

取得我们所想成就的，实现我们所曾梦想的！具有心灵震撼性、改变一生的训练课程！

心态成长+国学教育+团队融合+NLP 教练技术=突破式成长！

迈向巅峰——

NLP 管理精英“从优秀到卓越” 特训营

主训：郑时墨老师

【课程对象】：

企业中高层管理阶层，优秀骨干团队成员，及企业核心储备干部等。

【课程类型】

感恩责任心态提升，狼性精神激励，敬业忠诚度提升，团队协作，凝聚力提升，执行力提升等。

【培训形式】

本课程为**全体验式室内特训**，理论讲授 40%、心灵体验成长 60%、案例讨论、游戏与分享、答疑、以系统实用训练为目标，精彩案例，感动视频分享、动情小故事，生动演讲，游戏，互动训练等形式；培训现场轻松，活跃。

【本课程最大特色】

国学精粹+国际 NLP 方法+ 教练技术+心灵体验成长+拓展特训 = 实战特效

【特训目的】：

- 1、 激发管理精英积极向上的精神气质；
- 2、 激发管理精英的危机与责任意识；
- 3、 引导管理精英学习修炼内在自控力；

- 4、 锻造和激发管理精英的协作和团队精神；
- 5、 带领精英学习提升国学智慧；
- 6、 训练和提升一流执行力；；
- 7、 掌握个人迈向卓越的伟大秘密；
- 8、 明确达成人生幸福，事业成功的力量源泉；
- 9、 修炼和锻造拥有良好领袖气质的以身作则能力；
- 10、 学习如何确定目标和达成目标的方法等。

特训形式：

理论讲授 40%、情节演练 20%、案例讨论、游戏 40%、经验分享、答疑.以系统实用训练为目标，精彩案例，感动视频分享、动情小故事，生动演讲，游戏，互动训练等形式；培训现场激情洋溢，轻松，严肃而活跃。

课程内容：

第一单元、管理精英迈向卓越的必备认知

一、管理精英为什么要迈向卓越

- 1、狼与羊的寓言说明什么？
- 2、21 世纪企业的九大现象？
- 3、管理精英的重要使命

二、新时代发展对管理精英的要求

- 1、21 世纪经济发展的四大特征
- 2、现代企业对个人发展的五张王牌
- 3、卓越管理精英的素质模型
- 4、如何上好 NLP 特训营课程

大型互动与游戏：

团队快速文化整合与pk（10分钟）

目的：培养团队精英的拼搏精神及团队精神，激发大家的参与性；

活动规则：分组，取团队名字，选组长等，最先完成有绩效奖励！

第二单元 管理精英迈向卓越的心态修炼

一、成功者的特质是什么

- 1、成功者的故事说明什么
- 2、从成功者身上所能看到的重要特质
- 3、决定个人成败的重要因素
- 4、能力与态度与方法的关系
- 5、成就事业的过程中态度所占比重

二、心态决定成败

- 1、心态是什么
- 2、心态对个人的巨大影响
- 3、人们时常拥有哪些心态
- 4、两类心态的来源
- 5、迈向卓越必备的心态

体验游戏 1:从 A 点到 B 点(部分参与) 时间 5 分钟

体验游戏 2: 我是一切的根源 (全员参与, 时间: 1 小时)

- (1) 目的: 认清好坏结果是自己造成的, 自己是一切的根源, 消除抱怨;
- (2) 规则: 组成搭档, 事件分享;
- (3) 效果: 增加体验性, 体会了“心态能力其他”与成功的关系, 使学员更快开悟!

第三单元: 管理精英角色认知与危机意识提升

一、管理者角色认知

- 1、生命中每个人都有自己的角色
- 2、角色背后的价值影响
- 3、你的未来取决于背后的价值
- 4、角色没有做好的危机
- 5、讨论: 管理者的角色

二、如何扮演好自己的角色

- 1、现代企业团队成员的现象启示
- 2、管理精英要创造价值
- 3、管理角色与危机意识

案例: “三鹿”的覆灭与责任危机意识的缺失

大型互动与游戏: “桃花朵朵开” (1.5 小时)

目的: 激发学员危机与责任意识, 训练团队精神, 激发大家的积极拼抢意识与参与性;

规则: 全体拼桃花, 成为剩者即为胜利, 获得奖励!

