

化妆技巧技能提升

讲师：余心艳

课程收益：

- 通过化妆学习化妆，提升自我形象与自信
- 如何可以化出自然美丽的妆容
- 了解沙龙妆容与相关技巧

课程大纲：

一、面容

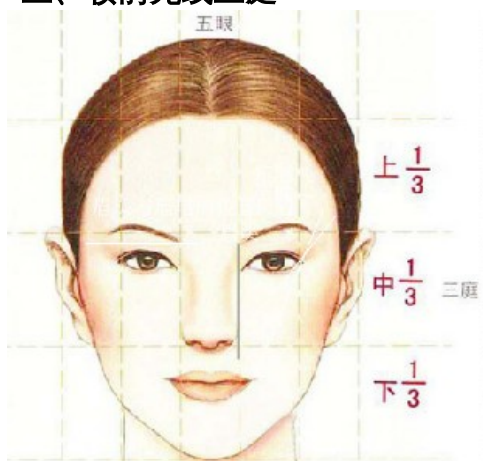
- 1、男士面容
- 2、女士面容

二、女人，为什么要化妆？

你可以很有内涵，但当你觉得自己不漂亮的时候，这些内涵都不能很好的表露出来
——雅思兰黛夫人

- 1、魅力女人必修课
- 2、不一样的妆容让自己适合不一样的场合
- 3、化妆的目的
 - 保护作用
 - 美化肌肤
 - 基本礼貌

三、妆前无线三庭



四、妆容工具

- 隔离乳/妆前乳
- 粉底液/粉底膏/BB霜/干粉/散粉
- 眉笔/眉粉/眉膏、眉剪、眉刀、眉夹
- 眼线笔/眼线膏/眼线液、眼影、睫毛夹、睫毛膏
- 腮红、修容饼
- 唇膏/唇彩/唇冻/唇蜜

五、妆容的操作流程



1、打粉底：

妆底要求：

- 均匀
- 伏贴
- 通透
- 自然

打底操作要求：

- ▶均匀肤色

2、定妆：

定妆要求

- 柔和
- 健康

操作要求：

- ▶贴合肌肤，不易脱妆

3、化眉：

眉形要求：

- 协调
- 自然
- 调整
- 生动

画眉操作要求

- ▶体现性格

4、眉形、脸型

眉梢，眉峰、眉腰、眉头

菱形脸、方形脸、长形脸，圆形脸

5、眼线

操作要求：凸显眼睛

6、眼影

标准要求：改善眼周肤色，完善眼型

眼妆要求：

- 生动
- 柔和
- 对比



眼距小

眼距大

7、睫毛膏

浓密自然

8、腮红

自然 健康

涂腮红：

- 立体修容
- 气色红润（颜色选择）
- 腮红的不同打法，塑造不同的效果

9、唇妆

柔和、健康

涂口红：

- 润唇
- 亮肤（颜色选择）

六、沙龙活动妆容技巧指导（案例分析）

1、沙龙活动妆容要求

2、沙龙活动妆容禁忌