓ 厌倦对策
 - ✓ 焦虑对策
 - ✓ 失落对策
 - 职业发展的五级双通道
 - 找到你的发展机会和目标职位

实操演练：个人成长的学习地图设计

模块五：核心竞争力分析—能力三核 & 能力四象限

- 自我能力认知
- 个人能力优劣势分析
- 功不唐捐，连点成线- 能力的提升

@互动：我的能力

模块六：职业发展路径

- 职业成长战略地图
- 战略地图与行动计划
- 行动方案与行动跟进