效果: 学员感受深刻, 他们会明白大环境中要学会拥有危机意识, 要学会团队作战, 要学会主动付出与拼抢, 否则只有淘汰与落败。从而激发和感悟到自己在团队中要扮演好角色, 但当好责任, 时刻了解大环境, 时刻拥有危机与责任意识。

第四单元: 管理精英团队精神与协作提升训练

一、团队凝聚力的核心

- 1、团队的涵义
- 2、团队价值
- 3、没有信任, 团队将走向灭亡!
- 4、信任, 信念对团队发展的巨大影响
(案例: 红军高层分裂的惨痛教训)

二、管理阶层凝聚力创造奇迹

- 1、团队如何具备强有力凝聚力
- 2、如何信任他人
- 3、如何增强信念

三、大型心灵启智体验互动训练: “信心, 信任, 信念” 时间: 2-3 小时

目的: 激发学员的狼性意志力、团队凝聚力、思考力, 沟通力, 协作力与执行力

规则：让大家通过做一种关于老师指定的动作，达到标准的才可以通关，并且有绩效奖励；学员们往往会经历无数的失败与打击，但是最后会在精神上和能力上有巨大的突破！

第五单元 管理精英迈向卓越的精神修炼——“感恩与忠诚”

一、感恩营造良好人生之路

- 1、感恩的重要性
- 2、从感恩看个人品质
- 3、感恩是做人的根本
- 4、感恩营造良好事业之路
- 5、感恩的内容及方法

二、感恩具体实施

- 1、感恩之心智
- 2、感恩之行为
- 3、感恩之成就

大型启智心灵体验训练：“感恩与忠诚”（1.5小时）

目的：引导学员体会感恩是做人根本，是赢得福报支持根源；

规则：两人搭档做活动，激发感悟成长！

效果：学员会感受很深，会发自内心自觉分享对领导，企业，客户及同事等的深深感恩之情，从而懂得珍惜当下所拥有的平台，并油然而生感恩付出之心。

第六单元：管理精英精神格局训练——付出、共赢与格局

一、什么是格局与共赢？

- 1、索取与付出
- 2、伟人的格局
- 3、不要输在了格局上

二、管理者共赢与格局修炼

- 1、共赢思维
- 2、学会舍得
- 3、利人利己的要领

大型启智心灵体验训练：1、“选择”（1小时） 2、“红黑大战”（2小时）

第七单元、管理精英领导魅力特训

一、领导的必备认知

- 1、领导的涵义
- 2、成为优秀领导须承担责任
- 3、责任不容推卸
- 4、主动承担责任

二、责任就是不找借口

- 1、重视自己的工作
- 2、干大事从干小事开始
- 3、消灭借口，迈向成功

【大型挑战启智体验训练】“我们是一家人”（3小时左右）

目的：训练团队精英挑战精神，付出精神，责任精神，团队凝聚力；

规则：以小组为单位，进行老师指定报数动作的训练展示，各组进行比赛，胜出者获得奖励；

效果：通过挑战与比拼，极大的提升团队士气，激发大家荣誉感，拼搏精神，狼性精神凝聚力，协作精神等。

第八单元、管理精英迈向卓越的高效基石——高品质沟通训练

一、高品质沟通的认知

- 1、团队障碍 80%来自沟通不良
- 2、沟通不仅是说话
- 2、沟通的定义
- 3、沟通的要素

二、打造高品质的沟通

- 1、沟通在用心
- 2、如何学会倾听
- 3、沟通的原则
- 4、有效沟通的流程
- 5、高品质沟通的九大法则

【互动游戏 1】学会倾听（10 分钟）

【趣味互动游戏 2】“无言的交流”（40 分钟）

第九单元：管理精英目标与执行力打造训练

一、目标的认知

- 1、目标的涵义
- 2、设定目标的五个关键
- 3、达成目标的步骤

二、管理精英执行力自我突破

- 1、执行力的含义
- 2、执行力就是核心竞争力
- 3、提升执行力的要素
- 4、管理者执行力打造

三、落地执行训练：行动约誓（1 小时）

目的：学习后的执行落地环节，引导大家设定下阶段目标，定下执行计划；

规则：由导师引导，每个人设定近期 1-3 个月目标，同时学会制定执行计划；

效果：通过训练，使学员清晰阶段性工作目标，设定达成计划，从而为绩效提升做好准备。

第十单元：管理精英不断自我突破——自我突破，创新前行！

一、如何突破自我

- 1、人生需要不断突破自我！
- 2、裹足不前的危害
- 3、为什么会停止进步
- 4、突破需要战胜自我
- 5、自我设限的内在障碍

二、自我突破，创新前行

- 1、战胜自我需要突破信念的设限
- 2、成功在于做自己未做之事

3、自我展示的重要性

4、如何展示自我

【大型互动启智体验训练1】“灿烂”（1小时左右）

目的：训练学员挖掘及展示阳光影响力，付出精神；

规则：由导师引导，每个人进行个人阳光积极精神的带动；

效果：通过训练，使学员认识到自我精神风貌的积极影响力，同时训练和提升自己积极阳光风貌。

第十一单元：课程结束仪式

1、重点知识回顾

2、互动：问与答

3、学员：学习总结与行动计划

4、企业领导：颁奖

5、企业领导：总结发言

6、合影：集体合影