

# 夫妻沟通的艺术

**课时设计：1天**

## **第一部分：欢迎进入温暖的家园**

1. 案例分享
2. 通过案例看到了什么
3. 如果是您怎样处理这件事
4. 给我们的启示
5. 家，是讲爱的地方，不是讲理的地方

## **第二部分 角色认知 畅享沟通**

1. 案例：两个好人，为什么没有好婚姻
2. 什么是夫妻？什么是家？什么是爱？什么是幸福？
3. 对自己的脾气秉性了解吗，了解对方吗？
4. 性格类型中喜欢与适合哪个重要
5. 家庭中夫妻沟通的十个有效方法及练习

## **第三部分 了解需求 满足需求**

1. 男人的三大核心需求
2. 女人的三大核心需求
3. 夫妻之间离不开的三大问题：
4. 夫妻四处：
5. 夫妻常说的五句话：

## **第四部分 共性沟通问题解决方案**

1. 大智若愚，难得糊涂

2. 赞美的艺术
3. 夫妻的装聋作哑症
4. 怎样接受对方的忠告
5. 怎样面对对方的侮辱
6. 节省一点您的怒气
7. 少抱怨多道歉
8. 批评和吵架的学问
9. 冲动时也不要说的话
10. 不要瞧不起、不要性虐待
11. 对付坏脾气的男人
12. 如何启动沉默寡言的丈夫
13. 如何对待出轨的男人
14. 兴趣、爱好、性格、工作截然不同时
15. 夫妻之间沟通的标准句型

#### **第五部分 学员个性问题解答**

备注：以上大纲为一天的课程内容，运用案例分享，角色扮演，视频讲解，小组讨论等

教学方法，保证和学员的充分沟通和分享。