

职业生涯规划 成就职业梦想

课程目标：

- 1、通过培训使新学员从思想观念发生质的转变，认识到职业生涯规划不仅是对公司有利，对自身的更为重要，从而发自内心的去改变自己，自觉地提高职业素养。
- 2、灌输职业生涯规划理念，指导员工努力工作，加强学习，提高竞争

课程特色：

系统：课程涵盖了职业生涯规划与管理的四个模块；

- 1、简单：没有空洞的说教，只有简单的方法；
- 2、易懂：深奥的道理寓于简单的描述、讲授之中，一听就明白；
- 3、实战：实操案例+实操工具，模拟场景即可体验。
- 4、易用：易于复制，立竿见影。

授课方式：

现场体验教学+实战教练指导+经典案例分析+实用工具方法+轻松幽默风趣+师生互动升华

授课时长：6小时

课程大纲：

壹、 职业生涯规划的基本认知

1. 职业生涯的深层理解
 - 1) 引言：人生幸福的三大前提
 - 2) 什么是职业生涯规划
 - 3) 职业生涯规划对个人发展的意义
 - 4) 职业生涯发展的阶段与分类

2. 职业锚定应考虑的因素

- 1) What kind of person are you ?
- 2) What do you want?
- 3) What can you do?
- 4) What can support you?
- 5) What fit you most?
- 6) What can you choose in the end ?
- 7) 测试：你的性格特质
- 8) 测试：个性与职业倾向

式、 职业生涯规划必备的条件

1. 职业人卓越成功的五大心态

- 1) 积极进取乐观向上的心态
- 2) 坚定自信勇于成功的心态
- 3) 树立归属全力以赴的心态
- 4) 永不自满持续学习的心态
- 5) 珍惜当下知足感恩的心态

2. 职业人的行为习惯与改变

- 1) 职场中的七个不良习惯
- 2) 职业人改变的四个方面
- 3) 员工不良行为改进练习

三、职业生涯规划成功的保证

1. 找准定位快乐工作

- 1) 我们应该如何找准自己的角色

- 2) 正确的心理认知
 - 3) 认清人生价值
 - 4) 企业应该是一个什么样的场所
 - 5) 找出自己的方向和目标
 - 6) 没有卑微的职业，只有卑微的心态
2. 职业化认知：不做职场“植物人”
 - 1) 职场六种“植物人”
 - 2) 讨论：《为何有那么多有才华的穷人》
 - 3) 优秀员工应该自动自发
 - 4) 有愿力才会有能力
 - 5) 不找任何借口服从执行
3. 缓解情绪困扰培养情商
 - 1) 有效调控自身情绪
 - 2) 训练情绪的八个方面
 - 3) 改变认知的八大工具
 - 4) 快乐工作与幸福生活