

《新员工职业化与职场心态》

第一部分：角色定位——明确职场规则

- 学习目标：理解我是谁，我知道我该怎么做
- 困惑/常见问题
 - ◇ 眼高手低，如何珍惜当前机会；目光短浅，找不到行业发展的方向
 - ◇ 对所在部门和岗位的职业要求不清晰
 - ◇ 不能摆正位置，端正新人角色心态
- 解决方案/培训内容
 - ◇ 2010-2013 中国就业形式分析、总结
 - ◇ 行业发展与竞争趋势分析
 - ◇ 职业规则：职业要求、岗位素质模型
 - ◇ 人际规则：身份分析、团队人际交往模型

第二部分：自我管理——个人平衡发展与科学的工作方法

- 学习目标：平衡压力、保持工作激情，并掌握科学的工作方法。
- 困惑/常见问题
 - ◇ 面对当前的竞争压力，如何管理自己情绪，如何实现能力与要求、工作与生活、冷静与激情之间的平衡
 - ◇ 如何了解他人情绪，更好地协调人际关系
 - ◇ 工作效率不高，不知道该如何规划
- 解决方案/培训内容
 - ◇ 情绪杠杆效应与预防性平衡压力管理策略

- ◇ 科学减压，保持活力
- ◇ 合理加压，提升能量，激发动力
- ◇ 科学的工作方法（目标、分析、决策、计划、执行、评估）
- ◇ 高效能职场时间管理

第三部分：品牌经营——个人能量挖掘及与时俱进的职业发展规划

- 学习目标：挖掘竞争优势并找到自己的发展方向，实现科学、和谐的职业品牌管理
- 困惑/常见问题
 - ◇ 如何才能找到我的发展方向
 - ◇ 我拿什么去实现我的发展方向
 - ◇ 如何才能产生效益，凸显我的业绩
 - ◇ 如何才能得到他人的支持
- 解决方案/培训内容
 - ◇ 个人价值观与当前就业环境分析
 - ◇ 个人优势挖掘与能力定位
 - ◇ 能量实现定律
 - ◇ 新人职业化品牌建设关键要素